

<<痛风生活宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<痛风生活宜与忌>>

13位ISBN编号：9787536475960

10位ISBN编号：7536475969

出版时间：四川科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<痛风生活宜与忌>>

书籍目录

第一章 认识痛风 你了解痛风吗？

痛风是一种什么样的病？

痛风的分类 痛风发作时的症状 不同年龄患者的特点 诊断痛风要有凭据 怎样才能尽早发现痛风？

诊断痛风的标准及注意事项 怎样正确看病？

容易患痛风的高危险人群 男性患者多于女性患者 有痛风家族史的人 常年饮酒过量的人 生活条件优越的人 痛风的主要诱因——高尿酸 什么是尿酸？

.....第二章 日常饮食宜与忌第三章 痛风的家庭护理与保健第四章 治疗痛风，预防并发症

<<痛风生活宜与忌>>

编辑推荐

本书告诉你如何远离痛风。

居家保健，浅显易懂，一书在手，让你不再疼痛。

徐英晨编著的《痛风生活宜与忌》用浅显易懂的文字，详细介绍与痛风有关的常识，教读者简单可行的护理方法，通过均衡饮食、持续运动等来缓解病情。

希望读者通过书中所介绍的方法和保健知识，能远离疼痛，健康地生活。

<<痛风生活宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>