第一图书网, tushu007.com

<<柠檬物语>>

图书基本信息

书名：<<柠檬物语>>

13位ISBN编号：9787536672178

10位ISBN编号：7536672179

出版时间：2005-7

出版时间：重庆出版社

作者：殷彤

页数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

将柠檬汁、槭树汁和红辣椒粉按照一定比例调出来的饮料就是科学家追寻已久、可以治愈百病的仙果。

患有严重高血压病症的患者，多年治疗无效，在使用柠檬水排毒法后的第二十一天彻底恢复了健康！

出生三周半的婴儿，被诊断为无望存活，在使用柠檬水排毒法后，至今已经四十岁，健康地生存在这个美丽的世界上！

健康人使用柠檬水排毒法，在保健的同时达到瘦身美容的功效——使用柠檬水排毒法，摈弃了错误的减肥观念，从根本上调节了营养平衡，体重下降速度保持平衡。

柠檬中丰富的维生素是肌肤营养需求的最大补充，使用柠檬水排毒法，使皮肤保持水嫩光鲜。

这究竟是不是神话，试试你就知道了。

第一图书网, tushu007.com

<<柠檬物语>>

书籍目录

第一章　Lemon! Lemon!　柠檬小百科　起死回生的仙果　自然保健佳品　美容减肥的双重惊喜　那一缕清新的柠檬香　与柠檬结缘会带来无限的惊喜哦！
第二章　国际健康新理念——柠檬排毒保健法　小细菌，大隐患　万能排毒——柠檬排毒保健法　赫曼·施奈德的一封来信　柠檬水疗法——由内而外重塑自我　进入操作间：真正开始排毒　辅助排毒
　我还需要再进行“补充”吗？
　柠檬水法会让人感觉不适或身体虚弱吗？
　怎样结束柠檬水疗法？
　献给希拉的生命礼物第三章　你是个PP的柠檬美人！
……

章节摘录

插图

媒体关注与评论

书评瘦身美体新概念，柠檬水排毒瘦身法=保健+瘦身+美容；让你立刻成为一个美貌与身材兼具的出众女人。
柠檬水饮食风靡世界五十余年，已有上百万人亲身体验了这一方法。
这种方法的最大特点是简单、可口，且行之有效。
柠檬水疗法以柠檬为主，配以蜂蜜等常用材料，其主旨在于排毒瘦身，同时还能促进心血管健康。这一疗法倡导了一种健康的生活方式和瘦身美体概念。
按照书中方法做，你会必以现保持体重和健康竟如此简单！
柠檬水——能让你回归健康饮食、远离不良的饮食习惯； 柠檬水——能在最短时间内排除你体内的所有毒素； 柠檬水——能消然去除你体内多余的脂肪； 柠檬水——能让你所的心灵在芬芳香气中更纯净和安宁。
柠檬水保健法——你瘦身美体的最完善方案，为你带来健康和美丽的双重惊喜！

编辑推荐

柠檬水——能让你回归健康饮食，远离不良的饮食习惯　　柠檬水——能在最短时间内排除你体内的所有毒素　　柠檬水——能悄然去除你体内多余的脂肪　　柠橡水——能让你的心灵在芬芳香气中更纯净和安宁　　柠檬水饮食风靡世界五十余年，已有上百万人亲身体验了这一方法。
这种方法的最大特点是简单、可口，且行之有效。
柠檬水疗法以柠檬为主，配以蜂蜜等常用材料，其主旨在于排毒瘦身，同时还能促进心血管健康。
这一疗法倡导了一种健康的生活方式和瘦身美体概念。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com