

<<三才剑法精解>>

图书基本信息

书名：<<三才剑法精解>>

13位ISBN编号：9787536438781

10位ISBN编号：7536438788

出版时间：1999-04-01

出版时间：四川科学技术出版社

作者：陈龙骧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三才剑法精解>>

### 内容概要

本书将三才剑法撰写成文，并配以图照，便于学者能按图索骥，对照参阅，相信广大武术爱好者，会在看书自学中，找到名剑术的真谛。

## <<三才剑法精解>>

### 书籍目录

- 一 三才剑法的形成渊源及技击特点
- 二 三才剑术练法要领
  - 1 剑术对身法、眼法的基本要求
  - 2 剑术对步型、步法的基本要求
  - 3 剑术对剑法使用的基本要求
  - 4 剑术“对剑”练习的步骤和注意事宜
  - 5 关于剑术图解中的一些说明
- 三 三才剑单练套路图解
  - 1 三才剑单练套路动作名称
  - 2 三才剑单练习套路图解
- 四 三才剑对练套路图解
  - 1 三才剑对练套路动作名称
  - 2 三才剑对练大路图解
- 后记

<<三才剑法精解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>