

<<呼吸病原生态疗法>>

图书基本信息

书名：<<呼吸病原生态疗法>>

13位ISBN编号：9787535942661

10位ISBN编号：7535942660

出版时间：2007-3

出版时间：广东科学技术

作者：辛予

页数：194

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<呼吸病原生态疗法>>

内容概要

本书是《心经·食经·养生经丛书》之一。

呼吸是生物体维持生命活动的必要行为之一，生命终止，呼吸才会停止。

本书以“提高自身抵抗力，增强呼吸系统的防御功能”为主，通过具体事例介绍呼吸系统疾病的病症特点，从医学角度剖析引发呼吸系统疾病的种种因素，并为治疗提出了积极合理的参考建议，让读者比较全面地了解到有关呼吸系统疾病的知识，为读者对抗呼吸系统疾病，塑造健康心理，回复正常生活起到借鉴和引导作用。

<<呼吸病原生态疗法>>

书籍目录

一、警讯 肤现红点莫乐观 骤起高热要小心 胃型流感呕吐示 火眼金睛识流感 声声咳嗽示警讯
 初春咳嗽关乎肺 秋天燥咳要注意 赏花疲倦应留心 痰多示病有依据 痰液不同病有异 呼吸异常应警惕 呼吸困难多恼人 呼吸衰竭危生命 鼻炎感冒细鉴别 撕破伪装识肺炎 发热留心呼吸病
 鼻塞不可简单视 地毯尘螨惹祸端 职业哮喘恼人心 频打喷嚏为哪桩 小儿多汗要重视 运动过激引哮喘 分清哮喘防误治 哮喘拉响警报声 婴儿憋喘缘病毒 肺纹理增粗示病 区分感冒百日咳
 胸部为何成桶状 皮肤紫绀示缺氧 脸色潮红莫自怜 咯血症状莫大意 胸痛并不止于心 腹痛感冒在惹祸 夏季畏寒防伤风 莫将感冒当麻疹 发热源于军团病二、心经 学会忘却更健康 隐忍豁达少吵架 多疑伤神更伤精 贪欲作祟害健康 精彩人生始糊涂 莫拿年轻当资本 苛求圆满难圆满 偷得浮生半日安 害己害人话变态 急躁是健康大敌 珍惜现在益健康 落花有意水无情 “沉默是金”实不假 精神需求更重要 小气心理要不得 追赶时尚应有度 都市生活话冷战 静中求动更养生 学学刘备“放得下” “垃圾情绪”应回收 强迫心理损健康 防进“歧途”治感冒 轻视感冒致肺炎 树立信心战疾病 吸烟危害莫小觑 节制饮酒远疾病 旅游途中防疾病 随地吐痰不文明
 久居麻城害处多 音乐怡情又养身 谨防流感来侵袭 开窗睡觉夜好眠 长期失眠人恹恹 肥胖健康之损友 轻松休闲利健康 坚壁清野防哮喘 “春捂秋冻”少病机 背部保暖防疾病 足部受寒易感冒 儿童易感有原因 小儿感冒需当心 孕妇感冒应警惕 老人更需防感冒 保护环境好休闲 口咽卫生与肺炎 见咳不用忙止咳 吸氧也要讲科学 咽痰下肚害健康 流感损坏呼吸道 夏季理智喝冷饮 饮用咖啡应科学 食不厌精应有度 饮食卫生话分餐三、食经 金黄萝卜锅贴 凉拌黄瓜 素炒节瓜面筋 芹叶海蜇 桃仁烩豆腐 雪耳卧椰子 银椒炒肉丝 核桃炒肉丁 木耳炒肉片 菜干焖肉 红烧冬瓜 云腿芥菜 笋菇炖猪肺 蛤蚧蛋羹 葱花油嫩鸡 盐水嫩鸭 双仁鸭 生炒笋片鸭 青红鸭舌 笋蘑炒鸭掌 芽菜炒牛肉 风味萝卜牛肉 通菜鱼柳 红烧甲鱼 冰糖雪桃汤 太子参汤 银耳莲子汤 鲜蘑炖豆腐 百合银耳参汤 刀豆甘草汤 杞子龙眼肉燕窝汤 雪蛤炖燕窝 虫草龙眼肉鲍鱼汤 川贝雪梨猪肺汤 萝卜冬菇猪肺汤 川贝枇杷猪肺汤 霸王百合猪肺汤 紫菀菜干猪肺汤 燕窝川贝雪梨汤 玉竹百合雪梨汤 洋参百合墨鱼汤 荷叶芡莲汤 冬瓜荷叶水鸭汤 沙参百玉鹧鸪汤 冰糖银耳燕窝汤 百合沙参羊肺汤 川贝水鱼汤 银耳海参汤 冰糖麻雀汤 鱼腥草冬瓜汤 鸡蛋四仁羹 五汁桃柿膏 橘皮山药精肉汤 雪梨杏麻精肉汤 参冬熟地炖鸡 木瓜鱼尾汤 剑花马蹄煲白鳝 红白养颜羹 百合陈皮绿豆汤 雪苹鸭脷汤 山药羊肚汤 十宝饭 蕉叶香米饭 白果牛奶粥 山药粥 糯米甜粥 茯苓核桃粥 虫草白及糯米粥 麦冬甜粥 鲜味萝卜粥 橘皮麦冬大枣粥 四味豆豉粥 仙桃枇杷粥 生地黄粥 清热甜梨粥 百合莲子黑米粥 补血黑米粥 鸡肉麻油面 糯米果肉红豆粽 桂花水晶包 水晶汤圆 玫瑰莲子糕 蜂蜜软糕 桑椹蛋糕 蜜炸柿饼 鲜汁蒸饼 拉丝杏仁酥糖 冰糖面糕 蜜饯千层糕 枣泥桃酥

<<呼吸病原生态疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>