第一图书网, tushu007.com

<<记忆力>>

图书基本信息

内容概要

记忆是从感知到思维的桥梁，是人们想象力驰骋的基地，没有它就不能有人类的思维。
正因为有了记忆，人们才能在不断地认识和改造世界中积累经验、运用经验，也就是说，有了记忆，人们才能在以往反映的基础上进行当前的反映，从而保证了对外界的反映更全面更深入。
　布拉德教授的书是一本记忆力训练的绝好教材。
本书以科学、简单的记忆法则，来实行有效的快速记忆和大脑潜能开发，为记忆学领域开创了新局，并且成为划时代的经典之作。

作者简介

（美）布拉德·乔伊斯，哈佛大学心理研究中心著名教授，同时是记忆研究方面的权威学者，他对美国心理教育有极大的贡献，是位声誉卓著的学者专家。
乔伊斯教授关于记忆力的著作被译成36种以上的文字，其中本书在欧美地区的销售量高达800万册。

书籍目录

第一部分 神秘的记忆力 一、记忆力是什么　大脑是如何储存记忆的　测试你的记忆能力 二、揭开记忆的奥妙　令人惊叹的记忆力　脑的活动与记忆　记忆力的超越意识 三、记忆力的开发环境　明确记忆的意图　培养记忆的信心与决心　遗忘是记忆的孪生兄弟　兴趣是记忆的良师益友 四、奖赏自己的记忆能力第二部分 记忆的提升方法 一、数码记忆法　数码记忆法训练 二、外语记忆法　关键词法　形容词记忆法　词根、词缀记忆法　理解记忆法　联想记忆法　趣味造句法　分类记忆法　串联法　外语记忆法训练 三、形象记忆法 四、联系记忆法 五、连锁记忆法 六、提升记忆的其它方法第三部分 如何加强和巩固记忆力第四部分 影响记忆力的因素第五部分 超强记忆力的实际运用附录：全面测试偿的记忆力

媒体关注与评论

名人点评　　一本绝好的记忆教材，任何渴望记忆女神青睐的青年朋友必读的好书。
——世纪物理大师 爱因斯坦　　乔伊斯教授的记忆法则，是最神气的学习诀窍，让我面对一大堆的数字和陌生面孔时，总能应付自如。
——美国通用汽车前总裁 杰克·韦尔奇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com