

<<衣食住行与口腔疾病防治>>

图书基本信息

书名：<<衣食住行与口腔疾病防治>>

13位ISBN编号：9787536655423

10位ISBN编号：7536655428

出版时间：2002-6

出版时间：重庆出版社

作者：刘鲁川 编

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<衣食住行与口腔疾病防治>>

### 前言

民以食为天，食以齿为先。

口腔和牙齿是各种食物进入人体的门户，人们通过每天的饮食获取足够的营养，维持生命与健康。如果没有口腔和牙齿的健康，不仅不能尽情享受人间的美味佳肴，而且会直接影响进食、语言、美观、表情等多种功能。

如不及时治疗还可引起邻近器官及全身的疾

病。关爱生命、关注口腔健康的意义概莫如此。

据最新统计显示：我国人群中的平均患龋率高达50%~70%，再加上牙周病和牙颌畸形，几乎人人都患有不同程度的口腔疾病，而且有约50%的人患有多种口腔疾病。

世界卫生组织已将龋病与心血管疾病、癌肿并列为危害人类健康的三大疾病，足见口腔疾患的危害之大，波及范围之广。

世界卫生组织在1979年已通过了“2000年人人享有卫生保健”的目标，制定了具体的口腔健康标准。

近年来，我国的口腔医学事业取得了长足的进展，但要达到此目标，还任重道远。

关键在于人人参与，开展积极有效的预防措施。

如何预防口腔疾患呢？除了加强口腔卫生宣教，提高人们对口腔健康的认识外，最重要的一条，就是了解口腔疾病预防和保健常识，加强自我保健意识，并将保健知识贯穿到我们的衣、食、住、行等日常生活中去，养成科学、健康、文明的生活习惯。

一旦患病，能够了解疾病的特点，及时就诊，以积极的态度对待疾病，做到早发现、早治疗，避免延误病情、造成更大的损害和痛苦。

基于此，本书重点反映了现代口腔预防保健的基本常识和新观念、新知识，较为全面地介绍了口腔保健和口腔疾病防治的新方法、新技术、新材料。

本书力求在写作上浅显易懂，内容上丰富、新颖、实用，选材上尽量贴近生活实际和普及大众知识。相信通过阅读此书，会使广大读者得到更多的有关衣、食、住、行方面的口腔保健常识，了解口腔常见疾病的防治知识，能够正确就医，对口腔健康的概念有新的认识。

让该书真正为口腔卫生宣教的良师和家庭口腔保健的益友。

虽如此，但笔者毕竟水平有限，经验不足，难免挂一漏万，不当之处，恳请读者批评指正。

## <<衣食住行与口腔疾病防治>>

### 内容概要

本书按《衣食住行保健丛书》统一格式体例，分三篇即基础篇、未病预防篇、已病养治篇，全面向广大群众介绍口腔疾病的基础常识、诊断、预防方法和治疗原则；尤其是介绍蕴含在日常生活即“衣食住行”中的预防和治疗口腔疾病的知识，是本病患者和易患者的实用参考书，也可供相关医务人员参考。

<<衣食住行与口腔疾病防治>>

作者简介

刘鲁川，男，1957年生。

博士后，副教授，硕士研究生导师。

毕业于第四军医大学口腔医学专业，先后获得口腔医学专业学士、硕士、博士学位，再进入华西医科大学博士后流动站并顺利完成博士后研究工作。

现任第三军医大学附属大坪医院野战外科研究所口腔科主任，全军口腔专业

## <<衣食住行与口腔疾病防治>>

### 书籍目录

出版者的话前言1.基础篇（口腔内科） 1.1 哪些疾病应到口腔内科就诊 1.2 口腔内科疾病对身体的影响 1.3 口腔内科疾病的预后（口腔颌面外科） 1.4 口腔颌面外科的治诊治范围 1.5 口腔颌面部感染 1.6 颌面部肿瘤的特点 1.7 颌面部常见的畸形有哪些（口腔修复科） 1.8 义齿的种类和新进展 1.9 现代修复学的修复原则和修复方法 1.10 牙齿缺失对身体有哪些影响（口腔正畸科） 1.11 什么是口腔正畸 1.12 什么是矫治器 1.13 口腔正畸的范围 1.14 错合畸形对身体的影响2.未病预防篇（口腔内科） 2.1 口腔健康的含义和三级预防的概念 2.2 哪些人易患口腔内科疾病 2.3 哪些因素可导致口腔内科疾病 2.4 如何用现代手段早期发现和预防口腔疾病 2.5 如何从“衣”的角度预防口腔内科疾病 2.6 如何从“食”的角度预防口腔内科疾病 2.7 如何从“住”的角度预防口腔内科疾病 2.8 如何从“行”的角度预防的腔内科疾病 2.9 如何从中医角度预防口腔内科疾病（口腔颌面外科） 2.10 颌面部感染为什么常见 2.11 颌面部肿瘤常见吗 2.12 哪些因素会导致颌面部畸形 2.13 颌面部外伤临床表现的特殊性 2.14 什么是颞下颌关工功能紊乱综合征 2.15 特殊检查在口腔颌面上科中的应用 2.16 如何从“衣”的有度预防颌面部常见疾病.....（口腔修复科）（口腔正畸科）3.已病养治篇（口空内科）（口腔颌面外科）（口腔修复科）（口腔正畸科）

## &lt;&lt;衣食住行与口腔疾病防治&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘 按儿童生长发育过程和普遍特征,可分为以下几个年龄段: 婴儿期:从出生到1岁; 幼儿期:1~3岁,也叫托儿所年龄期; 学龄前期:3~6岁,也叫幼儿园年龄期; 学龄儿童:6~12岁; 青少年:12~19岁。

不同时期口腔保健侧重点不同。

婴儿期主要强调母乳饮食指导,针对出牙时可能出现的问题,采用相应的预防措施,以有益于未萌出的牙。

随着儿童的成长,则应注意已萌的乳牙保健,特别注意预防龋病,做好口腔清洁和饮食指导;乳牙全部长齐后,仍应注意预防龋病,维护好乳牙列完整:学龄前、后期恒牙开始萌出,乳牙患龋率增高,此时要对儿童定期进行口腔检查,有龋病的应及早治疗。

这一时期的口腔保健需要父母精心照料和正确引导,并加强督促。

2.2.8 婴幼儿和学龄前儿童的家庭口腔保健 要想有一口好牙,没有比在儿童时进行预防保健更有效更经济的方法。

应从婴儿期就注意口腔保健,在牙齿萌出前后,由父母或保育员每天晚卜在小指缠卜纱布,放入儿童口中擦洗刚萌出{牙齿的各个面和牙龈、腭部,清洁口腔。

并在进食后给孩子喂温开水或漱口,起到冲洗口腔的作用。

随着婴幼儿的长大,应帮助和教会儿童正确刷牙。

清洁幼儿牙齿可使用一种硅橡胶制成的指套式牙刷,也可选用软毛小头的尼龙牙刷,以便于使用、容易清洁牙齿和按摩牙龈。

2岁以后儿童趋向于要求自己刷牙,但其手的灵活性较差,需要父母帮助和督促。

常用奶瓶盛含糖的牛奶、果汁等喂小孩,特别是午间或夜间喂养,可使其上前牙发生严重龋坏,成为“奶瓶龋”。

若不加以控制可很快损及上前牙全部牙冠,使牙冠折断,破坏美观,还可造成牙颌畸形,影响发育和全身健康。

家长要特别注意不要让儿童含奶瓶睡觉,嘱咐孩子不要用含糖饮料,用白开水最佳,以防“奶瓶龋”的发生。

3~6岁是儿童心理发展极为重要的时期。

要培养儿童养成良好的口腔卫生习惯,掌握有效的刷牙方法,父母的示范作用很重要,最好和儿童一起做好餐后漱口和早晚刷牙。

6岁以后的儿童乳牙开始脱落,恒牙逐渐萌出,家长应帮助孩子保护好恒牙。

2.2.9 中小学生的口腔保健 小学生正处于乳、恒牙替换期,也是颌骨和牙弓主要发育成长期,此期口腔保健直接关系到恒牙合的建立,也就是关系到面部形态、咀嚼功能、牙齿排列等方面。

中学生既处于易患龋时期,也处于牙龈炎发病高峰期,主要由于菌斑与牙石的局部刺激,牙龈发生炎性肿大,预防和彻底清除牙菌斑和牙石,保持口腔卫生对牙周组织的健康十分重要。

中小學生大部分时间是在学校度过的,尤其是中学生,学习紧张,常容易忽视口腔卫生和保健。而学校又往往疏于进行口腔健康教育,这是口腔保健的薄弱环节。

这就需要家长了解有关知识,指导和督促保护好牙齿,切莫因小失大,给孩子造成难以弥补的损失。

这一时期父母要教育孩子树立口腔保健意识,教会他们正确的刷牙方法,提供含氟牙膏,使他们养成早晚刷牙、饭后漱口的良好习惯。

饮食上要合理营养,鼓励孩子多吃粗食和水果、蔬菜,少吃特别精细的食物和糖果。

如有牙石、菌斑应及早清除。

最好对新萌的恒牙及时做窝沟封闭。

如有龋坏,也应及早治疗。

2.2.10 老年人的口腔保健 老年人身体趋于衰老,器官功能退化,对疾病的抵抗力下降。

这些会引起老年人口腔组织也发生明显的改变:.....书摘12.10.1 哪些人易患颌面部感染 口腔内正常菌群、外来病原菌的污染,不一定都会发生感染。

## &lt;&lt;衣食住行与口腔疾病防治&gt;&gt;

感染的发生一方面取决于细菌的种类、数量和毒力；另一方面还取决于机体的抵抗力、感受性、患者的年龄、营养状况及感染发生部位的解剖特点等多种因素。

其最终的结果是口腔生态平衡的破坏。

所以，凡是能改变或影响双方力量对比的因素均易导致感染的发生，尤其是下列几种情况的人：口腔颌面部卫生差的人；口腔颌面部损伤、手术后；长期服用广谱抗生素或使用抗生素不当者；长期服用免疫抑制剂、激素或放疗、化疗后；患血液病、恶性肿瘤、消耗性疾病、消化系统疾病致营养不良者；先天性或获得性免疫缺陷者(如艾滋病)；小儿或老年人；口腔局部解剖结构异常者，机体抵抗力降低者。

2.10.2 颌面部感染能预防吗 颌面部感染是常见病，这是由颌面部的解剖结构和生活环境所决定的。

但是如果我们能运用科学的方法，采取正确的手段和措施，是可以预防的。

由于近年来卫生知识的普及、医疗条件的改善、治疗措施的改进和新的有效的抗生素的使用，其发病率已明显地降低了。

那么如何预防呢？颌面部感染可分为内源或外源性感染。

外源性感染有3个流行环节，即：感染源、传播途径和易感人群；内源性及自身感染也有类似环节，即贮菌库、易位途径及易感染生存环境。

前3个环节是病菌在人群之间传播，后3个环节是病原微生物在人体内不同部位(即不同微生态环境)间的易位，其最终归宿当然是口腔颌面部局部生态平衡破坏。

知道了感染流行环节，我们控制或切断任一环节，即可预防感染的发生。

如：控制或消灭传染源，切断传播途径，尽量避免外伤、手术、插管及其他诊疗措施的损伤，提高易感人群的抵抗力等。

2.10.3 一些常见颌面部感染的预防 1. “冠周炎”的预防 智齿冠周炎是智齿萌出不全或阻生时，牙冠周围牙龈组织发生的感染性疾病。

临床上以下颌智齿冠周炎最常见。

其预防要点如下。

注意口腔卫生，饭后及时漱口、刷牙，以减短食物在口腔内停留时间。

注意饮食的结构，减少或及时消除食物嵌塞。

如果把漱口、刷牙比作是普遍撒网的话，那饭后使用牙签、牙线就是重点突破了。

避免受凉、感冒、过度劳累，提高机体抵抗力。

必要时，如反复食物嵌塞，可拔除智齿，以“斩草除根”。

2. “寸耳寒”的预防 “寸耳寒”，医学上叫流行腮腺炎，是腮腺炎病毒所引起的一种急性呼吸道传染病，其临床表现是非化脓性腮腺肿胀，疼痛伴发热。

其预防要点如下。

避免接触传染源，腮腺肿块前6日至后10日都具有传染性。

由于其是通过呼吸传染的，所以正常人与患者应“保持距离”，尤其是幼儿。

增强自身抵抗力，尤其对年老、年幼、体弱者，应根据天气冷暖及时添减衣物，避免感冒，合理营养，适度运动，合理安排作息时间，避免过度劳累，以增强机体抵抗力。

.....

## <<衣食住行与口腔疾病防治>>

### 媒体关注与评论

前言民以食为天，食以齿为先。

口腔和牙齿是各种食物进入人体的门户，人们通过每天的饮食获取足够的营养，维持生命与健康。

如果没有口腔和牙齿的健康，不仅不能尽情享受人间的美味佳肴，而且会直接影响进食、语言、美观、表情等多种功能。

如不及时治疗还可引起邻近器官及全身的疾

病。关爱生命、关注口腔健康的意义概莫如此。

据最新统计显示：我国人群中的平均患龋率高达50%~70%，再加上牙周病和牙颌畸形，几乎人人都患有不同程度的口腔疾病，而且有约50%的人患有多种口腔疾病。

世界卫生组织已将龋病与心血管疾病、癌肿并列为危害人类健康的三大疾病，足见口腔疾患的危害之大，波及范围之广。

世界卫生组织在1979年已通过了“2000年人人享有卫生保健”的目标，制定了具体的口腔健康标准。

近年来，我国的口腔医学事业取得了长足的进展，但要达到此目标，还任重道远。

关键在于人人参与，开展积极有效的预防措施。

如何预防口腔疾患呢？除了加强口腔卫生宣教，提高人们对口腔健康的认识外，最重要的一条，就是了解口腔疾病预防和保健常识，加强自我保健意识，并将保健知识贯穿到我们的衣、食、住、行等日常生活中去，养成科学、健康、文明的生活习惯。

一旦患病，能够了解疾病的特点，及时就诊，以积极的态度对待疾病，做到早发现、早治疗，避免延误病情、造成更大的损害和痛苦。

基于此，本书重点反映了现代口腔预防保健的基本常识和新观念、新知识，较为全面地介绍了口腔保健和口腔疾病防治的新方法、新技术、新材料。

本书力求在写作上浅显易懂，内容上丰富、新颖、实用，选材上尽量贴近生活实际和普及大众知识。

相信通过阅读此书，会使广大读者得到更多的有关衣、食、住、行方面的口腔保健常识，了解口腔常见疾病的防治知识，能够正确就医，对口腔健康的概念有新的认识。

让该书真正为口腔卫生宣教的良师和家庭口腔保健的益友。

虽如此，但笔者毕竟水平有限，经验不足，难免挂一漏万，不当之处，恳请读者批评指正。



## <<衣食住行与口腔疾病防治>>

### 编辑推荐

《衣食住行与口腔疾病防治》着重阐述口腔疾病的预防保健措施以及具体的治疗方法，以期能对广大群众防病治病和促进健康有所帮助。

<<衣食住行与口腔疾病防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>