

<<家有医生>>

图书基本信息

书名：<<家有医生>>

13位ISBN编号：9787536473904

10位ISBN编号：7536473907

出版时间：2012-6

出版时间：四川科技出版社

作者：徐新献 编

页数：308

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;家有医生&gt;&gt;

## 前言

健康的身体犹如人生金字塔的底座。

可以将身体的健康比作是数字1，把健康以外的其他方面比作是0；有了健康这个1，0才会变得有意义。

道理也是显而易见的，那就是健康对于我们每个人实在是太重要了。

健康是人类的宝贵财富，是个人快乐、家庭幸福和社会进步的保证。

生活及工作中，我们深知患病后痛苦万分，影响学习、工作与生活，亦给家庭、个人带来沉重负担。

当今社会，也许你生活的节奏在不断提速，也许你工作的压力如磐石越来越沉。

如果身体的健康都成问题，那享受幸福之生活就无从谈起，更不可触及事业之成功、人生价值之提升了。

有一支淘金队伍在沙漠中行走，大家都步履沉重，痛苦不堪，只有一个人快乐地走着。

别人问：“你为何如此惬意？”他笑着说：“因为我选择了适量的东西。”

原来生活如此简单，不要太少，也无需太多，适度的选择，就能获得快乐，生活也会变得更加轻松、自然。

从这个故事中我感悟到人生也是这样，有很多选择，但选择健康是最重要的。

如果对待健康，听天由命，那是在弹奏健康的一种悲鸣之调。

因为人千万不要等到疾病缠身时才认识到生命的宝贵、健康的价值。

对健康多一份珍惜，就是珍惜生命，爱护自己，抛开听天由命的偏见，或许你会惊喜地发现你的健康在你的掌握之中，或许你会真实地感到你的健康在你的呵护之上。

“生命诚可贵，健康价更高”。

多一份对健康的珍惜吧！随着生活水平的日益提高，人们对生活质量的要求越来越高，健康的问题越来越受到重视，对医学知识的需求也越来越迫切。

开展家庭自疗，是当前医学发展的一个趋势。

其实许多常见病，只要自己懂得一定的医疗常识完全可以做自己的医生，掌控自己的健康，做身体的主人。

求医同时也需求己，富裕的人家还可以请一个家庭保健医生，但是普通百姓呢？我们来为您解决这个问题！本书是您身边的医学顾问，一册在手，你就可览常见疾病之全局，如同拥有一个自己的家庭医生。

全书由数十位经验丰富的医疗专家精心撰写，分别论述内科、儿科、外科、妇产科、五官科和皮肤科的常见疾病，重点介绍常见疾病的诊断和治疗知识，有助于解决你对常见疾病诊治中的疑惑。

可帮助家人方便快捷地判断病情，以便迅速送往医院进行及时救治，对小伤小病，也可根据本书的指导，进行自我诊治。

由于我们学识水平有限，加之本书付梓后随着现代医学的深入发展，有关医学的新理论、新技术和新疗法又将不断问世，书中疏谬之笔在所难免，恳望广大读者批评指正。

需要说明的是，本书所有的治疗方法以及用药方案、剂量等，仅供读者在使用时参考。

具体治疗时，仍需到医院在医生的指导下进行。

主编徐新献 2012年3月

## <<家有医生>>

### 内容概要

《家有医生：常见疾病诊断与治疗》由数十位经验丰富的医疗专家精心撰写，分别论述内科、儿科、外科、妇产科、五官科和皮肤科的常见疾病，重点介绍常见疾病的诊断和治疗知识，有助于解决你对常见疾病诊治中的疑惑。

可帮助家人方便快捷地判断病情，以便迅速送往医院进行及时救治，对小伤小病，也可根据《家有医生：常见疾病诊断与治疗》的指导，进行自我诊治。

## 作者简介

徐新献：男，1963年3月生，湖北省通山县人。  
大学文化，曾在华中科技大学同济医学院附属协和医院进修学习。  
现为重庆市第五人民医院主任医师，兼任《世界今日医学杂志》等多家期刊编委、《医药导报》审稿专家，曾任咸宁医学院兼职副教授。  
主要从事内科临床工作，有一定的医学写作和编辑功底。  
主研科研项目两项，对多器官功能障碍综合征和肾综合征出血热有相关研究。  
先后在国内50余种医学刊物上发表医学论文、综述和译文100余篇。  
主编和参编医学著作40部，其中主编出版20部，主要有：《多系统器官功能衰竭与临床》、《现代临床危重病症》、《现代临床急危重病新进展》、《内科危重病症现代治疗》、《传染病危重症现代治疗》、《现代内科急重症治疗学》、《内科急危重症手册》、《传染科急危重症手册》、《中西医结合内科手册》、《内科常见病症现代治疗》等。

## &lt;&lt;家有医生&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 内科疾病

## 第一节 呼吸系统疾病

- 一、急性气管-支气管炎
- 二、慢性支气管炎
- 三、支气管哮喘

## 第二节 心血管系统疾病

- 一、稳定型心绞痛
- 二、急性心肌梗死
- 三、原发性高血压

## 第三节 消化系统疾病

- 一、急性胃炎
- 二、慢性胃炎
- 三、消化性溃疡

## 第四节 泌尿系统疾病

- 一、急性肾小球肾炎
- 二、慢性肾小球肾炎
- 三、尿路感染

## 第五节 血液系统疾病

- 一、缺铁性贫血
- 二、巨幼细胞贫血
- 三、再生障碍性贫血

## 第六节 神经系统疾病

- 一、偏头痛
- 二、面神经炎
- 三、三叉神经痛
- 四、短暂性脑缺血发作
- 五、脑梗死
  - (一) 动脉血栓性脑梗死
  - (二) 脑栓
  - (三) 腔隙性脑梗死
- 六、原发性脑出血

## 第七节 内分泌及代谢性疾病

- 一、糖尿病
- 二、单纯性甲状腺肿
- 三、甲状腺功能亢进症
- 四、高脂血症

## 第八节 物理损害性疾病

- 一、中暑
- 二、晕动病

## 第九节 传染病

- 一、流行性感冒
- 二、病毒性肝炎
- 三、流行性腮腺炎
- 四、急性细菌性痢疾

## 第十节 急性中毒

## <<家有医生>>

### 一、农用药物中毒

- (一)有机磷农药中毒
- (二)拟除虫菊酯类农药中毒
- (三)杀鼠剂中毒

### 二、工业毒物中毒

- (一)急性酒精中毒
- (二)急性一氧化碳中毒

### 三、动物毒中毒

- (一)毒蛇咬伤
- (二)蜂蜇伤

### 四、植物毒中毒

- (一)毒蕈中毒
- (二)含亚硝酸盐植物中毒

### 五、食物中毒

- (一)细菌性食物中毒
- (二)真菌性食物中毒

### 六、药物中毒

- (一)巴比妥类催眠药中毒
- (二)苯二氮卓类抗焦虑药中毒

## 第二章 儿科疾病

### 第一节 新生儿疾病

- 一、新生儿出血症
- 二、新生儿寒冷损伤综合征

### 第二节 营养障碍性疾病

- 一、蛋白质-能量营养不良
- 二、维生素D缺乏性佝偻病

### 第三节 呼吸系统疾病

- 一、急性上呼吸道感染
- 二、急性支气管炎

### 三、麻疹

### 第四节 消化系统疾病

- 一、口炎
- 二、腹泻病

### 第五节 遗尿症

### 第六节 血液系统疾病

- 一、缺铁性贫血
- 二、过敏性紫癜

## 第三章 外科疾病

### 第一节 外科感染

- 一、疖
- 二、痈

### 三、丹毒

### 第二节 胸部疾病

- 一、食管癌
- 二、肺癌

### 第三节 甲状腺腺瘤

### 第四节 乳腺疾病

## &lt;&lt;家有医生&gt;&gt;

- 一、急性乳腺炎和乳腺脓肿
- 二、乳腺癌
- 第五节 腹股沟斜疝
- 第六节 胃肠疾病
  - 一、胃癌
  - 二、急性阑尾炎
  - 三、肠梗阻
  - 四、直肠癌
  - 五、痔
  - 六、肛裂
- 第七节 肝胆疾病
  - 一、原发性肝癌
  - 二、急性胆囊炎
  - 三、胆石症
    - (一)胆囊结石
    - (二)胆管结石
  - 四、胆道蛔虫病
- 第八节 泌尿与男性生殖系统疾病
  - 一、包茎和包皮过长
  - 二、前列腺炎
    - (一)急性前列腺炎
    - (二)慢性前列腺炎
  - 三、肾及输尿管结石
  - 四、膀胱结石
  - 五、鞘膜积水
  - 六、前列腺增生症
- 第九节 骨关节疾病
  - 一、上肢骨折
    - (一)锁骨骨折
    - (二)肱骨外科颈骨折
    - (三)肱骨干骨折
    - (四)桡骨下端骨折
  - 二、下肢骨折
    - (一)股骨干骨折
    - (二)胫腓骨骨干骨折
  - 三、关节脱位
    - (一)颞下颌关节脱位
    - (二)肩关节脱位
    - (三)肘关节脱位
  - 四、运动系统慢性损伤
    - (一)腰肌劳损
    - (二)腱鞘囊肿
    - (三)肩周炎
  - 五、颈椎和腰椎疾病
    - (一)颈椎病
    - (二)腰椎间盘突出症
- 第十节 颅脑损伤

## <<家有医生>>

### 一、头皮损伤

#### (一)头皮挫伤

#### (二)头皮血肿

#### (三)头皮裂伤

### 二、脑震荡

## 第四章 妇产科疾病

### 第一节 妇科疾病

#### 一、外阴瘙痒症

#### 二、阴道炎

##### (一)滴虫性阴道炎

##### (二)念珠菌性阴道炎

##### (三)老年性阴道炎

#### 三、宫颈炎

##### (一)急性宫颈炎

##### (二)慢性宫颈炎

#### 四、子宫内膜异位症

#### 五、子宫腺肌病

#### 六、子宫肌瘤

#### 七、子宫内膜癌

#### 八、宫颈癌

#### 九、功能失调性子宫出血

#### 十、闭经

#### 十一、痛经

#### 十二、更年期综合征

#### 十三、女性不孕症

### 第二节 产科疾病

#### 一、妊娠期高血压

#### 二、病理妊娠

##### (一)流产

##### (二)异位妊娠

## 第五章 五官科疾病

### 第一节 眼科疾病

#### 一、眼睑疾病

##### (一)睑腺炎

##### (二)睑缘炎

#### 二、结膜疾病

##### (一)急性卡他性结膜炎

##### (二)慢性卡他性结膜炎

#### 三、角膜疾病

##### (一)细菌性角膜溃疡

##### (二)真菌性角膜溃疡

#### 四、眼屈光不正

##### (一)近视

##### (二)散光

#### 五、弱视

### 第二节 耳部疾病

#### 一、耳外伤



## <<家有医生>>

- (一)耳廓外伤
- (二)鼓膜外伤
- 二、外耳疾病
- (一)耵聍栓塞
- (二)外耳道异物
- (三)外耳道炎及疖
- 三、中耳、内耳疾病
- (一)分泌性中耳炎
- (二)急性化脓性中耳炎
- (三)慢性化脓性中耳炎
- 第三节 鼻部疾病
- 一、急性鼻炎
- 二、慢性鼻炎
- (一)慢性单纯性鼻炎
- (二)慢性肥厚性鼻炎
- 三、过敏性鼻炎
- 四、鼻窦炎
- (一)急性鼻窦炎
- (二)慢性鼻窦炎
- 五、鼻出血
- 第四节 咽部疾病
- 一、急性咽炎
- 二、慢性咽炎
- 三、急性扁桃体炎
- 四、慢性扁桃体炎
- 第五节 气道异物
- 第六节 口腔疾病
- 一、龋病
- 二、牙髓炎
- 三、牙龈炎
- 四、牙周炎
- 五、智齿冠周炎
- 第六章 皮肤科疾病
- 第一节 皮肤病
- 一、脓疱疮
- 二、单纯疱疹
- 三、带状疱疹
- 四、疣
- 五、头癣
- 六、手癣、足癣和甲癣
- 七、湿疹
- 八、荨麻疹
- 九、接触性皮炎
- 十、瘙痒症
- 十一、神经性皮炎
- 十二、银屑病
- 十三、黄褐斑

<<家有医生>>

- 十四、痲子
- 十五、冻疮
- 十六、手足皲裂
- 十七、鸡眼
- 十八、毛虫皮炎
- 十九、隐翅虫皮炎
- 二十、尾蚴皮炎
- 二十一、寻常性痤疮
- 二十二、酒渣鼻
- 二十三、脂溢性皮炎
- 第二节 性传播疾病
- 一、淋病
- 二、尖锐湿疣
- 三、非淋菌性尿道炎

## 章节摘录

版权页：三、消化性溃疡 消化性溃疡指胃肠黏膜被胃消化液所消化而造成的溃疡。

一般所谓的消化性溃疡，常指的是胃溃疡和十二指肠溃疡。

消化性溃疡的发病机制主要是幽门螺杆菌（Hp）感染、胃酸分泌过多、胃黏膜保护作用减弱。

人体在正常情况下，胃、十二指肠黏膜具有完整的防御修复机制，包括黏液/碳酸氢盐屏障、黏膜血流量、细胞更新、前列腺素和表皮生长因子等，使胃、十二指肠黏膜能够抵御胃酸、胃蛋白酶、微生物、胆盐、乙醇、药物和其他有害物质的侵袭，能有效的维护黏膜的完整性。

胃溃疡和十二指肠溃疡在发病机制上有不同之处，前者主要是防御、修复因素减弱，后者主要是侵袭因素增强。

【诊断】1.临床表现消化性溃疡的临床表现多种多样，上腹部疼痛是其主要的临床表现，部分患者可无任何临床表现，大约10%患者首发症状是上消化道出血、穿孔等并发症。

绝大多数消化性溃疡有慢性反复发作、发作呈周期性、发作时上腹痛呈节律性的特点。

可有上消化道出血、穿孔、幽门梗阻、癌变等并发症。

1) 上腹痛上腹痛为消化性溃疡的主要症状，其部位多位于上腹中部、偏左或右侧。

胃溃疡疼痛位置较十二指肠溃疡稍高，可位于剑突下或剑突下偏左。

疼痛区域较局限，部分患者可出现背部、肋缘和胸部放射痛。

疼痛的性质多为持续性钝痛、灼痛或饥饿痛，可持续半小时至数小时，疼痛的强度与溃疡的大小、胃酸的水平无关，可被抗酸药或进食所缓解。

消化性溃疡疼痛与饮食有明显的相关性。

节律性疼痛是消化性溃疡的特征之一，十二指肠溃疡的疼痛常在两餐之间发生。

持续不减直至下餐进食或服用抗酸剂后缓解。

胃溃疡的疼痛多在餐后1小时内出现，经1-2小时后逐渐缓解，直至下餐进食后复发。

由于十二指肠溃疡夜间胃酸分泌较高，常在凌晨或午夜出现上腹疼痛。

十二指肠壶腹部溃疡患者常有夜间背部放射性疼痛。

2) 其他症状消化性溃疡除上腹痛外，可伴有上腹饱胀、暖气、反酸、恶心等其他症状。

部分患者因影响进食可出现体重减轻。

3) 体征常为上腹部局限性压痛，压痛的位置可提示溃疡的位置，十二指肠溃疡压痛常偏右，胃溃疡多偏向剑突下区。

部分患者体质瘦弱呈慢性病容，少数患者可因慢性失血或营养不良而有贫血。

2.辅助检查 1) 内镜检查内镜检查能明确溃疡的存在，还能观察溃疡的形态、大小及周围黏膜的变化，以及直视下采取活检组织标本作病理组织学检查，以鉴别良恶性溃疡，是目前临床应用最广泛的检查手段。

2) Hp的检测Hp感染的诊断已成为消化性溃疡的常规检测项目。

其方法常分为侵入性和非侵入性两大类。

侵入性检查方法需内镜取胃黏膜活组织检查，主要采取快速尿素酶试验、病理组织学检查和Hp培养；非侵入性检查方法主要有<sup>13</sup>C或<sup>14</sup>C尿素呼气试验和血清抗Hp抗体检测。

快速尿素酶试验是临床上诊断Hp感染的首选方法，操作简便，费用低。

3) 胃液分析用五肽促胃液素或增大组胺胃酸分泌试验，分别测定基础胃酸排泌量（BA0）及最大胃酸排泌量（MA0）和高峰排泌量（PA0），胃溃疡患者的胃酸分泌正常或稍低于正常，十二指肠溃疡患者则多增高及空腹时更明显。

4) 大便隐血试验溃疡活动期，大便隐血试验阳性。

隐血试验阴转提示溃疡愈合。

治疗后持续阳性不阴转，需警惕胃癌。

5) X线检查临床上多采用气钡双重对比造影。

## <<家有医生>>

### 编辑推荐

《家有医生:常见疾病诊断与治疗》是身边的医学顾问，一册在手，你就可览常见疾病之全局，如同拥有一个自己的家庭医生。

随着生活水平的日益提高，人们对生活质量的要求越来越高，健康的问题越来越受到重视，对医学知识的需求也越来越迫切。

开展家庭自疗，是当前医学发展的一个趋势。

其实许多常见病，只要自己懂得一定的医疗常识完全可以做自己的医生，掌控自己的健康，做身体的主人。

<<家有医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>