第一图书网, tushu007.com

<<海归博士的家庭教科书>>

图书基本信息

书名：<<海归博士的家庭教科书>>

13位ISBN编号：9787536063983

10位ISBN编号：7536063989

出版时间：2012-1

出版时间：花城出版社

作者：朱凡 张晓红 朱嘉盈 朱嘉宝

页数：218

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<海归博士的家庭教科书>>

内容概要

《海归博士的家庭教科书》一书，介绍了朱凡两夫妇从加拿大移居广州后，16年来教养三个小孩的宝贵经验。
作者朱凡结合中西的教养理念，总结出“可循环再用”的家教心得，同时提出“父爱倒计时”理论，提醒广大“90后”与“00后”的家长做好“三陪父母”，营造一个温馨有爱的幸福家庭……

第一图书网, tushu007.com

<<海归博士的家庭教科书>>

作者简介

朱凡，英文名Zhu Fan Frank，加拿大籍华人，历史学博士，省港企业家。
1960年出生于广州，曾任教于大学数年，后涉足商业，已出版《古代中非关系研究》、《加拿大打工宝典》以及《回中国创业》。

第一图书网, tushu007.com

<<海归博士的家庭教科书>>

书籍目录

开场白：一片美丽的蓝天
CHAPTER 1 三只小白猪
　三只小猪有来历
　中西结合养儿育女法
　与孩子一起享受童年
　如何给孩子上人生第一课
　[分享]好性格，让孩子受益终生
CHAPTER 2 上学，开工啦
　上学读书，人生的第一个转折点
　做孩子身边24小时的好老师
　如何合理利用少年宫的优质资源
　让孩子从爱好培养中学会“持之以恒”
　[分享] 我们是这样培养孩子读书
CHAPTER 3 走进我们家
　家的氛围比家的大小更重要
　学做家庭营养师
　让孩子爱上阅读的秘诀
　给孩子一个与众不同的生日会
　教孩子如何经营“儿童银行”
　告诉孩子养宠物背后的责任
　让我们一齐放暑假
　[分享]家庭年终盘点很重要
CHAPTER 4 我们都是这样长大的
　父母如何细分工
　培育男孩与培育女儿的区别
　如何与青春期的孩子同行
　“90后”VS“60后”，用爱填平代沟
　欣赏长大的孩子
　[分享]父母的爱，帮我渡过了难关
CHAPTER 5 与孩子一起写家史
　说说我的“家史”
　笔下的母亲
　我的平凡父亲
　[分享] 教你做个“三陪”父母
结束语

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

三只小白猪　有一年新年除夕，我们一家五口参加好朋友肖兄举办的新年晚会。
　席间主人来敬酒，我悄悄地对小儿子说：“ 儿子，这个叔叔比我们厉害，他家有四个小孩，一男三女，比我们多一个。
” 　承恩听罢，摆出一副不以为然的样子，然后，很正经地对着胖胖的肖兄说道：“ 叔叔，这就像下一盘象棋一样，现在4比3，是我们先让着你，让你暂时领先，” 当时承恩在幼儿园大班里参加了象棋班，还得到区比赛一等奖，“ 4比4和你打个平手，小菜一碟，只是我爸爸不想罢了。
” 　咦，这小孩怎么这样说话，同桌的其他大人开始留意他讲话了。
　“ 如果我们要超前赢你，5比4，” 他停了一下，看了一眼坐在对面正笑眯眯听他讲话的妈妈，大声地说，“ 我妈妈就更不想了！
” 　良久，大家才反应过来，笑了起来。
　三只小猪有来历　晓红不止一次对外人说起我：他以前对孩子一点都不会感兴趣，自从有了自己的孩子，他好像变了个人似的，对孩子喜欢得不得了，即使对其他的孩子，他也多了份耐心。
太太说得一点也不错。
我对自己的孩子真是有一种说不出的喜欢，老想跟他们待在一起，陪他们玩，跟他们说话，我太爱他们了。
不仅因为他们是我和太太爱情的结晶，他们身上流着我们的血，而且，我还亲眼目睹，亲身经历，他们如何来到这个世界。
　加拿大出品　大女儿是在加拿大温哥华儿童医院出生的。
　30多个小时在产房陪伴妻子生产，让我真的觉得作为一名母亲的伟大，同时，也觉得要好好地疼爱自己的妻子。
当然，我更惊叹生命诞生的奇妙，我久久地望着初生婴儿，在欣赏上帝赐给我的大礼！
　从那一刻开始，我觉得我变了。
　孩子可以改变父母，是从他出生的那一刻开始。
　不知你是否有同感？
　在加拿大，生孩子是头等大事。
与中国“ 只生一个 ”计划生育限制人口政策不同，这个地大物博、人烟稀少的发达国家，不少年轻夫妇不乐意承担生育孩子的重担，出生率不高，政府对适龄夫妇生育孩子有许多鼓励措施。
当晓红检查出怀孕后，家庭医生立即帮她建立一整套跟踪档案，政府公立医院随后也寄来完整的资料，包括：孕妇怀孕整个过程重要环节、不同阶段检查时间表、准父亲母亲一齐上课接受培训事项、胎教、孕妇心理调整等等，给人一种高度重视的印象。
怀胎十月，孕妇和丈夫、医生和政府，各自做些什么，一清二楚。
　临产前两天，晓红入院了。
她入住的单间产房可宽敞了，可以媲美星级宾馆的房间：正中央，摆放着一张足可以睡两个人的大病床，病床设有各种自动调校装置，床边放着一台电话，靠窗边摆放沙发、茶几，靠门口是洗手和工作台，方便探访客人洗手和摆放礼物。
独立的洗澡间、卫生间，中央空调，灯光柔和，如家一般的舒适环境。
驻院医生、专人护士，一直跟踪的家庭接生医生，专业周到的服务，加上加拿大鼓励丈夫陪妻子生产，我可以在房间陪伴太太，这个待产准妈妈的紧张心情，自然放松了少许。
我不止一次对中国的朋友开玩笑地说，生孩子，加拿大是个好地方。
　生孩子，是痛苦并快乐的过程，生第一胎，更是辛苦和紧张。
躺在床上的晓红经历了多次的阵痛，然而过了预产期的婴儿仍然留恋母胎里的那份温暖和安宁，没有一丝想走出来的意思。
保育护士安慰我们：通常头胎生产会有一定难度，加上这次胎儿很大，你们要耐心等候，配合指令，现在一切都正常。
她教我们：留意每次阵痛由疏至密由浅到深，每一次阵痛都要屏气收腹，不要忍痛而是用力推，扩张

第一图书网, tushu007.com

裂口，以便婴儿快点出生。
保育护士还拿来一面镜子，让晓红借助镜子看见自己努力的效果。
　9月10日下午，胎儿又有了动静。
这时，护士来到床前，抓住晓红的一只手，她微笑着对晓红说，你要开始用力推。
然后，护士配合着产妇的呼吸，嘴里有节奏地叫着：“ Push！
”我则紧握晓红的另一只手，贴近她的耳边，重复地呼喊着：“ 用力、加油，加油、用力！
”产妇憋足劲儿，满脸通红，汗水湿透衣服。
驻院医生进来了，接生医生到场了，连同我，一共四个人为她打气加油。
Push！
Push！
Push！
加油！
加油！
加油！
中英文夹击下发起最后一轮冲锋，突然间，我感到晓红一直无力握着我的手，突然发力死死紧握住我：婴儿像小鱼一样“ 嗖 ”的一下游了出来！
　“ 哇 ”，当新生儿发出第一声时，产房里也响起一阵欢呼声。
　筋疲力尽的新妈妈抱着初生的婴儿，汗水夹着泪水的脸上露出了灿烂的笑容。
哇哇大哭的婴儿一到母亲的怀里，很奇妙，立即安静了下来。
站在一旁新晋爸爸的我，赶紧亲吻初生婴儿红彤彤的小脸。
　“ 九磅重，big girl！
”接生医生恭贺我们。
大姑娘，难怪妈妈生产过程如此辛苦。
　这时，机灵的护士立即拿起照相机，帮我们三个人拍下珍贵的第一张全家福。
P6-10

第一图书网, tushu007.com

后记

结尾的话　原本我们打算将这本书作为大女儿嘉嘉16岁的生日礼物，断断续续写了一年，无法完成，于是又修改时间表，把它当作我和晓红结婚20年的贺礼，但还是无法交稿。
17年和三个孩子一起成长，当中有太多太多的故事，感想相当零碎，几易草稿，再三提炼，还是很不满意。
最后，我闭门谢客三个月，终于赶在二女儿宝宝回加拿大之前，脱稿了。
　当初，我把第一辑“三只小白猪”初稿给嘉嘉看，她讲了一句实话：“这是一本亲子之作，记录我们三个同你们两个的经历，我们做儿女的喜欢就可以，不要让人感到是一本如何育儿教女的教科书。”她点中了我的死穴，我总是忘不了教训人，期待写得有分量，好给别人以启示。
其实，关于青少年、儿童、婴孩等的中外书籍数不胜数。
说到教育知识，学者、专家、学校老师比我们专业，说到生动，作家、成功人士现身说法也比我们的文字精彩。
而且，每个家长、每个父母在教育自己的子女方面都有一套秘诀。
　所以，我抱着晒“家谱”、让圈内人士关注、让亲戚朋友明白的心态，把我们自己的故事分享出来。
　上帝造人，每个人的DNA都不同，一个人有一个故事，何况我们是五口之家，又在自己从小长大的广州生活了17年，6200多天，当中的故事还是可圈可点的。
至于个别内容有添油加醋嫌疑，那只是为了效果，但本质是真实的。
　当年我回中国，作了一个选择，全家生活在一起。
太太鼓励我，一个父亲如果连家都经营不好，那他的所谓事业成功就要大打折扣。
我跟太太说，我不是做生意的人，但仍可以持家，我不是成功的父亲，但能赢得孩子的尊重，全因为，我的背后有你。
而且一个家，妈妈的角色更重要。
所以，一年当中，先过母亲节再过父亲节。
　我们夫妻曾经开玩笑说，要珍惜和孩子们在一起的日子，转眼间孩子就长大了，你想再花时间在孩子身上也不可能，他们要独立，我们有点像是在玩和孩子一起成长的“倒数”游戏。
多花点时间在他们身上算不了什么，我们还担心提早“下岗”呢。
　我们是尽了心，但还是有些未尽力，在中国可以依赖保姆，孩子少做家务，缺乏一些生活技能，中学后，我们送孩子入读寄宿学校，寄宿学校补教了一部分功课：洗衣、整理床铺、打扫宿舍、轮流打扫洗手间，学校有严格的内务规定和值日制度。
但是，看来回到加拿大，他们还有许多功课要补。
　我们夫妻两人较为幸运，有《圣经》教导我们如何做好父母，这本比世上任何“育儿必读”、“父母百科全书”更完整、权威的上帝话语，指导我们少走了许多弯路。
“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。
(《加拉太书》5章22至23节上)”这些都是我们夫妇两人在与三个孩子一齐成长过程中的人生标杆。
　与此同时，三个孩子有机会参加主日学，从小建立起正确的人生价值观。
出于对上帝的一份感激，我们将回中国同孩子一齐成长的历程记录下来。
如果你从中得到启发有所收获，那都是上帝的荣耀，并非我们有什么特别。
　愿你有所得。
　2011年8月11日 广州——温哥华　欢迎你同我们交流，登录：http://blog.sina.com.cn/zhufanfrank　新浪微博：加拿大朱凡

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

这本《海归博士的家庭教科书》一书由朱凡、张晓红、朱嘉盈、朱嘉宝、朱承恩著，主要内容是：爱家庭，爱阅读，学理财，学担当，学欣赏……素质教育，从家开始。
最好的基础教育，在中国；最棒的创新培养，在国外。

第一图书网, tushu007.com

<<海归博士的家庭教科书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com