

<<美容美体自我按摩>>

图书基本信息

书名：<<美容美体自我按摩>>

13位ISBN编号：9787535945570

10位ISBN编号：7535945570

出版时间：2008-8

出版时间：广东科技出版社

作者：骆仲遥

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容美体自我按摩>>

### 前言

自清朝末期至21世纪，中国的骆氏腹诊推拿医术通过骆化南、骆俊昌、骆竞洪、骆仲遥为代表的四代人不懈努力，以成为中国推拿（按摩）的主要学术交流之一。其独特的诊疗方法和理论，包括骆氏家族独创的数十种手法和适用于全身各部的300余种治法，构建成了一个完整的诊疗体系，“骆家班”因此享誉大江南北，长城内外。

1960年，中国人民解放军第七军医大学在重庆为全军首次开办两年制推拿专业班，由骆俊昌教授和其子(骆氏腹诊推拿第三代传人)骆竞洪教授等带教，为海、陆、空军医院培养了一批推拿骨干人才。

20世纪80年代，骆氏腹诊推拿第四代传人骆仲遥受四川省卫生厅、重庆市卫生局等卫生行政部门和诸多社会机构的聘请，因材施教，传授技艺并著书立说，全国闻名。

2003~2004年，骆仲遥教授受马来西亚的亚洲传统医药学院邀请，赴马来西亚担任客座教授和临床医师，兼任《南洋商报》“健康第一”专栏作者，每周发表自我按摩方法的图文达半年之久，并应邀举办美容美体讲座，使该国大众获益匪浅，不少按图学艺或听讲座学会一些自我按摩方法而体验奇效者，纷纷找到骆教授当面致谢，从而使中国的传统推拿按摩医术声名远播。

应海内外众多人士的要求，骆仲遥教授欣然同意将全身各部的美容美体自我按摩方法以及常见病症的美容美体自我按摩方法等内容整理出版，并亲自示范和指导操作，供广大喜爱者研读，从而将名扬海内外的传统医学手法技艺变家传为公学，更好地造福于民。

如是，实为中国推拿按摩医术得以继承发扬之幸事矣！

## <<美容美体自我按摩>>

### 内容概要

《常见病症自我按摩》、《养生保健自我按摩》、《美容美体自我按摩》，是中国骆氏腹诊推拿第四代传人骆仲遥教授亲自示范和指导的自我按摩方法精粹，也是一套深入浅出并具科学性、实用性、普及性的大众保健丛书。

《美容美体自我按摩》，除简明扼要地介绍了中医按摩美容美体的特点和作用原理等基本知识外，还分章介绍了全身各部的美容美体按摩（包括美发按摩；面部与颈部美容按摩；胸部、腹部、腰部、臀部、四肢的美体按摩），以及影响美容美体常见病症的按摩疗法和多种具特色的美容美体按摩法等。

内容全面、图文并茂、直观易学、老少咸宜，兼备简、便、验的应用特点，是从事医疗卫生工作的推拿（按摩）医师、社会保健机构工作的按摩技师，以及海内外的广大推拿按摩从业者、爱好者不可多得的研究读物。

## &lt;&lt;美容美体自我按摩&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概述 第一节 中医美容美体源流 第二节 美容美体按摩的特点 一、整体调理 二、手段多样 三、疗效持久 四、操作简便 五、经济安全 第三节 美容美体按摩的作用原理 一、滋润五脏、补养气血 二、疏通经络,活血行瘀 三、美颜减皱,护肤悦色 四、祛风清热,凉血解毒 五、消肿散结,燥湿止痒 六、补脾生肌,强身健体 第四节 美容美体按摩的注意事项第二章 全身各部的美容美体按摩 第一节 美发按摩 一、美发按摩的功用 二、美发按摩的方法 第二节 面部美容按摩 一、面部按摩的功用 二、面部按摩的穴位 三、面部按摩的方法 第三节 颈部美容按摩 一、颈部按摩的功用 二、颈部美容按摩的方法 第四节 胸部(乳房)美体按摩 一、胸部(乳房)按摩的功用 二、胸部(乳房)按摩的方法 三、胸部(乳房)的保养 第五节 腹部美体按摩 一、腹部按摩的功用 二、腹部按摩的方法 三、腹部的保养 第六节 腰部美体按摩 一、腰部按摩的功用 二、腰部按摩的方法 三、腰部的保养 第七节 臀部美体按摩 一、臀部按摩的功用 二、臀部按摩的方法 三、臀部的保养 第八节 四肢美体按摩 一、上肢按摩的方法 二、下肢按摩的方法第三章 常见病症的美容美体按摩 第一节 面部斑块 一、黄褐斑 二、黧黑斑 第二节 面部皱纹 一、面部皱纹产生的原因 二、面部去皱纹的按摩方法 第三节 痤疮 一、痤疮产生的原因 二、治疗痤疮的按摩方法 第四节 黑眼圈 一、黑眼圈产生的原因 二、去除黑眼圈的按摩方法 第五节 眼袋 一、眼袋产生的原因 二、去除眼袋的按摩方法第四章 特色美容美体按摩法 第一节 音乐香熏按摩法 第二节 面部反射运动美容法 第三节 气功按摩美容法 第四节 滚蛋美容按摩法 一、滚蛋按摩的作用 二、滚蛋按摩的方法 第五节 芳香按摩疗法 一、芳香按摩的作用 二、芳香按摩的方法

<<美容美体自我按摩>>

章节摘录

插图：

<<美容美体自我按摩>>

编辑推荐

《美容美体自我按摩》由广东省出版集团，广东科技出版社出版。

<<美容美体自我按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>