

<<自恋总比自卑好>>

图书基本信息

书名：<<自恋总比自卑好>>

13位ISBN编号：9787536060289

10位ISBN编号：7536060289

出版时间：2010-8

出版时间：花城

作者：吴淡如

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自恋总比自卑好>>

### 前言

幸福在你的手上——从开始写作以来，我最关注的主题只有两个：一是感情。

二是如何好好地活下去。

这两个主题涵括的范围，比我想像中广大得多。

感情，两性之间，人与人之间，各式各样的大石头、小沙子，变化多端、层出不穷，始终主宰着我们生活的满意度。

而活下去，就会面临很多挑战。

大大小小的问题，不管你可不可以理解、能不能够承受，从来也不曾少过。

想要过得好，一定要有些坚持、有些取舍、有些梦想值得追寻。

因而这些年，尽管在写作上或多或少曾经碰到一些瓶颈，在人生中也或多或少遭遇种种疑难，我庆幸的一件事是：我始终在写，也很喜欢写。

这些年来，我一直有其他的工作。

在台湾，很多人知道我是一个电视节目与广播节目的主持人，虽然这些工作也很有趣。

我也一直想把工作做得更好一点。

但无疑的，在我心里最重要的地方，写作仍是重心。

对我来说，我爱写作甚于说话。

常有人问我，怎么还有时间写？

这是一种误解。

如果爱，你就会找出时间来。

我大部分的时间，日有所思夜有所梦，都在想要怎么写。

它是我与这个世界、我与自己最主要的沟通方式。

至今我仍坚持着如此的信念：能够携手成长的才叫最值得爱的人。

最近，有人传给我一个故事。

里头说，从小就很优秀的男孩和从小就很优秀的女孩从大一开始交往。

到了大学毕业时，家境较宽裕的女孩决定出国深造。

男孩因为某些因素没法出去深造，为了爱，他企图阻拦女孩离开他的身边，他对女孩说：“为了我，不要去吧？”

难道你不能够为了我牺牲一些吗？

”女孩想了想说：“可是，我爸爸栽培我，不是为了要嫁给你的。

”

## <<自恋总比自卑好>>

### 内容概要

我们该自爱，但自怜可就不是好东西；该对别人好，但一味讨好，恐怕没有人认为该真正尊敬你。人生常摆着两条路，走上一条，另外一条已无缘相亲，回首无益。做生涯规划后，还要有一层心理准备：“人生就是在你计划外发生的那些事。”

<<自恋总比自卑好>>

作者简介

吴淡如，台湾宜兰县人，生于1964年，魔蝎座A型。  
国立台湾大学法律系、中文研究所毕业，是台湾家喻户晓的电视台、电台节目主持人。  
主持节目、著书两不误，已出书多种，多为畅销佳作。  
被誉为“台湾畅销书天后”。

## <<自恋总比自卑好>>

### 书籍目录

自恋总比自卑好 爱情不会把自信当赠品 女孩们，柔不等于顺！不必讨好每个人 就是要过好日子 预设困难症候群 负责，但不自责 别那么介意我 叛逆是一种养分 再见，模范生！为何越爱越孤独 幸福，不快乐 有情人终成“倦属” 为何越爱越孤独 为何不敢放心去爱 先“发”制人 谈钱帮感情 爱与自由有博弈 外交官夫人有条狗 要爱，也要自由 众目睽睽，姻缘难为 爱与不爱都需要勇气 他们都是为了你？不是叛逆，只是有主见而已 女人何苦为难女人 代客订货 坏女人的献礼 最好的朋友，最好的对手是女人为难女人吗？爱上两个人走好人生的单行道 人生微积分 远离颠倒梦想 不该只有生涯规划 有掌控力的勇气 何必看回头 世界不知不觉改变 其实你还是继续长大了

## &lt;&lt;自恋总比自卑好&gt;&gt;

## 章节摘录

整个社会教女人：百依百顺。

没有棱角的女人，也许会使她周遭的人觉得比较舒适，但是百依百顺、不会拒绝的女人，自己的人生未必会过得如意。

百依百顺的女人把自己的幸福建筑在他人的疼惜之上——万一他人并不疼惜呢？

恐怕她们也不能拒绝一生沉沦。

有几天打开报纸。

不断看到令人触目惊心的消息，让我思考到爱与拒绝的关系。

据励馨基金会统计，在台湾孩子所受的性侵犯。

一天就有八千多个例子，其中长期受害的女生占绝大多数。

令人质疑“人性”的是，所有的加害者中，陌生人只占一成，其余九成竟然都是熟人，有高达七成七的加害者，和受虐儿童有血缘关系。

从这个报告看来，家长与其教女孩子“不要轻易跟陌生人说话”，不如教她们“如果有人想伤害你，你应该拒绝，想办法逃开，尽管他们是你的长辈，你也一定要拒绝。

”别再用“团仔人有耳无嘴”来教育孩子。

尤其是女孩子。

如果你也知道这个故事：有个女孩在15岁时父亲就对她进行性侵害，连续五年之久。

她姐姐14岁自杀，也是因为同样的原因，只是她们的反应不太相同，姐姐想死，她很麻木。

长大后，她不敢穿裙子，她不再相信“天下无不是的父母”，只希望有一场车祸把没良心的爸爸带走。

这个女孩子已经长大了，她仍在诅咒，却也仍不知，该不该反击。

“逆来顺受”的她说，这件事她不想追究了，但她觉得自己不够资格快乐。

还有一个女孩，她所受的性侵犯来自父亲的好友，大人用“温柔”而非暴力的方式伤害她。

她不知怎么拒绝，久而久之把这个侵害视为生活的一部分。

长大之后，她害怕跟任何男孩子有亲密关系，只要她的生理一有反应，她就深深地自责。

自责，远超过她对于侵略者的责备。

也有一个母亲，发现先生强暴他前妻的女儿，也猥亵自己生的三岁女儿，她向公婆反映这件事，公婆竟然要她牺牲孙女，保护儿子。

后来，她控诉自己的丈夫强奸未成年少女，开庭审判时，男性法官问案，经常暗示她，是不是太太性方面有问题，丈夫才会把兴趣转移到孩子身上？

这些真实案例曲折离奇，匪夷所思。

遭受侵犯的受害者，自责重于一切，仍不敢责备“坏人”，他们不敢说出来，怕大人觉得这个小孩有问题；而不想姑息养奸的女人，面对的却是整个社会以近似极权的态度在姑息养奸！

受害者都为了“顾及家庭和谐”，而不敢抗拒大人的权威，只能躲在黑暗中默默哭泣。

我们不该再教下一代的女孩“顺从为先”了。

应该先教她们学会判断大人的行为对不对。

保证女孩会获得幸福；有原则、懂得拒绝才会让她生活在阳光下。

## <<自恋总比自卑好>>

### 编辑推荐

《自恋总比自卑好》：有一种筹码名之为快乐自己开心才有能力让别人高兴一个没有安全感的人所能供应的爱也是残障的不该和自己不爱的男人浪费青春没有永远的痛除非你天天提醒自己记得它

<<自恋总比自卑好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>