

<<十足靓女人>>

图书基本信息

书名：<<十足靓女人>>

13位ISBN编号：9787536432130

10位ISBN编号：7536432135

出版时间：1996-2-1

出版时间：四川科技出版社

作者：（香港）梁荔玲 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十足靓女人>>

内容概要

爱美是女人的天性，美容更是现代女性生活中重要的五一节，但如果我们不得其法而盲目从之，则会适得其反。

<<十足靓女人>>

书籍目录

第一辑 做个实干醒目人

第二辑 扮靓新时尚

美容的需要

“美”的目的

运动与美容的关系

如何增添体态

肥皂固体液体有分别

“素食”与减肥

感冒时更要注重护肤

春天的护肤和化妆

假期完了，怎样调节皮肤？

不要用别人的化妆品

.....

第三辑 必须活得精彩

意识与概念

形象设计

心灵之美尚存

怎样拥有年轻人心态？

休息很重要

生命的活力与足球

时装时节

择其善者而从之

打扮与年纪之配合

真正滋味

.....

<<十足靓女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>