

<<别控制我>>

图书基本信息

书名：<<别控制我>>

13位ISBN编号：9787536040212

10位ISBN编号：7536040210

出版时间：2003-1

出版时间：花城出版社

作者：理查德·斯坦纳克

页数：220

译者：肖薇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别控制我>>

### 内容概要

谈了恋爱或结了婚是不是就该受控制或是控制对方？

控制又会形成什么样不健康的两性关系？

你有没有发现，有一层微妙的事物存在于婚姻关系当中，主宰着婚姻的发展变化。

它就是作者提出的“控制”理论。

作为一名资深心理医生、专门研究“控制”问题的心理专家理查德·斯坦纳克博士，根据多年临床实践的归纳总结，从“控制”这一视角透过纷繁芜杂的婚姻问题，对于婚姻关系提出了具有现代性的合理分析。

现在，是停止接受那些忍无可忍的行为，从你所爱的人的控制中逃脱出来的时候了。

<<别控制我>>

作者简介

理查德·斯坦纳克博士，心理医生，专门从事对“控制”问题的研究，现住在美国俄亥俄州的诺沃克市。

<<别控制我>>

书籍目录

前言引论第一章 这一切是如何开始的第二章 控制关系如何形成第三章 人们是如何相互控制的第四章 有控制和无控制的生活第五章 改变源自内心第六章 如果决定留下，又该如何？第七章 如果决意离开又该怎样第八章 如何在婚姻内保持自由结束语

## <<别控制我>>

### 编辑推荐

“如果你对你的伴侣关系并不满意，你应该读读这《别控制我》。  
斯坦纳克博士以一种感性、清晰、近人情的方式分析了夫妻、伴侣所面临的一个重大问题。  
在25年的心理医生行医生涯中，在关于是什么导致对他人的控制及该如何打破这个控制循环的方面上，我还未曾读过比这更好的书。  
我一定会把这《别控制我》推荐给来我这里的咨询者。  
”

<<别控制我>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>