

<<观面无隐私>>

图书基本信息

书名：<<观面无隐私>>

13位ISBN编号：9787535951748

10位ISBN编号：7535951740

出版时间：2009-10

出版时间：广东科技出版社

作者：陈华丰

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<观面无隐私>>

前言

以前，经常有病人在看病时问我，能否介绍有关自我调养的书籍。

我建议他们去书店找找，他们回答说：“书店里的书我看都看不懂。

”确实如此，别说一般的老百姓，就是医学院校的学生都常常抱怨：“现在的医书太枯燥乏味了，一点阅读的欲望都没有。

”连专业的医生都如此，也怪不得书店里的医书鲜有老百姓光顾了。

由此可知，老百姓不是没有学习医学知识的需求，而是有着非常强烈的渴望，只是现在的医书他们没法看而已。

于是，在一些好友的鼓励下，我有了编写医学科普书籍的“冲动”。

经过一段时间的筹划和准备，这本拙作终于完成了。

为此，我来和大家分享本书的一些内容和写作思想。

第一，在内容上，选准“观面”切入点 自古以来，关于面诊方面的医书很多，但是普及性的医书却少之又少。

因此，我将写作的范围定在面诊中“观面”这个“点”上。

因为，“观面”是传统中医“望诊”的重要部分，也是普通读者最感兴趣、最容易自学的一种诊断方法。

<<观面无隐私>>

内容概要

健康隐患无处不在，会“观面”可防微杜渐；掌握方法，许多大病一眼就能看出来；多看看脸，在小病恶化前能保住一命；观察眼眉能看出很多致命的重病；多看看耳朵，可能知道你得了大病；没事多看看鼻子，可以防病保命；生不出儿女多闹心啊，看看人中是咋回事；嘴唇的严重异常多是重病缠身所致。

<<观面无隐私>>

作者简介

陈华丰，博士，著名医学家，出生于中医世家。
现为国际针灸联合会理事、国际医学交流促进会专家组顾问、“名医堂”创始人。

长期从事医学研究的学者，著有《芒针现代临床应用》、《陈氏血压三焦学说》、《癌症揭秘》等医学专著和科普读物。

医药产品领域的发明家，

<<观面无隐私>>

书籍目录

第一章 健康隐患无处不在，学会“观面”可防微杜渐 一、健康危机的年代，病患无处不在 1.老年人突发重病，为何人们还无动于衷 2.青壮年本该精神抖擞，为何疲惫不堪 3.理应轻松成长，少年为何老成 二、掌握“观面”方法，可能长寿第二章 “观面”诀窍是历代名医的拿手好戏 一、中华大地“观面”高手层出不穷 二、现代医学，“观面”也能发挥威力 三、学会“观面”，体检费都能省了第三章 学会“观面”，看似玄乎的东西其实很容易懂 一、你身体的阴阳是否平衡 1.阴阳学说到底是什么 2.阴阳五态人都长啥样子 二、你身体的五行有何缺失 1.五行学说是啥玩意 2.你是五行人中的哪一种 三、你对身体五脏六腑了解多少 1.为你解开“藏象学说”神秘的面纱 2.五脏中任何一个器官损坏，都是大事 3.六腑失调，身体很容易崩溃 4.气、血、津液干涸，人就没了命 四、观“面”为何能知五脏六腑的奥妙所在 1.看面部各部分可以了解五脏六腑 2.面部各部靠什么连接身体其他部位 五、观面的“面”到底有哪些部分第四章 多看看颜面，你也许能及时知道自己的健康状况 一、颜面失神假神暗示重病缠身 二、颜面五色如人一样，有大善也有大恶 三、面部形态是身体状况的晴雨表 1.面部为什么会浮肿 2.面部消瘦颧骨突出，是不是得慢性病啦 3.颜面抽搐。是不是风痰阻络 4.口眼歪斜，你中邪啦 5.颜面长疔疮，你是不是该灭一灭火了 6.小儿受暑热，颜面易长热疖 7.面部长粉刺，你知道是什么原因吗 8.面部雀斑是怎么形成的 9.看面相，蛔虫是多是少一目了然 四、哪些容貌提示患病可能 1.很多种异常面容都是病 2.五种患病相貌不可不防 附：面部五脏六腑对应图 五、这些笑脸是病不是喜 1.苦笑，你可能患破伤风了 2.整天傻笑，是不是傻子啊 3.不分场合痴笑，是很麻烦的事 4.怪笑，可能不是作弄你 5.假笑，你忧郁了吗 6.狂笑不是发酒疯就是癔病 7.强笑，你的大脑还好吗 8.阵发性笑，这可能是发笑性癫痫第五章 眼眉里也有健康的大文章 一、你知道什么是“五轮八廓”吗 二、观眼睛五色可以判断凶吉 三、九种不可不知的病态眼皮 四、两眦异常也有患病之灾 五、你的白眼球是否还好 1.眼球异色，健康堪忧 2.白眼球形态异常要及时治疗 3.常见疾病的眼部反应 六、黑睛出现白色环，那可惨啦 七、瞳孔不正常都是怎么回事 八、眼球怪异会不会衰竭而死 1.眼球突出是小事吗 2.眼球凹陷会不会阴阳竭绝 3.眼位异常是不是重病所致 九、小眉毛也可能暗藏大危险 十、眼部的癌症信号，你能不知道吗第六章 多看看耳朵，可能知道你得了什么病 一、耳廓颜色反映肾脏虚实 二、耳朵形态异常，是谁在捣鬼 三、耳穴里可以看清脏腑有没有毛病 1.心穴区出现皱折、丘疹，会不会是心脏病 2.肺穴出现异常，会不会是肺结核 3.肝穴异常，会不会得肝癌 4.脾穴出现异常，脾胃是不是溃疡了 5.肾穴出现点状丘疹，会不会得了肾结石 6.胃穴暗褐色隆起，是不是胃癌 7.十二指肠穴出现异常，是溃疡还是肝硬化 8.小肠穴出现异常，是不是肠子发炎了 9.大肠穴、阑尾穴 10.胰胆穴不正常，是发炎还是结石 11.膀胱穴异常，是发炎还是膀胱癌第七章 没事多看鼻子，兴许可以防病保命 一、鼻色异常，可能得了梅毒 二、看一看鼻子形态，不然得了性病都不知道 三、鼻山根形态，关乎心气存亡第八章 生不出儿女该多闹心啊，看看人中是咋回事 一、人中是多种人体器官的“报警器” 1.人中与女性子宫的关系 2.观察人中可知道泌尿系统是否完好 3.人长得咋样，人中也咋样 二、多看看人中形态，不然命根出大问题就晚了 三、人中色泽异常，孕妇要小心胎儿健康第九章 嘴唇也可以瞧出全身的病症来 一、唇色异常可能有难治大病 二、唇质干燥无神，小心可能绝命 三、嘴唇有异状?可能有大危险 四、下嘴唇警示：可能是多种癌症 五、嘴巴合不上?你要小心啦第十章 常见面部的不良症状 一、中老年常见面部不良特征要多加留意 1.秃发、白发是不是肾气不足 2.两眼角皱纹多，是不是心血管有毛病了 3.两耳枯黑，是不是肾脏不管用啦 4.颧骨长斑、枯黑，是不是肝脏有问题 5.嘴角下垂、杂纹多怎么办 6.出现老人斑，你肝肾的功能还全吗 二、青壮年为何也有这样那样的问题 1.少年白头，是不是气血消耗过多 2.印堂发黑，是不是经常郁闷怒躁 3.额头长青春痘，肺还通调吗 4.眉头浓眉尾稀，是不是早衰呀 5.眼红丝，肝火是不是“烧”得太旺了 6.为何多了一个黑眼圈啊 7.上唇黑，大肠是不是排泄不顺呢 8.下巴黑，肾功能是不是不全了 三、少年儿童健康出问题该多揪心啊 1.小孩两眼角色青，是不是惊恐不安 2.小孩斜眼看人，是不是视神经出现障碍 3.小孩斗鸡眼，脑神经是不是损坏啦 4.小孩鼻塞流鼻水，免疫功能是不是失调 5.嘴唇苍白，是不是营养不够呢 6.小孩嘴小张不开，肠胃是不是不好 7.小孩嘴开开，是不是鼻窦发育不良第十一章 多看看头面部其他部位，你也可以知道身体情况 一、多看看你的齿龈，毛病早发现早治疗 1.牙病不是病?病起来有可能要你的命 2.牙龈疼痛、出血，这是

<<观面无隐私>>

怎么回事 二、平常多看看额头，也可以做到防患于未然 1.额头发黑，小心猝死 2.人生病，额头脉象也有反应 3.额头有其他异常可能也会有大病 三、多看看太阳穴，只有好处没有坏处 四、看一看你的腮，可能就有大收获第十二章 坚持做各种保健，你可以健康过好每一天 一、颜面“全套”保养疗法助你赶走疾病 1.面部药疗不仅能治病还能美容 2.经常“摩面”，可以消除病痛 3.多洗脸也有很多好处 4.冰敷、热敷效果迅速 二、简单实用的眼部疗法，你随时能做剑 1.四种眼药疗法可以去除百病 2.按摩眼睛也可以起到保健作用 3.你知道色彩也可以调治疾病吗 三、口部的保健疗法，只要稍微注意你就能做到 1.含一含，吹一吹，百病被赶走 2.唾液里也有养生大学问 3.多食气，吐气，可以增强内气 4.多唱歌也可以治病，你听说过吗 5.喝够了水身体抵抗力就强 四、运用这些方法对鼻部进行治疗，疾病快快溜走 1.要健康，得知道多种鼻药的用法 2.多用鼻孔呼吸，可以调节气息 3.你的鼻子多久没有按摩啦 五、捏一捏耳朵，听一听音乐，病痛就少了 1.按摩耳朵可以强身健体 2.每天夹耳朵半小时，可以延年益寿 3.有些药物最适合耳部治疗 4.耳部导引行气可以通耳益脑 5.多听音乐，可以安神定志附录 掌握古代神秘养生秘方，可以延年益寿后记

<<观面无隐私>>

章节摘录

第一章 健康隐患无处不在，学会“观面”可防微杜渐 一、健康危机的年代，病患无处不在

1.老年人突发重病，为何人们还无动于衷 我们经常会碰到这样的情况，比如身边一些看起来身体还硬朗的老人突然就患了重病甚至是突然离去。

为什么会这样呢？

其实随着年龄的增长，老年人体内各器官的功能出现衰退是无法避免的自然规律，因免疫力下降造成老年人对各种疾病的抵抗力严重减弱，这时候病毒就有机可乘。

更令人担心的是，老年人一开始生病时往往表现并不明显，但是一旦疾病蔓延到严重影响多种脏腑器官时，病情恶化就非常迅速，共至一发不可收拾。

因此，老年人和家人平时要多留心才是。

虽然老年人平时看起来没有大毛病，但是，老年人多少都有这样那样的毛病，比如出现急性腰背痛，这有可能得椎体压缩性骨折、椎管狭窄或与骨质退变相关的疾病，甚至还有可能患了肿瘤；有的老人下体麻木甚至大小便失禁，有可能是得了马尾综合征；有的老人时常感到疼痛，身体明显消瘦，很有可能感染全身性疾病甚至恶性肿瘤。

因此，一旦出现这些问题时，千万不能麻痹大意，要陪老人到医院检查清楚（见图1—1）。

<<观面无隐私>>

编辑推荐

嘴唇失常可能得了癌症，耳朵毛病多可能重病缠身，鼻子怪异可能是性病所致，传承国医经典，让每个中国人都“挖”到健康“真金”。
眼球异常，可能衰竭而死，看你的脸色，也许能保住一命。
耳垂潮红，血管粗大，鼻翼瘀点。

<<观面无隐私>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>