

<<续99味常用中药入门>>

图书基本信息

书名：<<续99味常用中药入门>>

13位ISBN编号：9787535943422

10位ISBN编号：753594342X

出版时间：2007-11

出版时间：广东科技出版社有限公

作者：林政宏

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;续99味常用中药入门&gt;&gt;

## 内容概要

依照主治功效来分类，中药可以分为解表、清热、活血、化痰、理气、补益类等约18类，如果从每种类别中选出6-10种常用药，合计约有108—180种，平均数为144种。

也就是说，在临床用药时，至少要掌握144种药物，才能称得上得心应手。

临床上，一些医生特别喜欢使用稀少奇特的药物，有些固然是有其独到之处，亦无可厚非；然而也有些是故弄玄虚，用来夸示其医术之高深莫测：甚至有人利用一般民众不懂药性，就夸大某些药物的功效，将天山雪莲、冬虫夏草、灵芝、牛樟芝等改嘘力灵丹妙药，以讹传讹，导致许多体质不适用者，在服用后出现种种异状却仍不自知。

岂不知，任何的中药，不是偏寒，就是偏热，即便是虽为平性的灵芝，也仍偏干燥，甘草因味甘，过服亦容易阻遏脾气。

这就是说，任何的中药都有其副作用，如果不经由配伍以减缓其副作用，久服或多服单味药物，最终都会出现问题。

为了进一步阐述中药配伍后的变化，本书以最力常见的四物汤为例，详细说明熟地、当归、白芍、川芎的组成，可以随着其配伍比例的不同，导致整体药性偏于辛燥(当归、川芎过量)，或偏于滋腻(熟地、白芍过量)，如果平素体质比较燥热者服用偏于辛燥的四物汤，就容易出现口干舌燥、温不受补等症状；同样地，如果服用偏于滋腻的四物汤，对于脾胃运化较弱、水湿停滞者，也会出现食欲不振等副作用。

又如，以血府逐瘀汤为例，如果能根据患者所出现的症状，适当地调整活血药与行气药的比例，就能治疗血瘀或气滞相对偏重的证候。

本书继《99味常用中药入门》一书之后，再增补99味常用中药，特别加强其四气五味与升降浮沉的解说，读者如果能细心体会这其中的奥妙，更广泛地掌握各类中药的药性。

<<续99味常用中药入门>>

作者简介

林政宏博士，台湾高雄医学大学药学硕士、中国国际针灸师、广州中医药大学医学博士学位  
著作有：《中医入门一学就通》、《黄帝内经一学就通》、《脉诊一学就通》、《濒湖脉学一学就通》、《图解针灸一学就通》、《针灸甲乙经一学就通》、《一目了然学方剂》、《中医养生洞悉肥胖症与高脂血症》、《99味常用中药入门》、《图解中医诊断入门》、《伤寒论一学就通》、《金匱要略一学就通》、《续99味常用中药入门》、《温病条辨一学就通》。

<<续99味常用中药入门>>

书籍目录

第一章 药性说明1.解农药2.清热药3.温理药4.消食药5.理气药6.利湿药7.活血药8.化痰药9.祛风湿、开窍、平肝熄风、泻下药10.补阴药11.补阳药12.固涩药第二章 病例举例第三章 药性各论一、解表药1.淡豆豉2.桑叶3.荆芥4.细辛5.紫苏6.蔓荆子7.牛蒡子8.白芷二、清热药1.大青叶2.天花粉3.玄参4.白茅根5.地骨皮6.侧柏叶7.决明子8.赤芍9.金银花10.射干11.淡竹叶12.紫花地丁13.紫草14.黄柏15.蒲公英16.芦根三、健胃药1.神曲2.麦芽四、温里药1.高良姜2.丁香3.艾叶4.吴茱萸五、理气药1.薤白2.枳实3.槟榔4.青皮5.沉香6.檀香六、利湿1.车前草2.佩兰3.萹薹4.灯心草5.赤小豆6.猪苓七、活血药八、化痰药九、祛风湿药十、安神药十一、补气药十二、补阴药十三、补阳药十四、固涩药第四章 “君臣、佐、使”的配伍原则

## <<续99味常用中药入门>>

### 编辑推荐

中医理论源自子阴阳与五行学说，不论是在诊断或施治时，总离不开五行“相生相克”的原则。临床用药时，由于病证的复杂与多变，古人在配伍制方时，很少单用一二味药，通常必须根据“相生相克”的原则来配药。

除了要考虑药性的主治功效以外，还必须考虑四气五味与升降浮沉的变化，才能将多种不同的药物相互配伍。

中药配伍的主要目的，不仅在子提高疗效，同石寸也能减少药物的副作用。

其中的巧妙，就好比一位专精的画家，虽然仅用少数几种基本的颜色，就能调画出千变万化、栩栩如生的作品：反之，对子一般人而言，即使用上数十种颜色来作画，其作品依然会显得稚嫩而呆滞。

这其中韵差别，主要在子对调配色彩的掌握能力，中药的配伍，也是如此。

换言之，如果能充分掌握药性，即使是少数几种药物，也能通过不同的配伍组合，来治疗各种不同的病证。

这点可以从古代名医，如张仲累、陈士铎等用药经验中得到证实。

二人所用的药物极力平凡，健脾药不外是茯苓、白术等；化痰药不外是半夏、桔梗等；清燕药不外是丹皮、栀子等，用药的种类不多，也不标新立异，却能辨证施治，在剂量大小与用药比例上随证调整，对症下药，因此能治疗各样的疑难杂证，此点与某些喜用稀少奇特之药的医生有所不同。

那么，应当如何掌握中药的药性呢？

<<续99味常用中药入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>