

<<走出封闭的自我>>

图书基本信息

书名：<<走出封闭的自我>>

13位ISBN编号：9787536516151

10位ISBN编号：7536516150

出版时间：1999-08

出版时间：四川少年儿童出版社

作者：林再峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出封闭的自我>>

内容概要

提要

21世纪将是更加开放的世纪，交往与碰撞，竞争与合作都更为频繁，人与赖以生存的社会环境的适应与协调也变得更为重要。

对社会

变迁的适应能力、对人际交往的调谐能力，对自身适应环境的调整能力，都是21世纪人才应具备的素质。

一代人有一代人的使命。

今天的中学生，

培养良好的人际交往、协调能力，关系到对社会现象环境的认识和理解，关系到对环境变迁的积极适应，关系到如何不断地调整和充实自我。

这本书，将就这些问题提供可资参考的思路和途径。

<<走出封闭的自我>>

书籍目录

目录

绪言

一个学生最关心的问题

人际交往与中学生的的发展

走向成功的重要一环

人际交往与中学生的素质

砸烂自我封闭之锁

中学生应有的交往态度

A 原则篇

寻找“相似点”

心理相容原则

假如你是他

心理互换原则

爱因斯坦的快乐学院

人际交往的共生原则

没有十全十美的伙伴

人际交往的次协调原则

“君子之交”与“哥们儿义气”

人际交往的道德原则

B 修养篇

爱人者，人恒爱之

学会关心

让心灵比天空更博大

学会宽容

理解是被理解的通行证

学会理解

月亮的背面没有光彩

拥有坦诚的美德

对手不一定是敌人

合作与竞争

C 角色篇

寸草当报三春晖

与父母相处和沟通

变“敬而远之”为“敬而近之”

与老师相处和沟通

让我们荡起双桨

与同学、伙伴相处和沟通

接受大合唱的训练

可贵的团队精神

D 障碍篇

天生我材必有用

克服交往中的害羞心理

尺有所短，寸有所长

克服交往中的自卑心理

成由谦逊败由奢

<<走出封闭的自我>>

克服交往中的自傲心理

不要做“现代奥塞罗”

克服交往中的猜疑心理

心底无私天地宽

克服交往中的自私心理

何必“宁可我负人”

克服交往中的报复心理

孙膑缘何受膑刑

走出嫉妒的陷阱

E 技巧篇

“修理”好你的嘴巴

群体交往的语言艺术

第一印象之“新奇效应”

提高直觉形象的技巧

“掌声效应”

善用赞扬

难免有这样的時候

化解尴尬

暗示可以泄露天机

善用暗示

赢得了时间就等于赢得了一切

选择人际交往的最佳时机

以“曲”求“伸”

委婉的沟通形式

[附录一] 测一测你的社会交往能力

[附录二] 测一测你是否善于交朋友

<<走出封闭的自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>