

<<团体咨询治疗与团体训练>>

图书基本信息

书名：<<团体咨询治疗与团体训练>>

13位ISBN编号：9787536129207

10位ISBN编号：7536129203

出版时间：2003-12

出版时间：广东高等教育出版社

作者：刘勇 著

页数：408

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<团体咨询治疗与团体训练>>

前言

20世纪60年代以来,在西方发达国家以及我国的台湾、香港地区,团体心理辅导与团体训练已经有了长足的发展。

近年来,我国也逐渐重视并实施开展了大中小学全面的心理健康教育工作。

教育部颁发的《关于加强普通高等学校大学生心理健康教育工作的意见》(2001年3月16日)与《关于加强中小学心理健康教育的若干意见》(1999年8月13日)两个重要文件,都明确指出:学校要积极创造条件建立心理健康教育工作体系,开展心理辅导或咨询工作,可通过个别咨询、团体辅导活动、心理行为训练、书信咨询、热线电话咨询、网络咨询、问题辨析、情境设计、角色扮演、游戏辅导、心理健康知识宣传等多种形式,有针对性地向学生提供经常、及时、有效的心理健康指导与服务。

令人振奋的是,一些心理学工作者也积极在学校尝试了发展性团体、训练性团体和治疗性团体的辅导与训练模式的有益探索,总结出许多宝贵的经验。

团体心理辅导或团体心理咨询,是相对一对一的个体心理辅导而言的,是一种在团体情境下提供心理援助与指导的咨询形式,由领导者根据成员问题的相似性或成员自发组成课题小组,通过共同商讨、训练、引导,解决成员共同的发展或共有的心理问题。

团体心理辅导的特色是将团体视为一个微型社会,在充满理解与支持的团体氛围中,成员愿意尝试各种选择性行为,探索自己,学习有效的社会技巧,培养信任感与归属感。

美国心理学家Capuzi和Corey在《20世纪90年代心理咨询展望》中,详细列举了团体心理辅导的重要性:(1)在团体中发展信任的气氛以促进彼此态度和情感的分享。

<<团体咨询治疗与团体训练>>

内容概要

团体心理辅导或团体心理咨询，是相对一对一的个体心理辅导而言的，是一种在团体情境下提供心理援助与指导的咨询形式，由领导者根据成员问题的相似性或成员自发组成课题小组，通过共同商讨、训练、引导，解决成员共同的发展或共有的心理问题。

团体心理辅导的特色是将团体视为一个微型社会，在充满理解与支持的团体氛围中，成员愿意尝试各种选择性行为，探索自己，学习有效的社会技巧，培养信任感与归属感。

<<团体咨询治疗与团体训练>>

书籍目录

第一章 团体辅导概论一、团体的概念二、团体的类型三、团体心理辅导四、团体辅导的功能五、团体辅导的目标第二章 团体咨询与治疗理论一、心理分析式团体治疗理论二、行为主义团体治疗理论三、阿德勒式团体治疗理论四、存在主义团体治疗理论五、格式塔团体治疗理论六、理性情绪团体治疗理论七、现实治疗团体理论八、个人中心式团体治疗理论九、沟通分析式团体治疗理论十、心理剧团体治疗理论第三章 团体领导者一、团体领导者的角色二、团体领导者的素质三、团体领导者的职业道德四、协同领导者五、成为一个有效的领导者第四章 团体发展阶段一、团体发展阶段的划分二、团体初期定向探索阶段三、团体转换阶段四、团体工作阶段五、团体的巩固与终结阶段六、团体的追踪与评价阶段第五章 领导团体的基本技术一、积极倾听二、反映三、澄清四、面质五、概述六、微型演说和提供信息七、鼓励和支持八、团体基调的设定九、自我开放十、非语言反应技术十一、截断技术十二、引导技术第六章 团体计划一、团体形成之前的任务二、团体形成之前的计划拟订三、每次团体聚会计划的拟订四、团体计划的设计第七章 团体焦点一、团体焦点的建立二、团体焦点的维持与固定三、团体焦点的转换四、团体焦点的深化第八章 团体活动一、团体活动的价值二、团体活动使用的原则三、团体活动的类型四、团体活动的说明五、团体活动的指导六、活动结束后处理第九章 团体评价一、团体评价的方法二、领导者评估团体三、成员的自我评估四、根据结果来评估五、团体进程的评估六、团体动力的评估第十章 首次团体聚会一、开始首次聚会的方法二、协助成员彼此熟悉的方法三、团体气氛的营造四、引导成员发言五、澄清团体目标六、解释领导者的角色七、解释团体进行方式八、将成员期望聚焦于团体目标九、说明团体基本规则十、检查成员的团体舒适度十一、评价团体互动的形态十二、聚焦团体的内容十三、运用团体活动十四、结束团体聚会的方法第十一章 团体治疗一、团体治疗的特征二、团体治疗的目标三、团体治疗者的任务四、团体治疗技术第十二章 家庭治疗一、什么是家庭治疗二、家庭治疗的发展三、家庭治疗的理论模式四、家庭治疗的程序五、健康家庭的标准第十三章 婚姻治疗一、婚姻治疗的理论模式二、婚姻治疗的内容与目标三、婚姻关系发展阶段四、婚姻治疗的技术五、夫妻沟通不良的心理辅导六、夫妻的性生活心理辅导第十四章 团体心理训练一、心理训练概述二、职业心理训练三、自我控制能力训练四、自我意识训练

<<团体咨询治疗与团体训练>>

章节摘录

(5) 咨询与治疗团体。

它由一位咨询师或治疗师和一些带有相同或相似心理与行为问题的成员组成。咨询师或治疗师为成员提供心理帮助，团体的注意力集中于不同的个体和问题。通常咨询师或治疗师会扮演一种主控的角色来指导团体咨询的进程。

(6) 支持团体。

它由一些具有某些共同之处的成员组成，可能是天天会面，也可能是一周一次、一月一次或两次。支持团体中的成员交流思想与感受，帮助彼此检验某些问题和忧虑。例如，亲人正面临死亡威胁的人、社区康复中心的老年人、艾滋病人等。领导者的作用主要是鼓励成员之间真诚地交流、分享体验和想法。

(7) 自助团体。

它是由一些具有共同兴趣或面对相同的困难的人组建的一个群体支持系统，它强调成员之间的自助性和团体内部的资源的利用。

自助团体的领导者往往不是专业人员，他与团体成员一起为克服同样的问题而努力。例如，体重控制团体、酒瘾者匿名团体等。

(二) 同质团体与异质团体 这是根据团体成员的背景相似度或问题的性质来分类的。

所谓同质团体是指团体成员的年龄、性别、学历、生活经历、心理问题具有一定的相似性。例如，老人团体、大学生团体、妇女团体、压力适应团体、减肥团体、学习困难儿童团体、亲子沟通团体、考试焦虑辅导团体、情绪调控训练团体等。

同质团体的优点表现在：团体成员因背景、条件的相似性而有许多共同语言、共同体验，相互之间容易沟通，能互相关心，不会感到孤立，似乎有一种同病相怜的感觉，并且成员可以从其他成员身上受到启发。

<<团体咨询治疗与团体训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>