

<<脾胃健旺百病除>>

图书基本信息

书名：<<脾胃健旺百病除>>

13位ISBN编号：9787536060081

10位ISBN编号：7536060084

出版时间：2010-8

出版时间：花城

作者：黄业芳

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脾胃健旺百病除>>

内容概要

本书作者是专攻胃肠道疾病防治与保健的权威专家，将其从医40余载的临床经验及最新治疗胃肠病验方汇集成书，奉献给广大读者。

本书从方便、实用、易掌握的角度出发，对胃肠道常见的近60种病症，从病因、分类、病症表现、自我用药，自我食物疗养的方法与注意事项，逐一作了介绍。

本书具有权威性、实用性及系统全面等特点。

<<脾胃健旺百病除>>

作者简介

黄业芳，广东罗定市人。

1969年毕业于广州中医药大学医疗系。

现任中山大学附属第一医院中医科主任医师，中西医结合临床硕士研究生导师，深圳中山泌尿外科医院中医科教授，中山医科大学家庭医生门诊部中医科教授。

兼任中国老年学会中医研究委员会副主任委员，中华中医药学会眩

<<脾胃健旺百病除>>

书籍目录

口疮口苦口酸口甜口臭口腻口淡无味多唾口渴口咸口角流涎唇裂唇颤动唇青紫舌痒舌裂舌痛舌萎舌肿舌胖舌纵舌强舌歪舌颤弄舌舌剥舌麻舌疮舌生芒刺舌边齿痕舌红绛镜面舌舌紫舌淡白舌苔白舌苔黄舌苔灰黑舌苔腐垢舌苔黄腻舌苔白腻暖气吞酸呃逆恶心呕吐反胃噎膈反流性食管炎胃、十二指肠溃疡慢性胃炎急性胃肠炎功能性消化不良胃下垂肠易激综合症大便秘结泄泻脱肛肛裂痔疮附录（一）胃肠药中常用品附录（二）中医治疗胃肠道疾病的常用方法

<<脾胃健旺百病除>>

章节摘录

生姜是姜科植物姜的鲜根茎。

其味辛，性微温。

归肺、脾二经。

生姜既是食品也是药品。

在中草药里，生姜也是一种很好的药品，以生姜为药材组成的药方可以治疗多种疾病。

俗语说：“冬吃萝卜夏吃姜，不劳医生开药方。

”用生姜泻心汤治疗胃寒呕吐，用生姜汁治疗妊娠呕吐，用生姜猪肚炖汤治疗胃痛，用生姜泡汤治呃逆，生姜配葱白外治跌打损伤，生姜配红糖治经痛，用干姜配白芍治腹痛等等，都有很好的效果。

生姜还是中药里的解毒药，尤其是解半夏毒、南星毒。

如果服用半夏、南星后出现喉舌麻痹时，可服生姜汁解之。

生姜主要含挥发油如姜烯、姜醇和姜辣素。

其挥发油能促进外周血液循环，服后使人全身温暖，并引起发汗。

能刺激胃液，使胃酸增多，胃中脂肪分解酶活性增高，增强胃肠蠕动，祛除秽气，能兴奋延髓中枢及心脏。

具有发表散寒、温中止呕、止咳祛痰的功效。

临床上可用于治外感风寒、胃寒呕吐、妊娠恶阻，增进食欲，以及解半夏、南星的中毒。

白茯苓，又称茯苓、云苓。

是多孔菌科植物茯苓菌的干燥菌核。

主要寄生在松科植物赤松或马尾松的根上。

传说慈禧太后喜用茯苓做成食品糕点日常食用，令其皮肤洁白细腻，也使茯苓成为云贵川三省进贡皇室的贡品

<<脾胃健旺百病除>>

编辑推荐

中医学认为“脾为后天之本”，意即胃肠道在人体占据十分重要的位置。然而，紧张的生活节奏和不良的生活习惯，使胃肠病成为目前世界上发病人数最多的疾病之一。不少人因平时疏忽胃肠保健而疾患缠身。

《脾胃健旺百病除》一书，从方便、实用、易掌握的角度出发，对胃肠道常见的59种病症，从病症的定义、病因、分类、病症表现、自我体查、自我用药、自我食物疗养的方法与注意事项，胃肠药中常用品和胃肠道疾病中医常用治疗方法，逐一作了介绍，适合广大读者阅读参考。

<<脾胃健旺百病除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>