

<<中医入门一学就会>>

图书基本信息

书名：<<中医入门一学就会>>

13位ISBN编号：9787535956279

10位ISBN编号：7535956270

出版时间：2012-3

出版时间：广东科技

作者：陈华丰

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医入门一学就会>>

内容概要

2010年11月，中医针灸被联合国教科文组织正式列入“人类非物质文化遗产代表作名录”，针灸价值获得国际认可，关于中医的种种话题也又一次成为人们热议的焦点，自学中医的人也越来越多。本书旨在让您了解中医，认清疾病真面目，揭开中医神秘面纱，简单几步助您走进中医大门。

中医是一门科学，同时也是一门哲学，中医入门最开始讲的阴阳、五行就属于哲学范畴，中医治病讲究的辩证论治更是一种哲学思维。

按常理来说，要治病首先得了解病，了解得病的人，而中医就是站在第三者的角度看这个宇宙，看整个自然界，看自然界中的人。

中医把人放在他所生活的大自然中去认识他，认识自然对人的影响，认识人体的构造，认识得病的来龙去脉，再根据病情进行治疗。

中医的一味中药可以治疗很多病，比如六味地黄丸可以治疗头晕耳鸣、腰膝酸软、盗汗遗精等很多疾病。

这是因为中医把人看做一个整体，并不是头痛医头、脚痛医脚，而是追本溯源探究这些症状出现的根本原因，不在头部、膝部，而是肾阴亏损，所以滋阴补肾的六味地黄丸都可以治疗。

本书就是用通俗易懂的语言让您了解中医的基础理论、治病思路，读完本书您将会知道人为什么会生病？

五脏六腑有什么作用？

阴阳五行与人有什么关系？

中医是怎样看病的？

<<中医入门一学就会>>

作者简介

陈华丰，著名医学家，出生于中医世家。

现为国际针灸联合会理事、国际医学交流促进会专家组顾问、“名医堂”创始人。

长期从事医学研究的学者，著有《观面无隐私》、《芒针现代临床应用》、《陈氏血压三焦学说》、《回春有术》、《家庭食疗百食通》等医学专著和科普读物。

医药产品领域的发明家，发明有“红石谷系列养生酒”、“佛龙宝抗癌胶囊”、“陈氏护心腕”、“陈氏哮喘帖”、“陈氏降压一帖”、“名医堂美容治疗仪”、“陈氏一次性针灸针”等重大研究成果。

<<中医入门一学就会>>

书籍目录

第一章 中医其实不难学

一 中医，传承千年的瑰宝

二 学中医首先要打好基础

第二章 阴阳就像硬币的正反面

一万物都分阴和阳

二阴阳之间的关系就像白天与黑夜

三人体内的阴阳要平衡四

四身边事例说阴阳

第三章 五行与人有什么关系

一人与自然分五行

二各具特色的5种物质

三五行关系有生克

四人体内的五行有关联

五人体五行中的母子关系

第四章 你对五脏六腑了解多少

一藏象说来很简单

二五脏六腑各司其职

三人要活着还得靠气、血、精、津液

第五章 了解经络，治病更容易

一人体的经络就像地上的河流

二常用的经脉也不多

三揭开经络的神秘面纱

四经络诊病治病很实用

第六章 人为什么会生病

一让人生病的3种因素

二自然界的敌人有六淫

三情绪也能让人生病

四想不生病还得注意几点

第七章 病机就是人体内的战争

一正与邪的交战

二虚与实是有交情的朋友

三阴阳不平衡就会出现寒热虚实证

四气血失调会生病

五体内的津液多了还是少了

六疾病在体内的5种表现

七我们为什么会得这些病

第八章 中医辨证，认清疾病真面目

一中医师看病“三步走”

二列个表格学辨证

第九章 中医治病方法多

一治病如用兵

二中医治病的8种基本方法

三针灸拔罐，病去一半

<<中医入门一学就会>>

媒体关注与评论

中医入门易，提高难。
但我相信，只要坚持下去，好好看书，慢慢琢磨，渐渐积累多了，就能在此书的基础上举一反三，真正掌握中医的知识和技术。

——读者 周女士 书中讲述如何自学中医，但实则融合西医的理论和技巧，生活化的同时不失严谨，既实用又通用，能够让读者学以致用！

——学生 小陈 因爱成疾、含恨而终的事儿看多了，越发感到女人要心疼自个儿，学几招防身术外，也要学点养生术。

毕竟，女人可以不自恋，但不能不自爱。

容颜不老是神话，保重身体是教训。

发烧感冒了，就是没有男的在身旁嘘寒问暖，起码也能做到自己照顾自己。

——网友 钟医情深 生活中，中医的智慧无处不在，如阴阳五行、辨证论治、着眼整体等……中医是门经验科学，取之生活，用诸生活是学习中医的真理。

本书从临床病例出发，结合基础理论，深入浅出，层层递进，十分适合想学中医的朋友。

——读者 刘小姐

<<中医入门一学就会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>