

<<高血压生活宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<高血压生活宜与忌>>

13位ISBN编号：9787536475953

10位ISBN编号：7536475950

出版时间：四川科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压生活宜与忌>>

### 书籍目录

第一章 认识高血压，提升知识 血压是什么？

认识血压的奥妙 这些因素会影响血压 血压是怎样调节的？

你认识高血压吗？

什么是高血压？

高血压的分类 高血压患者宜做哪些基本检查？

高血压患者为什么要检查眼底？

怎样及早发现高血压？

高血压的早期警讯 高血压正逐步“年轻化” 检查出高血压后怎么办？

高血压会有哪些症状？

高血压的诊断标准 各时期高血压的症状 .....第二章 饮食宜忌有一套第三章 高血压患者的居家护理与日常保健第四章 如何预防高血压与常见疑问

## <<高血压生活宜与忌>>

### 编辑推荐

高血压听起来令人感到恐惧，但在患病初期却很少出现症状，所以很容易被忽略，但这也是导致疾病恶化的原因。

医学研究发现，早期的预防、改善健康的生活方式均为控制高血压及并发症的有效方法。

由此可知，普及高血压的知识、加强高血压的防治意义十分重大。

李凯编著的《高血压生活宜与忌》即以此为根据，详细介绍高血压患者在日常生活中可实施的预防和调节病情的方法，列举了患者在生活中的各种宜忌问题，以及保健方法，是高血压患者居家必备的健康宝典。

<<高血压生活宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>