

<<自己辨证学开药方>>

图书基本信息

书名：<<自己辨证学开药方>>

13位ISBN编号：9787535956484

10位ISBN编号：7535956483

出版时间：2012-3

出版时间：广东科技

作者：陈华丰

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自己辨证学开药方>>

内容概要

目前社会生活中普遍存在着“看病难、看病贵”的问题，老百姓去医院看病难，看病贵，病难治愈。其实我们日常生活中的很多疾病并不难治，本书所介绍的处方都经过编者反复筛选，力求有效、方便、便宜。

早在《金匱要略》、《千金方》等论著中就曾提到“病有专方”，中医开药方有较强的组织性、科学性和灵活性，在辩证基础上，按疾病的主证，根据方药的君、臣、佐、使原则，选择适当的药物配伍而成，并且根据兼证对方加减合适的药物，使之更能对症治疗。为了能让患者花最少的钱看病治疗，本书将生活中常见疾病归纳整理，让读者一学就会给自己开药方。

本书将中西医结合起来，把西医的病名、病症，通过中医的辨证施治，症状可得完全消失，疾病得以痊愈。本书的处方来自全国各地医院协定处方与临床报道，旁及单方、验方，并结合自己临床经验，数者熔为一炉，组成基本方，随证（症）加减。每证的药方都经过编者反复筛选，力求有效、方便、便宜。

本书以通俗、易于应用、讲究临床效果为宗旨，适用于各层次医务人员临床应用，希望广大读者在应用中对本书不断充实、提高，使其更趋完善。

<<自己辨证学开药方>>

作者简介

陈华丰，著名医学家，出生于中医世家。
现为国际针灸联合会理事、国际医学交流促进会专家组顾问、“名医堂”创始人。

长期从事医学研究的学者，著有《观面无隐私》、《芒针现代临床应用》、《陈氏血压三焦学说》、《回春有术》、《家庭食疗百食通》等医学专著和科普读物。

医药产品领域的发明家，发明有“红石谷系列养生酒”、“佛龙宝抗癌胶囊”、“陈氏护心腕”、“陈氏哮喘帖”、“陈氏降压一帖”、“名医堂美容治疗仪”、“陈氏一次性针灸针”等重大研究成果。

<<自己辨证学开药方>>

书籍目录

第一章 做自己的医生开药方

烈日炎炎怎么办——暑证的治疗方
春夏犯困可能是病了——疰夏的治疗方
秋季除燥分温凉——秋燥的治疗方
胸腹胀闷没食欲——湿阻的治疗方
肝气不畅要对症下药——肝气的治疗方
肝火太旺了怎么降——肝火的治疗方
肝风内动如何熄——肝风的治疗方
虚证进补需得当——虚证的治疗方
经常出汗怎么治——汗证的治疗方
水土不服有妙方——水土不服的治疗方
鼻子、牙齿总流血不容忽视——鼻衄、齿衄的治疗方
还你茂盛的黑发——脱发、斑秃的治疗方

第二章 呼吸系统疾病

上呼吸道感染高发，防治起来也有办法
扁桃体虽小，烦人事不少——治疗急性扁桃体的妙方
咽喉炎有没有生命危险——慢性咽喉炎的治疗方
对症治鼻炎，小方作用大
鼻咽癌肆虐怎么办——鼻咽癌的治疗方
声门水肿吃药消
中医药方让支气管炎不再是你的困扰
治疗支气管哮喘的奇方妙药
支气管扩张症要对症调治
别把肺炎当感冒——肺炎的治疗方
粉尘弥漫要防范——矽肺的治疗方

第三章 消化系统疾病

笑口常开最幸福——口腔炎的治疗方
常常烧心莫轻视——食道炎的治疗方
贲门痉挛有妙方——贲门失弛缓症的治疗方
食物返流不能掉以轻心——食管憩室症的治疗方
呃逆分虚实，药到病自除——呃逆的治疗方
脱肛吃何药——脱肛的治疗方
保护自己的胃——胃神经痛的治疗方
别把胃炎不当回事——胃炎的治疗方
与饮食有关的上腹痛——消化性溃疡的治疗方
饭后腹胀，小心胃下垂——胃下垂的治疗方
赶跑胃癌有妙招——胃癌的治疗方
胃肠功能紊乱怎么办——胃肠神经官能症的治疗方
肠粘连是怎么回事——肠粘连的治疗方
多年肝炎怎么办——迁延性、慢性活动性肝炎
肝硬化是怎么回事——肝硬化的治疗方
排砂化石清胆囊——胆石症的治疗方
胆管蛔虫全秒杀——胆管蛔虫症的治疗方
战胜癌症有良方——胰腺癌的治疗方

第四章 循环系统疾病

<<自己辨证学开药方>>

风湿热是怎么回事——急性风湿热的治疗方
头晕、心悸赶快治——风湿性心瓣膜病的治疗方
肺心病是怎么回事——肺原性心脏病的治疗方
冠心病不再是难题——冠心病的治疗方
降压护心有良方——高血压性心脏病的治疗方
让心脏正常地跳动——心律失常的治疗方
心力衰竭有良方——心功能不全的治疗方
高血压也能根治——高血压病的治疗方
升压中药真不少——低血压症的治疗方
中药也能降血脂——高脂血症的治疗方
头痛有良方——血管性头痛的治疗方

第五章 泌尿系统疾病

泌尿系统感染吃什么药——泌尿系统感染的治疗方
消石化石有良方——泌尿系统结石的治疗方
尿毒症也能根治——尿毒症的治疗方
肾盂肾炎有良方——肾盂肾炎的治疗方
小便混浊要注意——乳糜尿的治疗方
小便不能控制怎么办——膀胱括约肌麻痹证的治疗方
忽视前列腺炎则后患无穷——前列腺炎的治疗方
夜间多尿要注意——夜尿症的治疗方
肾区酸痛是不是肾下垂呢——肾下垂的治疗方
中药让你性致勃勃——性功能减退的治疗方
阴茎易举也可能是病——阴茎异常勃起症的治疗方
遗精、滑精不会影响生育——治疗失精有妙方
无法生育别发愁——无精子症的治疗方

第六章 造血系统疾病

补铁补血有中药——缺铁性贫血的治疗方
总是贫血不能忽视——再生障碍性贫血的治疗方
皮肤瘙痒需警惕——真性红细胞增多症的治疗方
皮肤瘀斑别害怕——紫癜症的治疗方
血细胞计数少了可不好——白细胞减少症和粒细胞缺乏症的治疗方

第七章 精神、神经系统疾病

精神分裂有良方——精神分裂症的治疗方
药到病除治癔症——癔症的治疗方
镇心定痫有良方——癫痫的治疗方
脑震荡痊愈了吗——脑震荡后遗症的治疗方
天旋地转患病了——内耳性眩晕的治疗方
半身不遂有良方——脑血管意外后遗症的治疗方
身体多处不适怎么回事——神经衰弱症的治疗方
经常头痛怎么办——神经性头痛的治疗方
头痛难忍有良方——偏头痛的治疗方
颊部疼痛有方止——三叉神经痛的治疗方
两肋串痛有良方——肋间神经痛的治疗方
从腰到腿的疼痛不再是折磨——坐骨神经痛的治疗方
突然歪嘴巴怎么办——面神经麻痹症的治疗方
四肢健康才舒服——多发性神经炎的治疗方

第八章 淋巴、代谢、内分泌系统疾病

<<自己辨证学开药方>>

颈部有串珠样肿块要小心——颈淋巴结核的治疗方

脖子有肿块可能要人命——甲状腺肿大的治疗方

经常饥饿许是病——自发性血糖过低症的治疗方

根治糖尿病不是梦——糖尿病的治疗方

多饮多尿可能是重病——尿崩症的治疗方

柯兴氏综合征怎么办——肾上腺皮质机能亢进症的治疗方

第九章 骨、关节、肌肉系统疾病

关节疼痛中药除——风湿性关节炎的治疗方

健康的关节才活力无穷——类风湿性关节炎的治疗方

肋软骨胀痛是不是化脓啦——非化脓性肋软骨炎的治疗方

腰肌酸痛可根除——慢性腰肌劳损的治疗方

第十章 传染性疾病

让流行性感冒不再流行——中医秘方

孩子患流行性腮腺炎——吃中药，清热解毒又消肿

小心别感染肝炎——中医药方破解病毒性肝炎

治疗肠伤寒有妙方——肠伤寒的治疗方

斑疹伤寒也有良方治——斑疹伤寒的治疗方

蚊虫叮咬需谨慎——感染疟疾的治疗方

孩子患痢疾莫着急——细菌性痢疾的治疗方

果酱样便怎么办——阿米巴痢疾的治疗方

时刻谨记食品安全——细菌性食物中毒的治疗方

最好煮熟再吃肉——绦虫病的治疗方

别小看肚里的蛔虫——蛔虫病的治疗方

参考文献

后记

<<自己辨证学开药方>>

章节摘录

版权页：插图：2009年7月，福州南先生的女儿得了泌尿系统感染病，来找我看病。

孩子才10岁，有尿频、尿急、尿痛、偶有血尿、腰部酸痛等症状。

急性期多见恶寒发热，慢性期可见低热。

检查报告显示：尿常规有蛋白质、见红细胞、脓细胞。

泌尿系统感染属中医“淋症”、“膀胱湿热”等范畴，多由湿热之邪下注膀胱，气化不利，或结热伤络，迫血妄行。

若湿热久留，可导致肾的气阴受损。

治疗泌尿系统感染时，初起以清热利湿为主，佐以凉血解毒；后期可滋肾益阴。

常用方有八正散（清热泻火、利水通淋）、导赤散（清心火、利小便）、黄连解毒汤（泻火清热）、知柏地黄汤（滋阴益肾、清火利尿）等。

我给孩子开了药方，基本方用鸭跖草、车前草、黄柏清热解毒，蒲蓄、石苇、六一散利水通淋，生地黄凉血清络。

她吃了4个疗程的药病隋就基本好转了。

清热利湿药有马鞭草、萹蓄、凤尾草、地锦草、泽泻、冬瓜子、灯芯草，解毒通淋药有白花蛇舌草、金银花、半枝莲、蒲公英、土茯苓、大青叶，凉血止血药有旱莲草、牡丹皮、大蓟、小蓟、瞿麦、生地榆等，均可选用。

如尿中有脓细胞时，用龙胆草、土茯苓有效。

根据病情可适当加减后应用。

2009年4月，合肥的龙先生患了泌尿系统结石来找我看病，他的腰部突发阵发性剧烈绞痛，并沿该侧输尿管向膀胱、会阴、大腿两侧放射，伴有面色苍白、恶心、呕吐、冷汗，绞痛后可出现血尿。

检查报告显示：尿检有大量红细胞、脓细胞；B超、放射线腹部平片检查或肾盂造影检查多可确诊。

泌尿系统结石属中医学“砂淋”、“石淋”、“血淋”或“腰痛”等范畴，多因湿热蕴结下焦，化火灼阴，煎熬尿液，凝结成为砂石，影响气化不行，气血滞涩，不通则痛，或热伤脉络，导致血尿。

治疗泌尿系统结石时，实者宜清利湿热、排石通淋，虚者则配合补益肾气与肾阴肾阳，以助鼓动砂石排出。

常用方有石苇散（利水通淋）、泌尿排石汤（利尿排石）、化石汤（利水消石）、凿石丸（行气消石、利水通淋），肾石方（益肾排石）、输尿管结石方（利水、清热、排石）、消石散（利水消石）、三金汤（利尿消石）等。

我给龙先生开了药方，基本方用金钱草、海金沙、生鸡内金消坚涤石，冬葵子、滑石、车前子清热、利尿、通淋，地龙解痉，王不留行通利血脉，有助于砂石的排出。

他吃了6个疗程的药病情就基本好转了。

<<自己辨证学开药方>>

媒体关注与评论

1.中医入门易，提高难。

但我相信，只要坚持下去，好好看书，慢慢琢磨，渐渐积累多了，就能在此书的基础上举一反三，真正掌握中医的知识和技术。

——读者 周女士2.书中讲述如何自学中医，但实则融合西医的理论和技巧，生活化的同时不失严谨，既实用又通用，能够让读者学以致用！

——学生 小陈3.因爱成疾、含恨而终的事儿看多了，越发感到女人要心疼自个儿，学几招防身术外，也要学点养生术。

毕竟，女人可以不自恋，但不能不自爱。

容颜不老是神话，保重身体是教训。

发烧感冒了，就是没有男的在身旁嘘寒问暖，起码也能做到自己照顾自己。

——网友 钟医情深4.生活中，中医的智慧无处不在，如阴阳五行、辨证论治、着眼整体等……中医是门经验科学，取之生活，用诸生活是学习中医的真理。

本书从临床病例出发，结合基础理论，深入浅出，层层递进，十分适合想学中医的朋友。

——读者 刘小姐

<<自己辨证学开药方>>

编辑推荐

《自己辨证学开药方》西医很多病可以用中医辩证，并开中药处方治疗！

《自己辨证学开药方》简洁实用，是教大众学开处方的大胆尝试，确保安全、可靠、有效，轻轻松松学会自己开处方。

把西医的病名、病症，通过中医的辨证施治，疾病得以痊愈。

西医病名 + 中医辨证，中药处方 + 病情加减。

<<自己辨证学开药方>>

名人推荐

随着生活水平的提高，现在得“富贵病”的人越来越多，高血压、高血脂、糖尿病成了中老年人的常见疾病。

67岁时，我患了轻度高血压，西医说这病不能根治，只能长期服用药物控制。

吃了二十年的降压药，我的血压一直居高不下，而且服药量越来越大。

一天，在大学读书的孙子带给我一本书——《自己辨证学开药方》，说：“您以前吃降压药一天一片就能见效，而现在您一天吃三片，血压还是很难控制。

这本书中有治疗高血压的处方，您看要不要吃几副中药试一试？

”“药可不能乱吃，万一不对症怎么办？

”我担心地说。

“书中有一个治疗高血压的基本方，还有根据患者身体状况进行加减的方法，比如您除血压高外还有失眠，那就在处方中加熟枣仁就行啦。

您要不放心，抓药时再咨询一下医生也可以啊。

”孙子翻开书本指给我看。

我仔细阅读了书中的处方及前言，想到自己这二十年西药吃了一麻袋，而血压却越来越难控制，于是决定按书中处方试一试。

没想到只吃了一个月的中药，我的血压就有所下降。

再服五个月，血压就能控制在正常范围了。

《自己学开处方》这本书中有很多生活中常见疾病的治疗处方，并且书中的疾病结合了西医的病名与中药处方，不懂医学的人也能看懂，真的很实用。

现在很多地方都在用“处方”这个词，有心灵处方、幸福处方、快乐处方等，而多数人更想知道的是，针对身体的疾病该用什么处方？

有人会说，这么专业性强的知识，我怎么会知道呢？

读过《自己辨证学开药方》一书，就能回答这个问题了。

这本书中有很多生活中常见疾病的治疗处方。

书中将中西医结合起来，把西医的病名、病症，通过中医的辨证施治，开中药处方治疗，不懂医学的人也能看懂。

书中的处方来自全国各地医院协定处方与临床报道，旁及单方、验方，并结合作者临床经验，数者熔为一炉，组成基本方，随证（症）加减。

每证的处方都经过编者反复筛选，力求有效、方便、便宜。

<<自己辨证学开药方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>