第一图书网, tushu007.com

<<感冒食疗>>

图书基本信息

书名：<<感冒食疗>>

13位ISBN编号：9787535956972

10位ISBN编号：7535956971

出版时间：2012-6

出版时间：广东科技出版社

作者：雷永乐

页数：103

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《感冒食疗》内容有食疗食物、预防感冒食疗、药膳方谱、食疗方谱。
每个食疗方介绍了用料、制法、用法、功用、注释及注意事项等内容，使读者明白方中的食物及中药的功能，更有信心操作运用，利用食疗这个武器来治未病效果好，对于已发病且症状较重者，宜找医生诊治，这时食疗也能起到辅助治疗的作用。
药膳食疗的保健对象以健康和亚健康人群为主，药物与食物之间的关系是“药借食威，食助药力”。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言食疗食物预防感冒食疗药膳方谱食疗方谱

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com