第一图书网, tushu007.com

# <<给糖尿病病人的枕边书>>

## 图书基本信息

书名：<<给糖尿病病人的枕边书>>

13位ISBN编号：9787536469358

10位ISBN编号：7536469357

出版时间：2010-1

出版时间：四川科技出版社

作者：岳仁宋　主编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

本书从贴近病人的角度，以问答的形式，用深入浅出的语言介绍了糖尿病的基本情况、诊断、预防及治疗等方面的知识。
旨在对广大糖尿病病人及其家属在阅读本书的过程中，了解糖尿病的有关知识，能够对该病有一个正确的认识，提高自我保护意识，在充满爱心的环境里，在心情舒畅的状态下，积极配合饮食、运动和药物等综合治疗，从而赢得最佳的治疗效果，减轻或避免了一切急、慢性并发症的发生，以达到延年益寿之目的。
真正做到“善待生命，有序生活”。

# <<给糖尿病病人的枕边书>>

## 书籍目录

基础篇基本概况 1.什么是糖尿病？
2.“ 糖尿病 ”一名是怎么来的？
3.你知道目前全世界有多少人患糖尿病吗？
4.为什么糖尿病病人越来越多？
5.什么时候才能治愈糖尿病？
6.糖尿病容易被发现吗？
7.你知道“ 联合国糖尿病日 ”吗？
8.我国糖尿病的发病有什么特点？
基本常识 1.糖尿病是传染性疾病吗？
2.糖尿病会遗传吗？
3.什么是糖？
什么是葡萄糖？
4.什么叫糖异生？
它有什么样的意义？
5.什么是糖原？
6.人体的血糖是如何产生的？
7.什么是空腹血糖？
什么是餐前和餐后血糖？
8.什么是肾糖阈？
什么是尿糖？
9.什么是氨基酸？
什么是蛋白质？
10.什么是脂类？
它有哪些生理功能？
11.什么是血脂？
什么是脂蛋白？
12.什么是酮体？
它对人体有什么样的作用？
13.人体内胰岛素是如何产生的？
14.人体内胰岛素的分泌常常受哪些因素的影响？
15.什么叫胰岛素抵抗？
16.什么是糖耐量试验？
17.什么是高血糖的糖毒性？
18.人到中年发胖是福还是祸？
19.药物也会导致糖尿病吗？
20.人体是如何调节血糖的？
21.“ 苏木杰 ”现象和“ 黎明 ”现象是一回事吗？
22.糖尿病的“ 蜜月期 ”是怎么回事？
23.引起糖尿病的病因有哪些？
24.什么是脆性糖尿病？
25.什么是糖耐量受损？
26.糖尿病病人的尿一定是甜的吗？
27.老年人为什么容易患糖尿病？
28.老年糖尿病为什么逐年增多？
29.城市中青年为什么易患糖尿病？

第一图书网, tushu007.com


诊断篇预防篇六驾马车篇生活篇特色疗法篇心理篇误区篇

## 章节摘录

基础篇　　基本概况　　1.什么是糖尿病？

糖尿病，顾名思义为尿中有糖的一种疾病，这是早期医学家们发现病人尿甜现象而得的病名。
为什么尿中会有糖呢？
每个人的血液中都有葡萄糖以供生命活动需要，但如果血液中葡萄糖太多，超过了一定的浓度就会损伤人体的组织器官，出现多种不适症状，也就是我们通常所说的糖尿病。
当血糖升高到某一程度，超过肾脏回收的极限时，葡萄糖便会从尿中“漏”出来，这时可以检查到病人血糖升高及尿中有糖，并且病人出现“三多一少”症状，即多饮、多尿、多食及体重下降。

现代医学对糖尿病定义为：糖尿病是一组由于胰岛素分泌缺陷及（或）其生物作用障碍引起的以高血糖为主要特征的代谢性疾病。
慢性高血糖常导致眼、肾、神经、心脏、血管等组织器官的慢性进行性损害，引起功能缺陷及器官衰竭。

糖尿病属中医“消渴”的范畴，早在公元前殷墟甲骨文中即有“尿病”的记载。
后来在《黄帝内经》《金匮要略》中都有详细论述。
药王孙思邈在《备急千金要方》中对饮食疗法、巢元方在《诸病源候论》中对运动疗法均有详细记载。

2.“糖尿病”一名是怎么来的？

一些世界文明古国及地区在数千年前就有关于糖尿病的记载，比如中国、印度、埃及、希腊及罗马。
在印度关于糖尿病的记载始见于公元前500年至公元后400年，其梵文古医书中已提到有关“蜜尿”的治疗；埃及大约在公元前1550年的一本医学教材——《埃伯斯草录》中有对“多尿”的描述；公元前2世纪一位希腊医生也曾观察到这种病症，起名为“虹吸”，他观察到这种病人身体会渐渐虚弱；古罗马在公元前30年至公元50年也有这种症状的描述。
但直到公元18世纪才正式命名为糖尿病。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com