<<中医入门一学就会>>

图书基本信息

书名:<<中医入门一学就会>>

13位ISBN编号: 9787535956279

10位ISBN编号: 7535956270

出版时间:2012-3

出版时间:广东科技

作者:陈华丰

页数:175

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<中医入门一学就会>>

内容概要

2010年11月,中医针灸被联合国教科文组织正式列入"人类非物质文化遗产代表作名录",针灸价值获得国际认可,关于中医的种种话题也又一次成为人们热议的焦点,自学中医的人也越来越多。本书旨在让您了解中医,认清疾病真面目,揭开中医神秘面纱,简单几步助您走进中医大门。

中医是一门科学,同时也是一门哲学,中医入门最开始讲的阴阳、五行就属于哲学范畴,中医治病讲究的辩证论治更是一种哲学思维。

按常理来说,要治病首先得了解病,了解得病的人,而中医就是站在第三者的角度看这个宇宙,看整个自然界,看自然界中的人。

中医把人放在他所生活的大自然中去认识他,认识自然对人的影响,认识人体的构造,认识得病的来 龙去脉,再根据病情进行治疗。

中医的一味中药可以治疗很多病,比如六味地黄丸可以治疗头晕耳鸣、腰膝酸软、盗汗遗精等很多疾病。

这是因为中医把人看做一个整体,并不是头痛医头、脚痛医脚,而是追本溯源探究这些症状出现的根本原因,不在头部、膝部,而是肾阴亏损,所以滋阴补肾的六味地黄丸都可以治疗。

本书就是用通俗易懂的语言让您了解中医的基础理论、治病思路,读完本书您将会知道人为什么会生病?

五脏六腑有什么作用? 阴阳五行与人有什么关系? 中医是怎样看病的?

<<中医入门一学就会>>

作者简介

陈华丰,著名医学家,出生于中医世家。 现为国际针灸联合会理事、国际医学交流促进会专家组顾问、"名医堂"创始人。

长期从事医学研究的学者,著有《观面无隐私》、《芒针现代临床应用》、《陈氏血压三焦学说》、《回春有术》、《家庭食疗百食通》等医学专著和科普读物。

医药产品领域的发明家,发明有"红石谷系列养生酒"、"佛龙宝抗癌胶囊"、"陈氏护心腕"、"陈氏哮喘帖"、"陈氏降压一帖"、"名医堂美容治疗仪"、"陈氏一次性针灸针"等重大研究成果。

<<中医入门一学就会>>

书籍目录

- 第一章 中医其实不难学
- 一 中医,传承千年的瑰宝
- 二 学中医首先要打好基础
- 第二章 阴阳就像硬币的正反面
- 一万物都分阴和阳
- 二阴阳之间的关系就像白天与黑夜
- 三人体内的阴阳要平衡四
- 四身边事例说阴阳
- 第三章 五行与人有什么关系
- 一 人与自然分五行
- 二各具特色的5种物质
- 三五行关系有生克
- 四人体内的五行有关联
- 五 人体五行中的母子关系
- 第四章 你对五脏六腑了解多少
- 一藏象说来很简单
- 二五脏六腑各司其职
- 三人要活着还得靠气、血、精、津液
- 第五章 了解经络,治病更容易
- 一人体的经络就像地上的河流
- 二常用的经脉也不多
- 三揭开经络的神秘面纱
- 四经络诊病治病很实用
- 第六章 人为什么会生病
- 一让人生病的3种因素
- 二自然界的敌人有六淫
- 三情绪也能让人生病
- 四想不生病还得注意几点
- 第七章 病机就是人体内的战争
- 一 正与邪的交战
- 二虚与实是有交情的朋友
- 三阴阳不平衡就会出现寒热虚实证
- 四 气血失调会生病
- 五 体内的津液多了还是少了
- 六 疾病在体内的5种表现
- 七 我们为什么会得这些病
- 第八章 中医辨证,认清疾病真面目
- 一中医师看病"三步走"
- 二列个表格学辨证
- 第九章 中医治病方法多
- 一治病如用兵
- 二中医治病的8种基本方法
- 三针灸拔罐,病去一半

<<中医入门一学就会>>

媒体关注与评论

中医入门易,提高难。

但我相信,只要坚持下去,好好看书,慢慢琢磨,渐渐积累多了,就能在此书的基础上举一反三,真 正掌握中医的知识和技术。

- ——读者 周女士 书中讲述如何自学中医,但实则融合西医的理论和技巧,生活化的同时不失严谨,既实用又通用,能够让读者学以致用!
- ——学生 小陈 因爱成疾、含恨而终的事儿看多了,越发感到女人要心疼自个儿,学几招 防身术外,也要学点养生术。

毕竟,女人可以不自恋,但不能不自爱。

容颜不老是神话,保重身体是教训。

- 发烧感冒了,就是没有男的在身旁嘘寒问暖,起码也能做到自己照顾自己。
- ——网友 钟医情深 生活中,中医的智慧无处不在,如阴阳五行、辨证论治、着眼整体等 ……中医是门经验科学,取之生活,用诸生活是学习中医的真理。
- 本书从临床病例出发,结合基础理论,深入浅出,层层递进,十分适合想学中医的朋友。
 - —— 读者 刘小姐

<<中医入门一学就会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com