

<<养生防癌抗癌食谱>>

图书基本信息

书名：<<养生防癌抗癌食谱>>

13位ISBN编号：9787536666696

10位ISBN编号：7536666691

出版时间：2004-5

出版时间：重庆出版社发行部

作者：曹又方

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生防癌抗癌食谱>>

内容概要

《养生 防癌 抗癌 食谱》即是成功抗癌的她与大家分享的抗癌饮食经验。她特别与郭月英老师合作，书写了这本防癌和抗癌的专门食谱，以供健康的人和癌症病患者参考使用。

预防癌症和对抗癌症均要重视饮食，《养生 防癌 抗癌 食谱》即从基础免疫营养学的观念着手，针对五大类食品中的糖类、蛋白质、脂肪、维生素、矿物质做适量地调配，并且尽量运用防癌和抗癌的食材，并辅以正确的烹调方式，使饮食达到营养均衡、健康的目标。

有别于一般只讲求营养，而无法勾起食欲的抗病食谱，《养生 防癌 抗癌 食谱》是实用、可行、有效的家常料理，不仅注重健康，而且色香味俱全，是抗病食谱的首选。

<<养生防癌抗癌食谱>>

书籍目录

饮料精力汤山防风青花椰菜芽橙汁麦草菠萝汁绿茶苹果汁番茄芹菜胡萝卜汁.....粥品杂粮粥小米粥柴鱼海带粥海鲜粥姜泥鱼片粥香菇鸡丝粥滑蛋牛肉粥汤类黄芪五色汤紫菜豆花汤萝卜牛蒡香菇汤山药胡萝卜鸡汤素罗宋汤番茄牛肉盘清汤海带冻豆腐排骨汤番茄黄豆芽胛骨汤.....

<<养生防癌抗癌食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>