

<<就医法门>>

图书基本信息

书名：<<就医法门>>

13位ISBN编号：9787536057371

10位ISBN编号：7536057377

出版时间：2010-1

出版时间：花城出版社

作者：张子谦

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<就医法门>>

前言

这是一本以病人的立场、医生的视角，讲述应该如何更精明地看病治病的书。

在医患关系严峻、医疗纠纷不断的当下，这本书从构思到完成，在某种意义上也有一种医患谅解备忘录的意味。

写这本书的初衷，源于自己对老百姓“看病难看病贵”的切身体会。

作为一名身处医疗一线的，临床医生，我每天要和形形色色的不同患者接触，他们的喜怒哀乐早已经成为我日常工作中的重要图景。

这些年的行医经验告诉我：老百姓的医疗负担确实到了无以复加的地步。

在我学医、从医的这段年月里，见证着医患关系由和谐到恶化乃至对立冲突的历史变化。

作为身处其中的一分子，和很多医疗从业同道一样，每看到一些患者因为经济等原因难以获得基本的医疗服务时，我心里都不免感到痛心和遗憾。

同时，我经常会遇到亲友咨询很多医学问题，其中很多都是属于“就医路径”的疑问，而他们需要的恰恰是“方向指南”性质的解答，因为“隔行如隔山”，毕竟他们都不是学医的。

于是我很早就萌生了写一本就医指南的想法。

<<就医法门>>

内容概要

有些病要靠自己，更多的病要靠医生、靠医院，生病了，去哪家医院？

找哪个医生？

挂哪种号？

怎样选择治疗方案？

看西医好还是中医好？

怎样才最省钱？

怎样配合治疗病才好得快？

万一需要住院了应该怎样办？

怎样克服对医院的恐惧心理？

验单出来结果不好时怎么办？

“手术风险通知单”要不要签？

应不应该送医生红包？

…… 本书应对现今社会上看病难、看病贵的现实，为读者提供一本最佳的就医指南。

它站在人文的角度，回答了读者“如何更精明地就医”的问题；它在纷纷扰扰的医患关系中，试图让“对面的医生看过来”，帮助病者在医院的迷宫里找到捷径，“医患双赢”是它的理想目的。

<<就医法门>>

作者简介

【专职身份】

医学硕士，广州某三级甲等医院主治医师，医学讲师

【业余身份】

年过三旬、抱恙数载的资深病人

<<就医法门>>

书籍目录

自序第一章 何处觅良医 一、美丽的谎言——迷惑性极大的不法医药广告 二、病急乱投医——病人容易受骗中招的心理原因 三、谋财害病一条龙——非法游医、黑诊所、灰诊所、医托 四、怎样才算一名合法的医生 五、我国医院与医生的概况第二章 建立良好的沟通及互信 一、关羽与曹操——两位名人的就诊经历 二、假如巴菲特上了火——医生与患者常见的视角差异 三、医生是病人的家长吗 四、上帝也疯狂 五、红包与尿床第三章 权利义务篇 一、病人的权利不能忘，相关的义务也不能缺 二、会寻求自我保护的，有时不单是病人 三、该让癌症病人知道自己的病情吗 四、医疗事故争议中，维权的三种不同途径 五、打医疗官司时要知道哪些常识 六、为什么说“举证责任倒置”是医生心中的噩梦第四章 门诊篇 一、门诊看病该怎么挂号 二、一件最让门诊医生郁闷的事情 三、简明扼要地说出自己的病情、要求与期望 四、结束就诊前需要弄明白的事情 五、怎样看懂门诊处方第五章 病房篇 一、病房里的24小时 二、谁是你的班主任？——关于三级医师查房制度 三、医生遇到难题时怎么办？——关于会诊制度 四、住院前、住院期间和出院时需要注意哪些事情第六章 检查化验篇 一、检查化验单中的奥妙 二、诊断时，检查报告中的“真真假假” 三、不能“唯验单报告至上”——并非百发百中的验单报告 四、提高检查结果的可靠性，病人也能出一份力 五、检查还是不检查，这是个问题——为什么现在的医生爱做检查第七章 诊断篇 一、为什么说诊断是医生眼里的金钥匙 二、寻因溯源的诊断 三、“十拿九稳”的诊断——误诊、漏诊的产生 四、过去、现在与将来——如何解读诊断中所包含的信息 五、及时正确的诊断离不开病人的信任与配合第八章 治疗策略篇 一、做一个精明的房东——辨清“对症”与“对因” 二、急则治其标，缓则治其本——明确你的治疗目标 三、治病策略中的“麻将哲学” 四、一定要消灭病魔吗？ 五、治疗方案不一定是单选题第九章 用药篇 一、被大众误解的药品副作用 二、你离陷阱有多远——保健食品的神话 三、躲过温柔一刀——如何区分清楚药品与保健食品 四、绵里藏针——违法添加药物成分的“保健品”及“化妆品” 五、大黄救人无功，人参杀人无过——并非百无禁忌的中药 六、OTC也不能随使用 七、练就一双金精火眼——学会看清药品说明书第十章 手术篇 一、当张无忌遇上胡一刀——《三思真经》的重要性 二、我的身体我做主——重要的手术知情同意书 三、手术知情同意书是医生的免责金牌吗 四、预期收益与潜在风险——术前务必权衡的事情第十一章 疗效篇 一、遵医嘱治病——保证疗效的前提 二、拒绝折腾——建立慢性病“远近兼顾”的疗效观 三、别让不良心理拖了疗效的后腿 四、决不轻言“绝症”——我们还有很多是可以做的第十二章 费用支出篇 一、“以药养医”环境下，病人应对的一条省钱秘诀 二、力争吃上一口“温饱饭”——全民基本医疗保险 三、如何在你的健康之路上奔小康 四、建立合理的健康价值观，选取“性价比高”的治疗方案 五、预防胜于治疗第十三章 无题后记

<<就医法门>>

章节摘录

插图：第一章 何处觅良医在每一个人的一生里，都必然会经历生老病死。

可以说，疾病是我们人生历程之中无法回避的重要一环。

回想在医学不发达的蛮荒时代，人类应对疾病的方式除了求助于神秘色彩浓厚的巫术以外，并无太多奏效的良方。

反观而今，在科学技术日新月异的21世纪，我们人类的医学成就创造了一个又一个的奇迹，多少过往曾被视为绝症的疾患得以治愈，人类的平均预期寿命达到了史无前例的水平。

然而，即便在人类生活水平不断得以提高的当代，在很多国家，老百姓的医疗问题仍然是一个备受责难的话题。

让我们大多数国人感受最深的，莫过于困扰我们多年的“看病难，看病贵”问题。

“看病难，看病贵”——简简单单的六个字，却是道出了我们广大老百姓心中的隐痛。

看病难，源于老百姓享有的医疗资源严重不足；看病贵，缘于老百姓在治病过程中需要支付高昂的医疗费用。

在“看病难，看病贵”这样的现状之下，如何找到一条“性价比高”的捷径，成为了很多老百姓关心的问题。

而近年来老百姓自我保健意识的普遍提升，实际上也是这种心态的某种体现。

<<就医法门>>

后记

说起医生与病人的差别，大众媒体流行的说法是：对医学知识掌握的不对称性。

对医学知识的掌握比患者要多，这是医生的职业特点，也是医生的基本素养。

实际上无论在世界上哪一个国家都是如此，假如一名医生的医学修为还不如一般老百姓的话，那才是件荒唐的事情呢。

作为一名医生，我也很清楚地知道：医生与患者另一个重要的差异，就是：很多患者一辈子也不会成为医生，但是任何一名医生都会有很多次体验“患者”角色的经历。

毕竟医生也是人，医生自己也会得病。

所以一般而言，较之患者，医生其实更能从患者的角度换位思考。

生活中，很多亲戚或朋友有医学上的问题，往往都会找我询问。

其实即便是医生自己，在博大精深的现代医学领域里，也不可能是个“万事通”。

但是比起非医学人士，我的优势可能并不在于能回答所有医学问题，而在于——能如何更快地找出通向答案的捷径。

我此时的作用，好比现在互联网上的搜索引擎一样，帮助他们“百度”“google”出可能的最佳答案

。

<<就医法门>>

编辑推荐

《就医法门》：教您如何精明看医生看病也要大智慧精明就医最佳指南星河小调：和我的想法不谋而合！

中国的确需要一本这样的书！

祝楼主取得成功！

也愿贵书对改善医患关系有所贡献！

梦想去飞翔：有的医生喜欢以救世主的姿态出现，这其实并不尊重病人；有的病人喜欢以救世主的标准要求医生，这同样也不现实。

遗憾的是，很多时候中国的医患矛盾就是这样被激化的，这值得医患双方反思。

hanson-lqy：确实，很多时候如果缺乏沟通，即使是目标一致的同志也会出现分歧和争议，更何况医患双方之间本来可能就存在信息的不对等，因此有效的沟通，对构建和谐医患关系是非常重要的。希望这本书能够被更多的人看到，更希望有更多的病人能够“知医，懂医，信医”，相信医患双方共同的努力。

一定会得到“医患双赢”的理想结果11h—99：如果说患者是乘客，医生是水手，同舟共济在病魔之海上，那么，这本书即使称不上指引方向的灯塔，也算是一座规避暗礁的浮标。

feitian011：我没有你的文采，但我有这等一心为了患者的责任感，由于病人充分沟通的耐心，我所管的病人没有因为不理解医生而心生不快的，当然了，我想把这方面做得更好，希望能借你书中的事例、道理去开导我的病人，更想你的书能够真的唤醒那些不懂怎么就医的患者和不懂怎么与患者沟通的医务人员，期待你的好消息！

阳光海岛：希望广大的患者都能看到这本书，如同科普一样。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>