第一图书网, tushu007.com

<<太极拳理传真>>

图书基本信息

书名：<<太极拳理传真>>

13位ISBN编号：9787536603264

10位ISBN编号：7536603266

出版时间：2005-11

出版时间：重庆出版社

作者：张义敬

页数：395

字数：248000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<太极拳理传真>>

内容概要

太极拳在理论上，不仅和黄帝、老子密切相关，和阴阳学说更形影不离，在技击上全依孙子兵法和辩证唯物主义，与力学、气功、医学等也关系密切。
正因为它涉及的面太宽广，我们要想学好太极拳，就必须具有较为广泛的文化修养作基础。
与书本绝缘的人，恐怕很难成什么大气候。
除了勤于实践，还要认真钻研其拳理，弄清楚它为什么采取了一系列与众不同的极为特殊的练功方法。
其特殊的程度，竟至超越一般人的常识，使聪明人胡涂。
一种用之于技击的武艺，竟然奥妙到了使人高深莫测的程度，这也足见中国文化的渊深与特色了。

作者简介

张义敬，生于1926年4月15日，大专学生，小提琴专业。
曾在原西南人民艺术剧院任弦乐指导，担任乐队小提琴首席，在重庆教了40年小提琴。

从1954年起，酷好太极拳，先后跟周子能、黄星桥老师学习。
后经家兄义尚引荐，1967年始列于李雅轩老师门墙，为李之晚年弟子。
教拳亦近40年，《太极拳理传真》一书，是作者对社会的回报。

<<太极拳理传真>>

书籍目录

三版序言再版序序太极拳谱 太极拳论 太极拳谱笺 十三势行功心解 十三势歌 打手歌 太极拳之练习 谈拳理传真 雅轩老师书信摘录 家兄义尚谈拳 雅轩老师对拳的创见和贡献 雅轩老师佚事一则初学须知 太极拳的本质 真传一张纸 打明师去 杨式太极拳功夫的次序 内外有别 质量第一拳理探讨 临摹名家拳照 力的矛盾及其他 以沉劲为主，不可着意前推 太极拳的呼吸 神宜内敛 默识揣摩的学问 腰的重要性 对松柔的探讨 还是不“抱球”好 再谈还是不“抱球”好 说静 心静与用意 太极拳的用意 太极拳的练与养 拳架的作用 谈劲 拳味 观师诀 三步功夫与五级劲道 “刚柔相济”质疑 完整与细致 丝莫抽断了 “新意”随想 谈太极拳与音乐的关系 再谈内外有别 漫谈“打手安用手” 塌胯三态及其他太极拳的沉思 三谈内外有别 太极拳的性格太极拳推手太极拳杂谈杨式太极拳练习指南尾声后记

编辑推荐

作者在《太极拳理传真》中，对拳理进行了探讨，其目的就在给读者提供一些资料，以便进行思索时参考。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com