

<<内在外在100分>>

图书基本信息

书名：<<内在外在100分>>

13位ISBN编号：9787536432048

10位ISBN编号：7536432046

出版时间：1996-1-1

出版时间：四川科技出版社

作者：（香港）梁荔玲 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内在外在100分>>

### 内容概要

只要你稍为留意一下，就知道社会已逐渐走向反璞归真，人们愿意和希望接触到真诚，并相信有它的存在，和需要具才实料。

与之同时，由于科技进步，文化和生活水平提高，人们亦同时追求高层次的衣饰打扮、形象设计。争取“内在外在100分”，让层次整体地提高。

<<内在外在100分>>

书籍目录

第一辑 要求自己尽善尽美

第二辑 怎样取得100分

魅力从哪儿来

如何控制情绪起落

皮肤可以“新鲜”

蜂蜜对美容的效用

穿衣服与定格

美容师与巧手

“喷雾”人人可用

按摩的重要

用橄榄油按摩皮肤

有关雀斑的问题

.....

第三辑 认真磨炼走向21世纪

怎样做个成功的女人

现代女性的仪表与内涵

认识自己喜欢自己

要看得起自己

让我们同来“利用命运”

女性与事业

做个完美的女人

静

名牌心理杂谈

今生无悔来生更待

.....

<<内在外在100分>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>