

<<喝出健康来>>

图书基本信息

书名：<<喝出健康来>>

13位ISBN编号：9787535954657

10位ISBN编号：7535954650

出版时间：2011-4

出版时间：广东科技出版社

作者：秦艳芬 等编著

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<喝出健康来>>

### 内容概要

本书介绍了甜、酸、苦、咸、淡等不同味道的清凉饮料129款。所介绍的清凉饮料性质寒凉，具有清心宁神减压、清肺润燥利咽止咳、清肝明目降压等作用。

<<喝出健康来>>

书籍目录

- 一 清凉饮料小常
- 二 清心宁神减压
- 三 清肺润燥止咳
- 四 消暑利湿开胃
- 五 清肝明目降压
- 六 清感冒 解热毒
- 七 利咽喉 除口臭
- 八 利小便 调大便
- 九 清热凉血止血
- 十 消热消脂减肥
- 十一 清热洁肤美颜
- 十二 清热防癌抗癌

## <<喝出健康来>>

### 编辑推荐

《喝出健康来(清凉饮料128款)》介绍了甜、酸、苦、咸、淡等不同味道的清凉饮料128款。每款饮料均列明：材料、制法、效用、提示，并附有饮料制作原材料的彩图以供读者参照。全书128款清凉饮料性质寒凉，具有清心宁神减压、清肺润燥止咳、消暑利湿开胃、清肝明目降压、清感冒解热毒、利咽喉除口臭、利小便调大便、清热凉血止血、清热消脂减肥、清热洁肤美颜、清热防癌抗癌等作用，适合热性病证及热性体质人士饮用。本书由秦艳芳、钟洪教编著。

<<喝出健康来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>