

<<实用减肥百问百答>>

图书基本信息

书名：<<实用减肥百问百答>>

13位ISBN编号：9787536436657

10位ISBN编号：7536436653

出版时间：2004-1

出版时间：四川科技出版社

作者：郑渝 主编

页数：370

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用减肥百问百答>>

书籍目录

肥胖与减肥 什么是肥胖？

肥胖可以分成哪几个等级？

肥胖有几种类型？

什么是生理性肥胖？

什么是病理性肥胖？

如何区分生理性肥胖和病理性肥胖？

产生肥胖的原因是什么？

是否可根据体重和体型判断肥胖？

你知道什么是“体脂率”吗？

你属于容易发胖的人吗？

怎样判断肥胖？

人生哪几个阶段容易发胖？

长得胖是健康吗？

什么是体重？

怎样测量标准体重？

你知道体重指数法吗？

怎样测定儿童标准体重？

什么是内脏脂肪堆积型肥胖？

什么是皮下脂肪堆积型肥胖 怎样区分内脏脂肪堆积型肥胖和皮下脂肪堆积型肥胖？

你知道电视肥胖症吗？

“有钱难买老来瘦”这话对吗？

为何老年多肥胖？

哪种人能长寿？

为何女性肥胖者过多？

肥胖女性易患哪些疾病？

你知道年龄与肥胖有何关系吗？

电脑能引起肥胖吗？

肥胖能遗传吗？

肥胖与职业有关吗？

肥胖与高脂血症有何关系？

高血压与肥胖有关系吗？

糖尿病与肥胖有什么关系吗？

你知道癌症与肥胖的关系吗？

.....运动减肥医疗减肥饮食减肥减肥食谱附录

<<实用减肥百问百答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>