

<<百病饮食宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<百病饮食宜与忌>>

13位ISBN编号：9787535952578

10位ISBN编号：7535952577

出版时间：2010-10

出版时间：广东科技出版社

作者：张华

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百病饮食宜与忌>>

前言

常有病人这样问医生：“要忌口吗？”

”“可以吃些什么食物？”

”这就是所谓的饮食宜忌。

饮食宜忌有广义和狭义之分：狭义的饮食宜忌指疾病期间对某些食物的禁忌；而广义的饮食宜忌，则是根据人体的体质、疾病的性质、食物的成分和性味，将食物分为有益和有害两类。

饮食宜忌是食疗学的主要组成部分，对于治疗疾病和健康长寿具有重要意义。

国内曾有人对公鸡、鱼、虾、蟹、羊肉、猪头肉、葱、韭菜等所谓发物进行了研究，他们将手术后病人分为两组，一组忌吃发物，而另一组则不忌口，结果忌发物的一组切口感染率明显低于不忌口的那组，说明发物确实可以使伤口不易愈合。

内科临床也有许多因饮食不忌口而加重疾病的例子：有一肠伤寒病人，经治疗后病情好转，准备出院之际，家人送来许多食物，病人胃口大开，吃了过多高蛋白、易产气食物，结果引起肠穿孔死亡。

祖国医学很注重饮食宜忌，对此有丰富的经验和总结。

最早的医学经典著作《黄帝内经》就已经记载了食物的“五味所禁”。

汉代的《金匱要略》也指出：“所食之味，有与病相宜，有与身为害，若得宜则补体，害则成疾。”

经后世医家在实践中不断加以发扬总结，形成了一整套饮食宜忌理论，进而发展成为具有中国特点的食疗学。

<<百病饮食宜与忌>>

内容概要

病人的饮食问题，是人们很想知道，但医生在诊疗时又难于用三言两语讲清楚的话题；但由于它与身体的康复息息相关，故人们特别关心。

本书整理收集了近300种食物的性味功效、258种常见疾病的饮食宜忌、80余种食物的简明食疗，以简明、通俗的文字，介绍了各种常见病症、内科疾病、外科疾病、妇科疾病、儿科疾病、五官科疾病、皮肤科疾病的饮食宜忌，回答了人们在生病期间该吃什么、不该吃什么的问题，对于辅佐疾病的治疗和身体的康复，具有较强的实用性。

<<百病饮食宜与忌>>

作者简介

张华，广州市中医医院肿瘤科主任，中西医结合主任医师，广州市中医药大学教授、研究生导师，上海中医药大学医学硕士。

广州市九届政协委员，中国临床肿瘤学会(CSCO)委员，中国老年肿瘤学会委员，广东省抗癌协会肿瘤康复与姑息治疗专业委员会副主任委员，广州市抗癌协会肝胆胰

<<百病饮食宜与忌>>

书籍目录

上编 饮食概论 一、常见食物的四气和五味 (一)四气 (二)五味 二、常见食物的分类和归经 (一)按食性归类 (二)按食味归类 (三)按归经归类 三、常见食物的性味归经简表 (一)谷类 (二)豆类 (三)畜类 (四)禽类 (五)水产动物类 (六)食用油脂类 (七)蔬菜类 (八)水果类 (九)干果类 (十)调味品类 四、常见食物的五性简表 五、常见食物的药物禁忌 (一)食物对药物作用的影响 (二)常见食物对药物的影响 (三)主要药物与常见食物的禁忌 六、常见食物的相配禁忌 (一)单味食物相配禁忌 (二)分类食物相配禁忌 七、关于传说中的发物 (一)发物致病因素 (二)常见发物中编 百病饮食宜与忌 一、常见中医病症的饮食宜与忌 下编 常见食物的简明食疗

<<百病饮食宜与忌>>

章节摘录

插图：4.瘀胆型炎症明显肝肿大、皮肤瘙痒，梗阻型黄疸及乏力、食欲差等急性肝炎症状。

【宜】（1）饮食宜高糖、高热量、高蛋白、低脂肪。

定量定时，保证充分的维生素、纤维素。

急性期饮食宜清淡。

（2）宜选用具有治疗作用的食物，如大麦苗、南瓜根、柚子、荸荠、泥鳅、豆腐、蛤蜊、田螺、茭白、甘薯、金针菜、薏苡仁、蚌、玉米须、芹菜。

改善肝功能的食物：泥鳅、鲫鱼、鱼鳔、带鱼、瘦猪肉、甲鱼、金针菜、木耳、鸭、沙虫、银鱼、兔肉、大枣、花生、冰糖。

【忌】（1）忌酒、烟。

（2）忌辛辣刺激食物，如葱、蒜、韭菜、桂皮、花椒、辣椒。

（3）忌肥腻高脂肪食物，如肥猪肉、狗肉等。

（4）腹水病人忌过咸食物，限制水入量。

（5）肝硬化病人忌多骨刺、粗纤维食物。

（五十）细菌性痢疾细菌性痢疾简称菌痢，一年四季均可发生，多流行于夏、秋季节，常因进食不洁（带菌）食物而起。

按病情轻重、病程长短，分为急性菌痢（包括中毒性痢疾）和慢性菌痢。

细菌性痢疾的主要临床表现有：发热、畏寒、头痛、乏力、食欲差、腹痛、腹泻脓血黏液便，每次大便量少，每日10数次或数10次。

中医认为此病又有虚实之分：体质强壮者，病多为实；体质弱者，病多为虚。

初病多实、久病多虚。

<<百病饮食宜与忌>>

编辑推荐

《百病饮食宜与忌》是由广东科技出版社出版的。

<<百病饮食宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>