

<<回春有术>>

图书基本信息

书名：<<回春有术>>

13位ISBN编号：9787535953933

10位ISBN编号：753595393X

出版时间：2010-12

出版时间：广东科技出版社

作者：陈华丰

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<回春有术>>

### 前言

自从拙作《观面无隐私》出版后，读者们反响很大。很多读者来信说，《观面无隐私》通俗易懂、图文并茂的风格让人耳目一新。一些读者，特别是患有癌症的读者，看了《观面无隐私》后向我反映说关于癌症防治的书籍不够多，希望我能详细地写一本关于这方面内容的书。

人们对癌症感到恐惧但缺乏了解，这让我想到了世界卫生组织前任总干事钟道恒博士说的一句话：“多数人并不是死于疾病，而是死于无知。

”因为无知，每年有数百万人死于癌症，数千万人备受癌症的折磨。

因为无知，人们对癌症的预防知识知之甚少。

俗话说，治病不如防病。

然而，大多数人对身边的致癌因素缺乏了解，有的视若不见，更别提积极预防了。

很多人患病后对自己为何得癌感到很困惑，甚至有些人把它归之于天命。

其实，癌症并不是上天导演的“悲剧”，更不是命运的安排，它是饮食、疾病、污染、生活习惯等多种因素综合作用的结果。

因为无知，很多患者迷信西医排斥中医，而走进了一条死胡同里。

在寻求西医治疗无望后，很多患者悲观、绝望，甚至放弃了治疗。

## <<回春有术>>

### 内容概要

人们对癌症感到恐惧但缺乏了解，这让我想到了世界卫生组织前任总干事钟道恒博士说的一句话：“多数人并不是死于疾病，而是死于无知。”因为无知，每年有数百万人死于癌症，数千万人备受癌症的折磨。

## <<回春有术>>

### 作者简介

陈华丰，著名医学家，出生于中医世家。  
现为国际针灸联合会理事、国际医学交流促进会专家组顾问、“名医堂”创始人。  
长期从事医学研究的学者，著有《观面无隐私》、《芒针现代临床应用》、《陈氏血压三焦学说》等医学专著和科普读物。

医药产品领域的发明家，有“佛龙宝抗癌胶囊”、“陈氏护心腕”、“陈氏哮喘帖”、“陈氏降压一帖”、“名医堂美容治疗仪”、“陈氏一次性针灸针”等重大研究成果。

## &lt;&lt;回春有术&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 肿瘤其实并不复杂
  - 一、肿瘤在中国古代并不神秘
  - 二、癌症是怎样转移的
  - 三、患上癌症是否就必死无疑
  - 四、癌症会传染给一起生活的家人吗
  - 五、患了癌症还能不能结婚生子
  - 六、中医是怎样治疗癌症的
- 第二章 一看就会的“陈氏”癌症门诊诊断法
  - 一、“肿痛点”诊断法为更多人带来健康
  - 二、观面诊断知“癌症”
  - 三、早知癌症，有“体征”
  - 四、特别人群留意“危险”信号
  - 五、特殊工作“变危人群”
  - 六、预防癌症的“十条特殊建议”
  - 七、癌症征兆早预防
- 第三章 对付癌症有“新招”
  - 一、胃癌并不可怕，多发也能治
  - 二、消灭肝癌这个“癌中之王”并非不可能
  - 三、肺癌“肆虐”，我们更要抗癌保肺
  - 四、食管癌高发，防治起来也有办法
  - 五、大肠癌猛增，我们更需保肠良方
  - 六、白血病再难治，也有“清血”妙方
  - 七、保持完美乳房，乳腺癌也有治疗“大法”
  - 八、根除鼻咽癌也就是那么一点事
  - 九、患了宫颈癌，女性不再束手无策
- 第四章 赶跑癌症，中医有妙用
  - 一、运用综合治疗，治愈癌症不是梦
  - 二、中医“杀癌”威力无穷
  - 三、中医也能对付癌症并发症
- 第五章 治疗癌症，养生康复必不可少
  - 一、要治癌症，还得靠在家保养
  - 二、癌症康复后仍然需要坚持“保养”
- 第六章 一日三餐之中人仃抗癌学问
  - 一、有足够的营养才能挡住癌症
  - 二、吃的方法科学，癌症就没了
  - 三、哪怕是一滴水一根青菜也少不了
- 第七章 健康的心念是最好的药
  - 一、心理健康才能保障身体健康
  - 二、多听听音乐，癌症病情也可以好转
- 第八章 修炼养生气功可延年益寿
  - 一、修炼养生气功有何窍门
  - 二、养生气功之运气
  - 三、养生气功之修功
  - 四、修炼气功的注意事项
  - 五、气功锻炼不可忽略练功反应



## 章节摘录

(2) 防控鼻出血, 保护脆弱的鼻子 鼻血是鼻咽癌患者常见的症状, 一般不是十分严重, 但鼻出血严重的话会直流不止, 有致命危险, 因此我给谭先生几点建议: 一是患者应禁止吃过热的食物, 以免引起鼻黏膜充血, 并多吃青菜等含纤维的食物, 使大便通畅。二是擤鼻涕、打喷嚏时不要过于用力, 严禁用手挖鼻子。三是患者应注意休息, 尽量避免情绪波动、受凉、伤风咳嗽等。除了以上这些措施外, 如果患者发生鼻出血, 切不可紧张, 应立即躺下, 头向后仰, 用冷水浸湿毛巾敷鼻额部, 血液应吐出, 不可把血咽下, 以免刺激胃黏膜引起呕吐, 而加剧鼻咽出血。如果出血量较多, 应送医院救护。

如果患者发生鼻出血, 请做好措施 (3) 鼻咽癌患者需要周到的生活调养 除了饮食和控制出血外, 我还对谭先生说鼻咽癌患者应该注意生活调养。患者要保持乐观的情绪, 树立战胜疾病的信心, 同时, 患者生活起居要有规律, 适当运动, 增强体质, 保证身体健康。

另外, 患者在放疗、化疗后应定期复查, 如有不适就要随时就诊, 一般要求3~6个月复查一次。

经过钟女士的坚持用药和她丈夫的精心呵护, 钟女士康复得很快。今年7月份, 她再次来复查时, 鼻咽部功能已经恢复正常, 鼻出血、鼻塞等症状已经完全消失, 嗓音也基本恢复到了她患病以前的状态。化验结果出来, 鼻咽部的癌肿已经基本消失。

钟女士激动得泪流不止, 说自己又可以表演了。我让她坚持服益气补虚的“鼻咽冬参丸”巩固治疗, 同时还传授她一个“自我通经疗法”和“养身气功”, 辅助治疗, 好让她的身体恢复得更快。

<<回春有术>>

媒体关注与评论

多数人不是死于疾病，而是死于无知。  
——世界卫生组织前任总干事钟道恒



<<回春有术>>

编辑推荐

“陈氏”癌症自我诊断法，癌症有规律，肿瘤有迹象，自己便知癌症有没有，防治癌症新思维、新方法、新手段。

<<回春有术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>