

<<让你变得更聪明--大脑保健与食谱>>

图书基本信息

书名：<<让你变得更聪明--大脑保健与食谱>>

13位ISBN编号：9787536447295

10位ISBN编号：7536447299

出版时间：2001-01-01

出版时间：四川科学技术出版社

作者：刘继林 刘咏松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让你变得更聪明--大脑保健与食谱>>

### 内容概要

本书是为健脑益智而著，故采用食疗或药治，以及调护的方法。读者可根据各自的需要，直接查阅健脑益智的食物、中药或食谱、药方，或日常膳食与智力的内容；有关病症，可直接查阅适用病症的食疗、药治与调护。

书籍目录

- 第一章 智力与脑和心肾脾的基本知识
- 第二章 食物与健脑益智的关系
- 第三章 中药与健脑益智的关系
- 第四章 日常膳食与智力
- 第五章 脑的保健与调护
- 第六章 健脑益智食谱与药方
- 第七章 适用病症的食疗、药治与调护

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>