

<<广东凉茶>>

图书基本信息

书名：<<广东凉茶>>

13位ISBN编号：9787535948779

10位ISBN编号：7535948774

出版时间：2009-1

出版时间：广东省出版集团，广东科技出版社

作者：秦艳芬

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<广东凉茶>>

前言

提起“凉茶”，人们不禁会联想到“廿四味”、“王老吉”、“五花茶”、“夏桑菊”等颇具岭南特色的中药汤剂。

因其药性寒凉，功能清热降火，故称之为“凉茶”。

“凉茶”具有简、便、廉、验的特点，易为广大群众所接受。

时下，大都市里，各具特色的凉茶铺大行其道，这充分体现了祖国医学的恒久魅力。

然而，在日常生活中，不难碰到这样的问题：有的患者一见口苦、尿频、尿痛之症状，不懂辨别此乃湿热困于膀胱之证。当用车前草、薏苡仁、淡竹叶之属以渗利，却用夏桑菊等辛凉清解发表之剂。

<<广东凉茶>>

内容概要

全书收集了具有岭南特色的凉茶方剂共269首。书中概述了不同季节、不同个体特质的凉茶选用方法，身体各部位及临床表现的“寒”、“热”对照，以及凉茶的煎煮、服用、忌口等知识。并分别从内科、儿科、妇科、男科、五官科、外科、皮肤科等科别，介绍了89个不同病症的凉茶方剂之组成、主治、功效、宜忌及选用指南。本书以简单、方便、价廉、效验为宗旨，着眼于实用性和普及性，适合大众防病、治病及保健之用。

<<广东凉茶>>

书籍目录

第一章 凉茶概论 (一) 什么是凉茶?

- (二) 广东人为什么要饮凉茶?
- (三) 我的“热气”从哪里来?
- (四) 我适宜饮凉茶吗?
- (五) 热证与寒证如何区别?
- (六) 不同个体应如何选用凉茶?
- (七) 不同季节应如何选用凉茶?
- (八) 用什么器皿煲凉茶最好?
- (九) 如何用电药壶煲凉茶?
- (十) 为什么凉茶要先浸泡再煲?
- (十一) 煲凉茶的用水如何掌握?
- (十二) 煲凉茶的火候如何掌握?
- (十三) 煲凉茶可以“翻渣”吗?
- (十四) 凉茶该什么时候喝?
- (十五) 凉茶该怎样喝?
- (十六) 凉茶是“冷服”好, 还是“热服”好?
- (十七) 饮凉茶要“忌口”吗?

第二章 各论一、内科 (一) 感冒 (二) 流行性感冒 (三) 感暑、中暑 (四) 急、慢性支气管炎 (五) 肺炎 (六) 支气管扩张 (七) 肺结核 (八) 肝炎 (九) 急性胃肠炎 (十) 便秘 (十一) 高血压 (十二) 高脂蛋白血症 (十三) 糖尿病 (十四) 肥胖病 (十五) 甲状腺机能亢进症 (十六) 原发性血小板减少性紫癜 (十七) 痛风二、儿科 (一) 水痘 (二) 麻疹 (三) 流行性腮腺炎 (四) 夏季热 (五) 百日咳 (六) 小儿肺炎 (七) 夜啼 (八) 疳积 (九) 厌食 (十) 小儿伤食症 (十一) 小儿盗汗 (十二) 急惊风 (十三) 鹅口疮 (十四) 婴幼儿腹泻 (十五) 遗尿 (十六) 幼儿急疹 (十七) 儿童多动综合征三、妇科 (一) 经前期紧张综合征 (二) 经行先期 (三) 月经过多 (四) 痛经 (五) 闭经 (六) 崩漏 (功能性子宫出血) (七) 带下病 (八) 产褥感染 (九) 缺乳 (十) 回乳 (十一) 梦交 (十二) 外阴瘙痒 (十三) 盆腔炎 (十四) 子宫肌瘤 (十五) 更年期综合征四、男科 (一) 阳痿 (二) 遗精 (三) 强中 (四) 血精 (五) 急、慢性前列腺炎 (六) 前列腺增生 (七) 阴囊湿疹 (八) 囊痈五、五官科 (一) 急性结膜炎.....

<<广东凉茶>>

章节摘录

第一章 凉茶概论 (一) 什么是凉茶? 顾名思义, “凉茶”就是指由药性寒凉的药物组成, 具有清热解毒, 滋阴降火等作用, 用于治疗实热和虚热证(热气和上火)的汤药。

凉茶有广义和狭义之分。

广义的凉茶泛指一切清凉的汤药。

药力轻柔的有“五花茶”、“夏桑菊”、“竹蔗茅根汁”等; 药力峻猛的有“石岐凉茶”、“廿四味”、“斑痧茶”等。

狭义的凉茶仅指药方中加有茶叶的清凉汤剂, 如“绿菊茶”就是在绿豆、菊花中加入茶叶而成。

无论广义或狭义的凉茶, 或多或少, 或轻或重都带有寒凉之性, 惟“热气”和“上火”者所宜。

素体虚弱, 病属寒证者, 虽似有“热气”, 但应慎用或忌用凉茶。

值得一提的是, 凉茶从传统的汤剂, 发展到现代的冲剂(如王老吉冲剂、夏桑菊冲剂、板蓝根冲剂、溪黄草冲剂等); 袋泡茶剂(如甘和茶袋泡装); 成品茶剂(如源吉林甘和茶)。

<<广东凉茶>>

编辑推荐

《广东凉茶(修订本)》以简单、方便、价廉、效验为宗旨，着眼于实用性和普及性，适合大众防病、治病及保健之用。

<<广东凉茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>