

<<不做情绪的顺风草>>

图书基本信息

书名：<<不做情绪的顺风草>>

13位ISBN编号：9787536060319

10位ISBN编号：7536060319

出版时间：2010-8

出版时间：花城

作者：吴淡如

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不做情绪的顺风草>>

### 前言

幸福在你的手上——从开始写作以来，我最关注的主题只有两个：一是感情。

二是如何好好地活下去。

这两个主题涵括的范围，比我想像中广大得多。

感情，两性之间，人与人之间，各式各样的大石头、小沙子，变化多端、层出不穷，始终主宰着我们生活的满意度。

而活下去，就会面临很多挑战。

大大小小的问题，不管你可不可以理解、能不能够承受，从来也不曾少过。

想要过得好，一定要有些坚持、有些取舍、有些梦想值得追寻。

因而这些年，尽管在写作上或多或少曾经碰到一些瓶颈，在人生中也或多或少遭遇种种疑难，我庆幸的一件事是：我始终在写，也很喜欢写。

这些年来，我一直有其他的工作。

在台湾，很多人知道我是一个电视节目与广播节目的主持人，虽然这些工作也很有趣。

我也一直想把工作做得更好一点。

但无疑的，在我心里最重要的地方，写作仍是重心。

对我来说，我爱写作甚于说话。

常有人问我，怎么还有时间写？

这是一种误解。

如果爱，你就会找出时间来。

我大部分的时间，日有所思夜有所梦，都在想要怎么写。

它是我与这个世界、我与自己最主要的沟通方式。

至今我仍坚持着如此的信念：能够携手成长的才叫最值得爱的人。

最近，有人传给我一个故事。

里头说，从小就很优秀的男孩和从小就很优秀的女孩从大一开始交往。

到了大学毕业时，家境较宽裕的女孩决定出国深造。

男孩因为某些因素没法出去深造，为了爱，他企图阻拦女孩离开他的身边，他对女孩说：“为了我，不要去吧？”

难道你不能够为了我牺牲一些吗？

”女孩想了想说：“可是，我爸爸栽培我，不是为了要嫁给你的。

”

## <<不做情绪的顺风草>>

### 内容概要

幸与不幸，快乐与不快乐之间，也没有楚河汉界，更没有任何一着棋是稳当无失的。

我们能够给自己最好的承诺，也不过是：我要的，我认了！

“为爱牺牲生命”，是许多爱情故事的题材。

然而，在现实生活里，爱你的人，不会要你为他送命。

要送你命的人，最好不爱。

这是现代爱情的交通安全守则。

## <<不做情绪的顺风草>>

### 作者简介

吴淡如：台湾宜兰县人，生于1964年，魔蝎座A型。

国立台湾大学法律系、中文研究所毕业，是台湾家喻户晓的电视台、电台节目主持人。

主持节目、著书两不误，已出书多种，多为畅销佳作。

被誉为“台湾畅销书天后”。

## <<不做情绪的顺风草>>

### 书籍目录

为情绪寻找跳跃空间 苦中作乐玩把戏 当一只暂时逃走的鸵鸟 计划小型的逃走 为嫉妒感找方向感 如何对付苦瓜脸 感谢那未曾感谢的 隔山打牛, 鼻青眼肿 不发脾气, 不等于脾气好 爱情风向自己定 想像你永远失去他 找情人与买鞋 面试网路情人 我要的, 我认了 善用被爱的权利 一头热, 难为情 变成自己人之后 婚姻是捡石头吗 不只她妈反对而已 成长的自我不逐流 还是相信自己的主意 该不好意思的人不是我 人生水饺股 她真的成长了吗?

一天一点改变 感情有“高低”就有“起伏” 被网路“带坏”的女人 性感魅力的来源 活成一条旧毛巾 不需努力, 只要不懈 超级冷场王爱的赏味期限 一日公主 软弱不是一天造成的 为什么他很关心你很烦 不要替他决定工作 酒家女行销学 爱的赏味期限 男人不坏的坏 第一优先 不得不背信的时候 你有能力选择另一条路 一分钟心灵瑜伽 王子被玫瑰花扎了 爱上两个边缘情人 最痛的人是谁?

他是“停车场男人”吗?

婚姻质询抗压战 陈世美背后的社会问题 可惜认识太早 是大惊小怪, 还是大有问题?

保持弹性人生快意 不做情绪的顺风草 你的烦恼会制造问题吗?

失恋阿Q 分手快乐 在幸福之外看清楚 有弹性的幸福要求 如果你有一件隐身衣 幸运只靠两个字 说话精短的人赢

## <<不做情绪的顺风草>>

### 章节摘录

克服人性本身的惰性少年时我原来也是缩头乌龟族之一.遇到难以解决的问题,把头一缩最安全,在我缩头的时候,若有人替我解决,再好不过:万一事情没有“被老天爷顺其自然地解决”(其实百分之九十九的难题都不会这么容易地解决掉)。

那就看有没有“强而有力者”出面来帮我解决,最好不要由我来做决定,不要由我撕破脸.不要由我当罪人。

这种习性是存在于人性的惰性。

某些男人遇到二三角问题时最明显,明明喜欢新人,再也不想面对旧人,或眷恋旧人,却不知如何对新人交代,明明自有主张,却干脆把头一缩,希望两个女人自己去谈判,当中有个女的会知难而退,就当是“物竞天择”。

然而在生命慢慢成长的过程中,我逐渐领悟到,逃避不是办法,如果不能称心如意地解决问题,宇宙再大,都是逃无可逃;人生路,就好像以前背过的一首东坡诗:“有道难行不如睡,有口难言不如醉,而君醉卧此石间,万载无人知此意!

”过了千百万年.也不会有人知道那缩头乌龟到底要往何方!

面对的艺术“逃避不是办法.还是面对吧!

”——遇到一时无法解决的困境。

很想像以前一样当个逃犯时,我的心里已经习惯发出这样的叮咛。

面对,接受现实,其实是第一要务。

未必要急着解决.但总得先行面对。

不选择、不面对看起来好像比较安全,其实不选择也是一种选择,不面对也是一种面对,尽管未知的状况确实让人心惊胆颤,不脱离险境,其实最危险。

面对,而不是硬碰硬,闭着眼睛顶着肩膀在暴风雨中往前冲。

太勇敢也是有问题的。

在还没有完全搞清楚自己的意愿,骤然下决定、做出反应,变成一个直觉的动物,往往也会在心思澄静之后感到后悔。

会因工作而过劳死的人,可不是那些完全不懂得逃走的人吗?

太尽责、太竭尽所能地和难题正面交锋,不许自己休息一下,周遭的人也跟着神经紧绷。

暂时脱走是种享受压力的累积是需要一些时间慢慢消散的。

折衷的方法,是允许自己暂时逃走。

当一只把头埋在沙里的鸵鸟是懦夫,当一只偶尔脱走的鸵鸟是艺术。

鸵鸟虽然有翅难飞,但到底还是可以轻快地逃离现场一会儿。

和亲密的人吵架时,暂时脱走是门学问。

离开火爆现场后,往往会发现:其实事情没有么糟,不值得玉石俱焚。

受不了工作压力,暂时脱走是种享受。

只要给自己一个喘息的空当,或一个足以平衡的娱乐,心情就会变好。

## <<不做情绪的顺风草>>

### 编辑推荐

《不做情绪的顺风草》：不要因为一时的情绪，就急着对生命下判断。有些人，今天和明天的人生观会差很多。如果因为一时情绪掉进谷底就伤人或毁己，明天的自己必然后悔莫及。人在不理性的时候，嘴里讲出来的话都不经脑袋，自己忘记了。被暗箭伤到的人，却会牢牢记住伤口。

<<不做情绪的顺风草>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>