

<<观舌知健康>>

图书基本信息

书名：<<观舌知健康>>

13位ISBN编号：9787535942968

10位ISBN编号：7535942962

出版时间：2007-8

出版时间：广东省出版集团,广东科技出版社

作者：曹四豪

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<观舌知健康>>

### 内容概要

经过几千年的经验积累，望舌诊病不但成为中医独特的疹病方法，并且也由它的简便易学和可靠而广大群众所认识和信赖，成为人们认知健康的重要方法。

我们常把重要的新闻媒体称作“喉舌”，可见舌在人们心目中的重要性。

其实，舌也真的可以称得上是报道健康的“媒体”，由于舌承载着大量的人体生命信息，与人的体质、疾病密切相关。

舌上的蛛丝马迹，便是窥探五脏六腑、寻找疾病的线索。

如果身体有病，舌质、舌苔就会出现异常的信息符号，所以舌是身体内部脏腑向外发报健康指数的信息窗口，通过这个窗口，解读这些信号，就可以知道人体生理和病理的现时状态，对认知健康、防病治病是很有帮助的。

本书试图以通俗易懂、图文并茂的形式把常见的舌象和望舌的常识介绍给读者，从而认识哪些是健康的、亚健康的或者是疾病的舌象。

其方法简单、方便、省时，无需经费、容易掌握。

既可对着镜子自己观察，也可以为别人观察，利人利己，很有实用意义。

本书对一些轻浅简单的舌病提示了简单的治疗方法，可供读者参考。

## <<观舌知健康>>

### 书籍目录

观舌知健康的意义 观舌知病的可靠性和优越性 舌的组织结构 舌的生理功用 脏腑在舌面上的相应部位分属 怎样望舌 舌象的构成与解读 舌象的基本情况 健康的舌象 观察舌苔的意义 苔色与主病 舌色与主病 舌体与疾病的关系 危重病舌象 舌形与体格的关系 舌形与性格的关系 常见病的舌象 舌病 简便方口味测健康 饮食嗜好对舌的影响 舌保健操

<<观舌知健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>