

<<和谐心理诊所>>

图书基本信息

书名：<<和谐心理诊所>>

13位ISBN编号：9787536046429

10位ISBN编号：7536046421

出版时间：2006-1

出版时间：花城出版社

作者：黄仁发/汤建南

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<和谐心理诊所>>

### 内容概要

《和谐心理诊所》从和谐精义、家庭和谐、人际和谐、和谐传承四大专题出发，以生动的例证、通俗的文字阐释了现实生活中的一个新命题——和谐心理学。作品集科学性、实用性、趣味性与可读性于一体，是一本有积极现实意义的普及读物。

## 书籍目录

金字塔建造者之谜(代序) 一、和谐精义提示1.物以类聚 / 52.类聚必须和谐 / 73.人不能离群索居 / 94. “世外桃源”的味道 / 125.人性假设与和谐 / 146.博爱——和谐的灵魂 / 177.人本——和谐社会基础的“基” / 198.公平——和谐社会基础的“础” / 229.诚信——和谐心理基础的“基” / 2510.宽容——和谐心理基础的“础” / 2811.规范——和谐的“舵” / 31 二、家庭和谐提示12.“家”字为什么这样写 / 3913.由“一生中最重要的事”看家庭结构 / 4114.“一家容不得三姓”析 / 4415.家庭职能之抚养 / 4716.家庭教育之一：谁来教 / 4917.家庭教育之二：要科学 / 5118.家庭教育之三：忌溺爱 / 5419.家庭教育之四：莫揠苗 / 5720.家庭教育之五：性教育 / 6021.家庭教育之六：奖与惩 / 6322.家庭教育之七：敏感区 / 6623.家庭职能之赡养 / 6824.家庭职能之生产 / 7025.家庭职能之消费 / 7326.家庭职能之愉快生活 / 7527.经济管理 / 7828.家务管理 / 8129.当个老婆喜爱的老公 / 8330.当个老公喜爱的老婆 / 8631.莫闯妻子的“红灯” / 8832.莫闯丈夫的“红灯” / 9133.“足球寡妇”与“越剧嫖夫” / 9434.急性子与“慢郎中” / 9735.角色隐瞒与观念裂变 / 9936.请把社会身份放在家门外 / 10137.纵比，莫横比 / 10438.不要逼人改过 / 10739.怎样治丈夫“失语症” / 11040.怎样治妻子“唠叨病” / 11341.告别抱怨 / 11542.从心理学角度看夫妻吵架 / 11843.得陇莫望蜀 / 12144.他梦里把两岁的儿子踢进粪坑 / 12445.配偶婚外恋怎么办 / 12646.填平亲子代沟 / 12947.填平婆媳代沟 / 13248.姑嫂亲，全家和 / 135 三、人际和谐提示49.人际关系三六九 / 14150.人际行为模式 / 14451.人际反应类型 / 14752.标准化的来龙去脉 / 15053.人际吸引的相近因素 / 15354.人际吸引的相似性因素 / 15555.人际吸引的互补因素 / 15756.人际吸引的相悦因素 / 15957.光晕效应 / 16158.刻板效应 / 16359.首因效应 / 16560.近因效应 / 16761.定势效应 / 16962.投射倾向 / 171 63.从众倾向 / 17464.三个和尚没水喝 / 17765.一个和尚挑水喝 / 17966.人际关系的形成 / 18167.人际关系的发展 / 18368.人际交往心理距离 / 18569.人际交往空间距离 / 18870.人际交往社会渗透 / 19171.人际交往返璞归真 / 19472.人际交往期望调适 / 19673.人际交往位置调换 / 19874.人际交往心理障碍 / 20175.人际交往动态平衡 / 20376.畏友面谱 / 20577.密友面谱 / 20878.昵友面谱 / 21179.贼友面谱 / 21480.男女交往和谐之道 / 21781.劝说的艺术 / 21982.暗示的技巧 / 22383.感染的妙用 / 22684.竞争与合作 / 22885.两只螃蟹跑不掉 / 23186.冲突与解决 / 233 四、和谐传承提示87.交往中的仪表因素 / 24188.交往中的能力因素 / 24489.交往中的性格品质因素 / 24790.受人欢迎的人 / 24991.令人讨嫌的人 / 25292.弄懂“关系框子” / 25693.学会说话 / 25994.“笨嘴笨舌”析 / 26295.表情的运用 / 26496.动作与姿势 / 26797.手势与步态 / 27098.学会听话 / 27399.学会物化交往 / 276100.交往的拜访与接待 / 278101.匿怨而友其人 / 280102.摆脱困境须应变 / 283103.学会、幽默与诙谐 / 286104.十六字助你敲开和谐大门 / 289后记 / 291

## &lt;&lt;和谐心理诊所&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘物以类聚 朋友，你看到羊群吗？

什么叫带头羊？

不妨驻足观察，你将发现如下两个有趣现象：其一，当羊群前进时，总有一只羊走在前头。

这只羊就叫“带头羊”。

带头羊前进，其它的羊紧紧跟上，一只不落。

前进途中，遇上沟壑，带头羊一跃而过，其它的羊跟着跃，而且动作几乎一模一样。

当遇上大河或其它不可逾越的障碍，必须向后退另辟蹊径时，不管赶羊人怎么努力，施以什么绝招，想让殿后羊领头，总办不到。

它们乱作一团，挤挤攘攘，待带头羊挪到队前，慢慢理顺，才能重新上路，殿后羊还是殿后。

其二，羊群的进食，一般都是集体进食，很少有个别进食的现象。

羊如此，其它动物呢？

有动物学者对鸡做了实验，也很有趣。

在一窝雏鸡中任意捉一只，隔离起来，喂以米食，让它悠闲自在。

谁知，这只失群的雏鸡，怎么也不肯进食，老是“叽叽、叽叽”地鸣叫不停，而且惊慌地四窜。

当让它回到鸡群时，瞧！

它连奔带飞，欣喜若狂地直往鸡群里钻。

实验有力地说明：动物是群聚的。

人类就利用动物这种群聚性，进行围猎和饲养，来为人类服务。

其实，群聚性何限于动物，一切生物和非生物，只要我们加以考察，都可以发现其群聚现象，所谓“物以类聚”。

是的，类聚是物的普遍性，凡物必类聚。

是吗？

且看非生物。

天上的云，或乌或白，总是一朵朵、一团团地凝聚在一块；地上的水，或汇成湖海，或汇成江河，总是连成整体；地下的矿床，连石油、天然气亦不例外，总是一片一片，所以我们只要找到一星点，就可以顺藤摸瓜，获得一大片。

再看植物，群聚亦十分显然。

我们只要进原始森林漫游一番，便一目了然。

白桦林、红松林、绿杨林，就连稀有树种如红菠萝、水曲柳、暴马树等，也是一簇簇地连片成林，只是大与小而已。

众树共生的树林是罕见的。

‘这是怎么回事呢？

换句话说，凡物为什么会类聚？

相传，释迦牟尼在一次布道会上问他的弟子们：“一滴水怎样才能不干涸？

”“一滴水”，论分量只能以毫克计，论体积也是微乎其微，怎么能不干涸呢？

弟子们面面相觑，谁也回答不出来。

释迦牟尼说：“把它放进海洋。

”哦！

原来如此。

滴水汇进海洋，与海洋融为一体，便获得了永生。

这就是著名的万物“共生效应”。

谜底出来了：万物类聚是其生存所必须，聚则存，散则亡。

P5-6

编辑推荐

本书为“心理诊所系列丛书”中的一本。

该书从和谐精义、家庭和谐、人际和谐、和谐传承四大专题出发，以生动的例证、通俗的文字阐释了现实生活中的一个新命题——和谐心理学。

作品集科学性、实用性、趣味性与可读性于一体，是一本有积极现实意义的普及读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>