

<<野外手册>>

图书基本信息

书名：<<野外手册>>

13位ISBN编号：9787536032224

10位ISBN编号：7536032226

出版时间：2000-05

出版时间：花城出版社

作者：晴漪 编

页数：445

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<野外手册>>

### 内容概要

这本《野外手册》顾名思义，是一本专门介绍有关野外生活知识的书。

提起野外，定会使人想起那高山密林，那大海巨川，想起那白雪纷飞的原野，那流水潺潺的小溪，那阵阵山风吹来的清脆的鸟鸣，那漫山遍野鲜艳夺目的野花，想起那天际汹涌的云涛，那阵阵飘洒的小雨……啊，这野外简直是如诗如画，多么令人神往！

相信许多人都想去一睹野外的美丽景色，去体验与领略一下那神秘而迷人的野外生活。

本书共分七章，详细地介绍了野外生活的各种常识，以及遇到意外或灾难时的急救与求生方法，内容十分丰富，并附有许多插图，以帮助读者更好地理解书中的内容，是一本融知识性、趣味性与实用性于一体，文字简炼通俗，易于阅读的野外必备良书。

## &lt;&lt;野外手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 出发前各种物品的准备 一、为什么要去野外活动 野外生活是一种享受 体验野外生活 培养观察自然的眼光 学习求生技巧 培养自己处理事变的能力 二、拟定计划 根据目的选择地点 与伙伴讨论 分配工作 三、准备各种生活用品 如何选择鞋子 如何选择袜子 准备春、夏、秋、冬衣类 内衣的选择 各种雨具 背式行李背袋 地图的绘制与使用 救急箱的准备 各种煮食用具第二章 乘车到野外 一、准备一辆露营车 用具分别装在袋里 旅行车就是现代“有篷马车” 篷车型汽车适合于露营专用 要在床下留下空间 要有简易抽水机 寝具的准备 家具的摆设 用具的利用要讲究轻便与效率 电视以三电源式最合适 冰箱可以装新鲜食品 热水瓶、钓竿与望远镜的准备 二、享受海滨的汽车露营 使用露营车专用帐篷最理想 注意要有充分的“水” 海洋就是抽水马桶 两人用的木屋 汽车的停放地点 一叶扁舟与一支钓竿 三、可在高原上骑脚踏车兜风 折叠式脚踏车最方便 准备一份当地的地图 骑车兜风不可太远 四、晕车的预防方法 睡眠要充足 盐有预防的功效第三章 步行到野外 一、步行开始 认真走路 绕远路的乐趣 二、步行的方法 以同节奏速度走路 上坡与下坡 过桥 渡河 适当休息 三、学会使用背架式背包 手提袋子不方便 可使用背架式背包 重者放上,轻者放下 四、行走山路不痛不累的秘诀 保持愉快的心情 步行的诀窍 累了就休息 五、Y型杖在行走时的作用 手杖的七种功能 六、认清方向与路径 地图越详细越好 避免接近山崖和沼泽地 不用罗盘,亦可测知方向 山上的天晴与下雨 地图与罗盘是你的向导 七、由云的变化预测天气 认识天气的方法 观察云的变化 云的种类与性质 天气预测第四章 野外的饮食第五章 怎样在野外露营第六章 野外的娱乐与考察第七章 野外遇险与求生附录

<<野外手册>>

章节摘录

第一章 出发前各种物品的准备 一、为什么要去野外活动 野外生活是一种享受这件事，就一般人野外生活的内容来说，情形是一样的。

提起“野外生活”，一般人立刻联想到的不外乎露营或野外求生。

不错，这些活动虽然属于野外生活的一环，但却不是全部。

三更半夜里，忽然心血来潮而开车出去，站在小山丘之上，仰望满天的星星，这何尝不是野外生活？

在春天和秋天里的周末，提篮中装满午餐食物，带着吊床去享受一次汽车野餐，或在荒野里观察野鸟等等，都可以说是野外生活。

最重要的是，要脱离闹市，在大自然里度一段悠哉的时光，这才是现代野外生活的真谛。

……

<<野外手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>