第一图书网, tushu007.com

<<育儿锦囊>>

图书基本信息

书名：<<育儿锦囊>>

13位ISBN编号：9787536455443

10位ISBN编号：7536455445

出版时间：2004-1

出版时间：四川出版集团，四川科学技术出版社

作者：321文化工作室 编

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《育儿锦囊》内容丰富、涉及面广、知识新颖、视解独特、通俗易懂。
全面、具体翔实地为你讲授科学合理、切实可行的最新育儿知识；为方便你理解和掌握，还专门配有大量形象、生动的相关示意图；为增加你的阅读兴趣，唤起你将为父母的骨肉情怀、无限荣耀和“神圣”责任，还特别插有一些意趣盎然的“可爱宝宝”图、“活泼婴儿”图，以及幸福“母子”图和快乐“父女”图。
真正做到：想为父母者想，急为父母者急，乐为父母音乐。
使你“探”进“囊”中，必能取得育儿的妙法，使你真正感到《育儿锦囊》就是能够为你分忧解难的“好帮手”、“好搭档”；最终让你陪伴你心爱的小宝宝，度过人生中一段最美好、最珍贵，也最幸福时光！

书籍目录

1.怀孕前的准备你是否健康生活方式的转变怀孕前的准备早期的怀孕迹象2.身体与情绪的变化月经乳房子宫其他器官功能的变化皮肤头发、指甲、牙齿和牙龈妊娠期间的性生活3.妊娠期各阶段的生理表现妊娠期的生理变化4.饮食营养食品增加体重妊娠期所需的主要营养物质有益的食物危险的物质5.分娩分娩的准备分娩过程第一产程第二产程第三产程分娩中如何镇痛6.医疗手术外阴切开术引产术胎儿电子监测仪（EFH）7.直接观察体格特征初次的交流8.衣服和用品选择衣服选择用具9.请用母乳喂养有关母乳喂养的优势乳房的保护可能出现的问题挤出乳汁10.奶瓶喂养须知关于奶瓶喂养11.尿布的使用更换尿布纸质尿片棉质尿布大便12.护理好你的宝宝护理你的婴儿穿衣服和脱衣服13.洗澡与卫生如何给婴儿洗澡14.关于宝宝的睡眠15.宝宝的啼哭啼哭的原因（6个月以下）啼哭的原因（6个月～1岁）16.婴儿的发育一般发育情况共济官能视力牙齿你的婴儿熟悉的东西说话17.关于宝宝的玩耍做运动游戏18.给宝宝断奶喂以辅食（4～6个月）制定辅食餐（6个月～1岁）19.小宝宝的饮食食物和饮食（1～2岁）可能发生的问题（1～2岁）食物和饮食（2～3岁）可能发生的问题（2～3岁）小食（辅食）20.小宝宝的睡眠关于睡眠（1～2岁）帮助宝宝睡眠可能发生的问题（1～2岁）关于睡眠（2～3岁）21.宝宝为什么哭22.大小便卫生习惯的训练23.关注宝宝的体质发育24.开发宝宝的智力25.宝宝的社会行为26.家庭安全常识27.家庭医学常识28.常见病及护理

章节摘录

你的新生婴儿的皮肤也许会被白色的脂质所覆盖。
有些婴儿胎脂遍布他们的脸部和身体，而另一些婴儿只分别分布于他们的脸部和手。
医院对于胎脂的处理方法各不相同。
有的医院予以保留，因为胎脂提供了一道抵抗轻度皮肤感染的天然屏障。
而另一些医院则在婴儿娩出后就细心地将胎脂清除掉。
目前人们普遍认为不必清除胎脂，这不仅因为胎脂具有保护的特性，而且也因为它在2-3天之内，就会自然地被皮肤所吸收。
但是，如果在婴儿皮肤的皱褶内有大量胎脂堆积并可能引起刺激时，就应把它擦拭干净。
你的婴儿出生时也许皮肤干燥、脱屑（最常见在手掌与脚底），这既不是湿疹，也并不意味着你的婴儿永久是干燥性质皮肤。
在大多数的情况下，这种干燥性质皮肤在几天内便会迅速消失。
你的婴儿的身体上半部也许是苍白色的，而下半部则是红色的。
这是由于婴儿的血循环未发育完善导致血液汇集在下肢的缘故。
这种上、下身颜色各异的现象，可以通过移动婴儿的体位而得到矫正。
你或者注意到你的婴儿的手或脚会出现变蓝的现象，特别是当他躺下的时候，这同样是由于婴儿的血循环相对不足所造成的。
如果你将婴儿抱起或移动他的体位，这种皮肤颜色就可以改变。
婴儿的房间室温要保持在190-210C（650-700F）左右。
蓝点（亦称蒙古蓝斑）看来像挫伤，常出现在婴儿背部的下方并带有黑色的皮肤色调（几乎所有非洲和亚洲的婴儿都有上述斑点），这些斑点是无害的，并会自然消失。
在婴儿的皮肤，特别是在眼睑、前额和颈后可常出现小红斑点。
这是接近皮肤表面的微血管扩张所造成的。
这种小红点传统上称为“鹳喙斑”。
通常在6个月内可以消失，而有些婴儿可延至18个月才消失。
……

编辑推荐

《育儿锦囊》告诉你　如何做好孕前准备和产前检查　如何看待孕妇身体与情绪的变化……　母乳喂食与奶瓶喂养　如何处理宝宝的睡眠和啼哭　如何促进宝宝体质的发育　如何开发宝宝的智力　如何护理宝宝的常见病　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com