

<<眼病误区与真相>>

图书基本信息

书名：<<眼病误区与真相>>

13位ISBN编号：9787535957795

10位ISBN编号：753595779X

出版时间：2012-12

出版时间：广东省出版集团，广东科技出版社

作者：伍桂军

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<眼病误区与真相>>

### 前言

眼睛是人类最重要的感觉器官，人所感受的信息80%来自视觉。

罹患眼病轻者会影响生活质量，重者妨碍工作甚至最终导致失明，大大削弱了一个人对社会的贡献能力。

人们一旦患了眼病，往往希望尽快准确认知所患疾病以及如何正确治疗。

目前，“眼专科”的参考书很多，有《中华眼科学》、医学院的眼科教材，还有更为深层次的眼科专科参考书，这类眼科参考书多供眼科专家或眼科医师作为诊疗工具书，而深入浅出并能准确地介绍常见眼病及部分严重眼病的科普书籍至今尚未多见。

本书作者共用6章约15万字的精练篇幅，并配以60多幅图对眼科常见病及部分严重疾病做了简明扼要的阐述，使非眼科医生的读者及眼病患者能较广泛地认识眼病，消除误解，懂得正确的诊疗知识。

本书内容新颖，它使用通俗诙谐的语言及巧妙的比喻，使枯燥的医学知识变得生动有趣、跃然纸上，可读性非常强，是一本不可多得的眼科学科普教材。

本书的作者伍桂军毕业于第一军医大学，现为南方医科大学南方医院副教授、眼科副主任，有丰富的眼科学临床基础知识和专业技能，特别擅长各类型角膜移植、白内障超声乳化摘除及人工晶状体植入、抗青光眼等手术。

.....

## <<眼病误区与真相>>

### 内容概要

《眼病误区与真相》是根据作者从事眼科学医疗、教学和科研近30年的经验和体会，针对人们对眼睛一些常见问题的误解而阐述的科学真相，文字言简意赅，道理浅显易懂。

《眼病误区与真相》共6章，解释了远视眼、近视眼、老花眼、沙眼等的真相；告知人们如何预防和缓解长时间用电脑、手机所带来的眼部不适；如何保护和防止眼睛受伤；父母如何爱护婴幼儿的眼睛、尽早发现其眼病；如何科学地使用眼药水。

《眼病误区与真相》科学、趣味，图文并茂，是一本适合大众的科普读物。

## <<眼病误区与真相>>

### 作者简介

伍桂军，男，医学硕士。

1965年8月出生于湖南省常德市，1983年考入第一军医大学，1986年加入中国共产党，1988年大学本科毕业后于第一军医大学附属南方医院从事眼科医疗、教学、科研工作，1993年晋升为主治医师、讲师（副营级），2007年晋升为正团级副教授、副主任医师，2002年10月任眼科副主任，2004年8月随该院校整体转业到广东省广州市南方医科大学南方医院，一直工作至今。

2001年荣获个人三等功1次，多次获优秀共产党员和嘉奖。

有丰富的眼科学临床基础知识和专业技能，特别擅长各类型角膜移植、白内障超声乳化摘除及人工晶状体植入、抗青光眼等手术。

承担并完成了多项科研课题。

2001年《角膜移植的系列研究》获军队医疗成果二等奖，1999年《人工晶体植入术后晶体表面细胞学研究》获广东省科技进步二等奖，2000年《外伤性白内障手术治疗的临床研究》获军队科技进步三等奖，1997年《后房性人工晶体植入术后人工晶体前膜形成的机制研究》获军队科技进步三等奖，已发表专业论文30余篇。

## <<眼病误区与真相>>

### 书籍目录

第一章 眼病的十大误区一、对远视眼的误解二、对近视眼的误解三、对老花眼的误解四、对沙眼的误解五、对“风流眼”的误解六、为白内障正名七、看了不该看的东西真的会得眼病吗八、没有摔伤眼睛怎么会得眼病呢九、对准分子激光治疗近视眼的又一误解十、眼皮睁不开都是困倦引起的吗第二章 常见眼病自救宝典一、长时间用电脑带来的眼病二、老年朋友眼皮上不可忽视的小疔子三、眼皮上的小黑痣不能乱摘四、擦眼泪的小窍门五、千万别“刮眼沙”六、“兔眼”如何保护七、青光眼的急救宝典八、沙子等入眼内后不能揉九、眼睛受伤后怎么办十、眼球穿通伤后怎么办十一、酸碱烧伤眼睛的急救第三章 常见眼病真相大揭秘一、“挂影”之说二、“关公脸”背后隐藏的凶险三、“捉眼虫”的骗局四、不要自己吓自己五、“可怕”的眼睛红六、大泡性角膜病变——角膜病患者永远的痛七、“黑眼珠”上的怪毛病——圆锥角膜八、“黑眼珠”上也会生肿瘤吗九、导致国人眼盲的头号杀手——白内障十、做了白内障手术后还会得白内障吗十一、什么是青光眼虹膜睫状体炎综合征十二、眼病与生殖器溃疡有关吗十三、一只眼睛受伤后会导致另一只眼睛变瞎吗十四、眼睛内真能长虫吗十五、“眼卒中”十六、黄斑中心凹易患的疾病之一：中心性浆液性视网膜脉络膜病变十七、黄斑中心凹易患的疾病之二：年龄相关性黄斑变性十八、视神经萎缩——眼睛的“绝症”十九、患脑垂体瘤后为什么会伤害眼睛二十、与甲状腺功能亢进相关的眼病第四章 父母之爱眼必备第五章 小眼病中藏大学问第六章 护眼要诀附录 眼球的组织解剖

## &lt;&lt;眼病误区与真相&gt;&gt;

## 章节摘录

我们知道，光线从一种介质进入另外一种不同的介质时，在这两种不同介质的交界面，光线会发生偏折现象，眼科学称这种光线的偏折现象为屈光。

在长期的自然进化过程中，正常人的眼睛获得了在平静的状态下就能看清远处物体的能力，也就是说，平行光线能自动聚焦到眼底的视网膜黄斑中心凹。

而5m内的物体发出或反射到人眼的光线被认为是发散光线，这种发散光线经过平静状态下的“黑眼珠”屈折后，到达视网膜时还没有完全聚焦，只是一个模糊的图像，而假想这种发散光线完全聚焦时成像则在视网膜黄斑中心凹后，即相当于远视眼所处的状态，这也相当于眼睛的镜头屈折力不够。

这个模糊的图像会立刻自动刺激睫状肌收缩，使睫状环（即睫状肌在眼内同成的环状结构）变小，环内的晶状体悬韧带变得松弛，晶状体没有了悬韧带的牵拉便依靠自身的弹性而变厚，其表面便变凸，对光线的屈折力就加强了；相反，如果睫状肌舒张，使睫状环变大，环内的晶状体悬韧带变得紧张，晶状体被悬韧带牵拉而变薄，其表面便变扁平，对光线的屈折力就减弱了，这样，就总能保证使原来聚焦成像在视网膜黄斑中心凹之后或之前的图像（人眼对这种图像的感觉都是不清晰）重新清晰地成像到黄斑中心凹上。

眼睛的这种能根据距离物体的远近不同，通过睫状肌的收缩或舒张，改变睫状环的大小，使环内的晶状体悬韧带松弛或紧张，晶状体被悬韧带牵拉而变厚或变薄，其表面变凸或变扁平，对光线的屈折力能增加或减弱的的能力叫调节，以便无论远近都能保证物体刚好聚焦在眼底的视网膜黄斑中心凹上。

.....

<<眼病误区与真相>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>