

<<和谐心理学>>

图书基本信息

书名：<<和谐心理学>>

13位ISBN编号：9787536141940

10位ISBN编号：7536141947

出版时间：2012-3

出版时间：广东高等教育出版社

作者：郑雪，许思安，严标宾 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<和谐心理学>>

### 内容概要

《和谐心理学》，本书主要内容包括：心理和谐概论、自我和谐、人事和谐、人际和谐、环境和谐共五篇。

## <<和谐心理学>>

### 书籍目录

#### 第一编 心理和谐概论

- 1 东西方和谐观
- 2 现代心理学对心理和谐的理论探讨
- 3 心理和谐、心理健康与社会和谐
- 4 心理和谐的结构、指标与测量
- 5 心理和谐的影响因素、影响机制与促进途径

#### 第二编 自我和谐

- 6 认知和谐
- 7 情绪和谐
- 8 人格和谐
- 9 心理冲突与自我和谐
- 10 自尊、自信与自我和谐

#### 第三编 人事和谐

- 11 沉浸体验与心理和谐
- 12 自我效能感与心理和谐
- 13 学习适应
- 14 职业和谐
- 15 休闲活动与心理和谐

#### 第四编 人际和谐

- 16 人际关系
- 17 人际沟通
- 18 爱与和谐
- 19 幽默与心理和谐
- 20 嫉妒与心理和谐

#### 第五编 环境和谐

- 21 社会认同
- 22 团体心理和谐
- 23 社会适应
- 24 文化适应与文化融合
- 25 个人对自然环境的适应
- 26 和谐教育

#### 参考文献

#### 后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>