

<<望子成龙症候群>>

图书基本信息

书名：<<望子成龙症候群>>

13位ISBN编号：9787536673007

10位ISBN编号：7536673000

出版时间：2005-8

出版时间：重庆

作者：艾文·罗森斐尔德

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<望子成龙症候群>>

### 内容概要

准父母们为了要有个健康的孩子以及美满的家庭生活，可以做任何事情。一个有责任感的成人不可能完全不去考虑这些重要的问题，至少，我们身边没有这样的人。从我们身为现代父母的主观角度，尤其是许多觉得父母对自己关爱不够的人，很难了解这种热忱竟然会造成阻碍。但是，这种阻碍迟早会发生的。

## <<望子成龙症候群>>

### 作者简介

艾文·罗森斐尔德（Alvin Rosenfeld），儿童青少年与成人精神科医师，曾任教于哈佛及哥伦比亚大学，并曾领导史坦福大学医学院的儿童精神科训练课程，目前在美国纽约市及康涅狄格州的格林威治执业，与从事小儿科医师工作的太太育有三个子女。

<<望子成龙症候群>>

书籍目录

第1章 一切都是为了孩子好 1第2章 从准备怀孕开始 21第3章 给孩子最好的 51第4章 孩子能照书养吗？  
79第5章 这究竟是谁的人生？  
113第6章 订做一个完美的小孩 145第7章 输赢代表一切吗？  
181第8章 寻回属于自己的生活 215第9章 什么才是真正重要的事 243第10章 如何终止望子成龙症候群  
267

## &lt;&lt;望子成龙症候群&gt;&gt;

## 章节摘录

从孩子还没有出生开始，我们就做过了头在现代社会，建立一个家庭所要考虑的事情真是不胜枚举！

我们一心只想确保小宝贝健康地生下来，而且竭尽所能来达成这个目的。

所以至少在尝试怀孕前三个月，这些求好心切的准孕妇就开始努力运动，把自己的身体调整到最适合怀孕的状态。

连没有任何理由怀疑自己不孕的夫妻，也觉得有必要开始记录每个月的基础体温。

为了要让卵子在受精前处于最佳状况，准孕妇摄取大量的维他命和矿物质，远离任何含化学物质的食品，遵行书上建议的健康和缓的运动养生法。

光是为了怀孕，要准备的就非常多了！

我们开始进行一件事的态度常常会引导整个过程，就很多事情来讲都是如此。

已经结扎、儿女都长大的父母如果回想过去，一定会发现第一步对最后结果影响有多大。

从孩子还没有出生开始，我们就做过了头，只为了确保在养育过程中一切都不出错。

从我们准备怀孕时的想法，就可以预知今日我们焦虑和望子成龙的程度（或至少有这种倾向），这就是本章我们要探讨的主题。

许多问题都起源于我们深信可以计划未来的每一件事，包括孩子在内。

我们在考虑何时开始准备怀孕的时候，就已经把彼此的事业、人生目标和经济状况都列入考量，想要瞄准一个最完美的时机。

甚至精子和卵子都还没有结合，我们已经开始担心社区环境和学校的问题了。

为了要让孩子有最健康的身体，我们把饮食习惯作一百八十度的改变，即使痛恨牛奶还是强迫自己每天至少喝三大杯，再吞几颗高剂量的维他命。

才怀孕几个月，还刚穿上孕妇装，就开始拟订生产计划、选择生产方式，还包括要不要麻醉之类的细节。

当然，身为父母应该要有责任感和长远的眼光，只不过当我们这么努力要让所有的事尽善尽美，面面俱到地筹划新家庭的未来时，我们反而忘了去体会一个新生命的来临是多么的神奇！

当上父母可能比踏入婚姻更让人提心吊胆，比买第一栋房子还要战战兢兢。

把一个完全依赖你的新生命带来这个世界，是这一生最重大的责任，如果发生了什么事，我们除了自己还能怪谁呢？

聪明、高学历的我们，绝对不容许自己在扮演父母的过程中犯下丝毫的错误，我们认定从一开始就要提高警觉。

我们非常认真地准备，讲求理性与科学。

我们阅读大量与怀孕生产有关的书籍和报章杂志，仔细追溯自己与另一半的家族健康史：“你的健康如何？

父母的健康如何？

父母的父母健康又如何？

有没有任何需要做胎儿筛检的遗传性疾病？

”接着我们又关切到一些比较个人的问题：“你平均一天是否喝超过1,4盎司的酒？

是否抽烟？

居住环境或工作场所有没有什么有害物质？

你小时候是否曾把含铅的玩具塞进嘴里过？

或许你已经隐瞒很久了，你在年轻的时候是否曾服用过禁药？

”觉得走火入魔？

也许，如果你单单看这些行为本身，或是你看不惯这一代父母的话。

不过我们的动机是纯正的，我们的态度和行为是可以理解的。

## <<望子成龙症候群>>

### 编辑推荐

“望子成龙”的父母们，从怀孕起就听莫扎特的音乐，将来孩子真的会特别聪明吗？  
让孩子学钢琴、芭蕾、剑术……真的能让孩子出类拔萃吗？  
把孩子的课表排得满满当当，时时陪伴，刻刻督促，孩子真的就能赢在起跑线吗？  
……《望子成龙症候群》将为父母指出望子成龙症候的症结所在，尊重孩子的个性，把童年还给孩子，把生活还给自己，走出亲子教育的误区！

<<望子成龙症候群>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>