

<<形意五行拳及应用>>

图书基本信息

书名：<<形意五行拳及应用>>

13位ISBN编号：9787536464025

10位ISBN编号：7536464029

出版时间：2008-1

作者：杨维

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<形意五行拳及应用>>

内容概要

《形意五行拳及应用》主要介绍形意拳的起源与发展、基本型与法、三体式站桩、鹰捉式母拳、五行拳练法、连环拳练法、五行拳应用以及五行拳操手等内容，适合读者自学、自练，具有较高的实用价值和参考价值。

明末清初山西蒲州人氏姬际可，改枪为拳，名“心意六合拳”，后学者李洛能改“心意六合拳”为“形意拳”，其特点具有动作朴实无华，攻防特点鲜明，结构严谨规范，劲力收放自如，拳械相得益彰。

<<形意五行拳及应用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>