

<<大学生职业生涯发展>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯发展>>

13位ISBN编号：9787536141360

10位ISBN编号：753614136X

出版时间：2011-8

出版时间：广东高等教育出版社

作者：程良越

页数：186

字数：304000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯发展>>

内容概要

近十几年来，我省在高校毕业生就业指导教材建设方面做了大量有益的探索和尝试，现在又取得了新成果。

作为我省第四代的高校就业指导课基础教材，《大学生职业生涯发展》按照教育部关于高校就业指导课程建设的要求，充分吸收了国内外职业生涯教育与辅导领域的最新研究成果，以全球化、信息化以及“十二五”规划等最新社会经济形势为背景，以当下大学生职业发展的特点及其目标和现实的需求为立足点，构建了较为完善的大学生职业发展教育的内容体系。

该教材汇聚了我省众多高校毕业生就业指导工作者的智慧和汗水，也反映了我省高校毕业生就业指导工作的不断完善、不断创新、不断发展的光荣历程。

<<大学生职业生涯发展>>

书籍目录

绪论

第一章 认识职业生涯

第一节 职业与职业生涯

一、工作、职业与职位

二、生涯与职业生涯

三、职业生涯发展的基本理论

第二节 职业生涯规划

一、职业生涯关注的四个问题

二、职业生涯规划的意义

三、职业生涯规划的主题与准则

四、职业规划的完整模型

第三节 大学生的生涯发展任务

一、大学阶段的生涯发展任务

二、大学生培养生涯规划能力的必修课

三、冲出对生涯规划认识的误区

第二章 探索自己的职业砝码

第一节 自我探索的内涵与方法

一、自我探索的意义

二、自我探索的方法

第二节 探索个人职业性格

一、性格与职业

二、识别性格偏好

第三节 聚焦个人职业兴趣

一、兴趣与职业

二、发掘职业兴趣

第四节 澄清个人职业价值观

一、价值观与职业

二、澄清职业价值观

.....

第三章 掌握变迁中的职业环境

第四章 思考职业生涯决策

第五章 绘制职业生涯蓝图

第六章 开发职业素质与能力

第七章 自我觉察与调控素质拓展

第八章 自我提升的能力拓展

第九章 职业社交的素质拓展

第十章 向第一份职业发起冲刺

第十一章 准备求职材料

第十二章 应对招聘面试

参考文献

后记

<<大学生职业生涯发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>