第一图书网, tushu007.com

# <<气功灵源发微>>

## 图书基本信息

书名：<<气功灵源发微>>

13位ISBN编号：9787536401518

10位ISBN编号：7536401515

出版时间：1987.7

出版时间：四川科学技术出版社

作者：李仲愚著,钟枢才整理

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

李先生自幼受先祖父教诲，对气功修炼数十年而不辍。
1978年与1979年因两次车祸造成脑外伤后遗症，经习练气功而愈。
李先生认为：修身养生，修性养生，要在养心。
养心与养身两者不可偏废。
而习练气功既可修身，又可养心。
李先生一生对气功钻研尤深，曾著《气功灵源发微》一书，再版四次，供不应求。
现将李先生的养生方法与对气功的认识介绍给广大读者，以冀气功学步入正途。

中医养生学是中华民族文化宝藏中的一颗明珠，养生学包括气功学、食疗学、心理卫生和心理治疗学等。
中医养生学易学，易行，易效，深受广大群众的喜爱，其学术思想已波及到世界许多国家，其中中国气功尤受青睐。
目前国内气功门派众多，习练气功者不计其数。
但其中也不乏不明门径而盲目习练者，所以有“练功者如牛毛，成功者如牛头”之说。

## 作者简介

李仲愚——知名中医临床家、针灸学家
李仲愚（1920~2003），男，四川省彭州市人。
5岁入私塾，13岁入医门，师从堂叔晚清秀才李培生，后又从师天彭名医刘国南、刘锐仁。
17岁即悬壶于县医馆，针药并用。
19岁考取四川省注册中医师资格，次年入四川国医学院学习。
建国后，曾任彭县卫生工作者协会主任、县人民委员会委员。
1955年奉调成都中医进修学校，次年调入成都中医学院，从事中医、针灸教学和临床工作。
1986年晋升为主任医师。
享受政府特殊津贴。
1996年任本校附属医院针灸指针研究室主任、康复科主任，四川省政协委员，兼任中国针灸学会常务理事、中国医用气功学会副会长、四川省针灸学会会长等职。

治学严谨，诲人不倦，带教各层次学生教学实习，毕业实习及多批来自港台及海外学员。
带习中，多从传统中医理论及针灸、气功学说出发，联系儒、佛、道知识，结合临床进行讲授，受到学生好评。
1990年，被评为四川省自然科学界精神文明标兵称号。
1991年，被国家人事部、国家中医药管理局确定为继承老中医药专家学术经验指导教师。
在花甲之年，喜收两名高徒，并代表四川赴京参加了在人民大会堂隆重举行的拜师大会。
在指导中，强调知行统一，重视医德教育。
主审全国中等中医药学校教材《针灸治疗学》(山东省科学技术出版杜，1990)。

长期从事临床工作，深求古训，博采新知，施术时能取各家之长，因时、因地、因人、因症而活法用之。
精于方术，善用针灸，常以中医传统的汤液、针灸、角、砭、导引、按摩、薄贴、膏沫、浴熨等方法治疗内、妇、儿、外及五官各科疾病，尤擅长使用祖传绝招杵针、气功等法，内外合治、针药结合，治疗多种常见病及各种奇难杂证，疗效显著。
多次进京给中央首长治病，多采用杵针、指针之法，收到了满意的疗效。
并受有关部门的重视，经批准成立针灸指针研究室。
积极开展了学术经验的整理研究，承担了国家“七五”攻关重点科研项目“李仲愚杵针疗法的研究”，省中医管理局重点科研项目“李仲愚蓝字气功抗衰老的研究”，国家中医药管理局重点科研项目“李仲愚穴位药贴疗法的临床及实验研究”。
在他的主持下，还开展了治疗老年性耳聋，以及治疗癫证、痹证、痿证的临床观察等研究，将采用现代科学手段进行 全面整理。
他的专著有《气功灵源发微》(四川科学技术出版社，1982)、《杵针治疗学》(四川科学技术出版社，1989)。
此外，他还发表了多篇学术论文。

1983年3月致信全国人大委员长彭真同志，反映有关问题，提出了发展中医的建议，得到中央领导和卫生部的高度重视，并采取了相应措施。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com