

<<7种终生受用的学习方法>>

图书基本信息

<<7种终生受用的学习方法>>

内容概要

在这信息爆炸的资讯时代，知识高速地更新，社会快速地发展，环境迅速地变化，拥有科学的学习方法者足以应付这种变化，才能在这种环境中求得进步和生存。

成功，绝大多数并非偶然，是知识和能力的积累，是在环境中不断学习的结果。

很多人知道成功需要具备的条件和能力，但很多人并不知道从何获得这些条件和能力。当你步入社会时，再没有人会系统教你如何生存、如何向别人学习、如何工作、如何生活、如何增加自己的竞争优势，这么多学校里没有教的知识会让你感彷徨。很多人不知从何学起，也不知如何学习。

自我引导的终生学习不只是在资讯时代成功的关键，而且是在二十一世纪职场上生存的利器。

本书揭示了你可以采取的实用步骤，以提升你的学习经验并改进学习结果。

<<7种终生受用的学习方法>>

书籍目录

序言：终生学习的时代

第一部分 为学习作准备

第一章 采取行动

第二章 了解你自己是一位是一位学习者

第三章 重新定义学习

第二部分 七种学习方法

七种学习方法之导论

第四章 学习的第一个方法——学习新的技能

第五章 学习的第二个方法——从演讲报告中学习

第六章 学习的第三个方法——学习思考

第七章 学习的第四个方法——学习如何解决问题与做出决策

第八章 学习的第五个方法——在团体中学习

第九章 学习的第六个方法——改进表现

第十章 学习的第七个方法——从经验中学习

第三部分 让学习发挥最大的功效

第十一章 高效能的学习

第十二章 资效能的学习

第十三章 成为一位终生学习者

<<7种终生受用的学习方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>