

<<生存是一桩疯狂的事>>

图书基本信息

书名：<<生存是一桩疯狂的事>>

13位ISBN编号：9787536679207

10位ISBN编号：7536679203

出版时间：2006-12

出版时间：重庆出版集团图书发行有限公司（重庆出版社）

作者：窦蓓

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生存是一桩疯狂的事>>

### 内容概要

广东电视台推出的“生存大挑战”是在全国具有高收视率的一个非常成功的电视节目，该活动残酷、激烈，环境从海中荒岛，到遥远的北极。

重庆美女窦蓓（豆豆）在万人瞩目中夺得第六届冠军。

一时间，她的个性和野气引发了网上的热评和极大的争议。

本书彻底披露她在挑战中幕前幕后的故事和内心活动。

读者不仅可以随着她细腻丰富的文字、精彩的图片一起经历奇妙的历险与挑战，更可从她鲜明的个性中得到成功的启迪。

没有经历过“生存大挑战”的人，如何能在充满挑战的社会里生存。

这是一场真实的生存挑战，这是一场充满着智慧、体能、心理、竞技的没有硝烟的战场。

这场为时两个月的生存比赛跨越了广州、香港、加拿大、北极，从原始社会走到现代社会。

这部长篇纪实真实再现了第六届“生存大挑战”的场景。

情节紧张、环环相扣，既有队员之间你争我夺的残酷竞争，也有携手并肩共同作战的感人温情。

整部作品将“疯狂”二字淋漓尽致地体现了出来，令人读后仍有余味。

<<生存是一桩疯狂的事>>

作者简介

窦蓓（豆豆）：青年企业家，重庆某公司总经理；第六届“生存大挑战”广州赛区冠军和全国总冠军。

<<生存是一桩疯狂的事>>

书籍目录

序幕 迎接挑战一 意外报名二 杀入决赛三 结成联盟四 生存游戏五 人心动荡国内篇 英雄传奇第一周  
配对第二周 夺冠第三周 豁免第四周 对抗国外篇 极地英雄第一场 花式咖啡第二场 街头卖  
艺第三场 冰壶球战第四场 城市报纸第五场 丛林探险第六场 山地比赛决 赛 极地夺冠

## &lt;&lt;生存是一桩疯狂的事&gt;&gt;

## 章节摘录

二 杀入决赛 莫道君行早，更有早行人。  
电视台大门口的花坛四周，三五成群的已经站了一二十个人了。  
他们似乎都认识，很亲热地聊着天，满口我听不懂的广东话，但眉宇间的笑容我却能读懂：青春、自信。  
男孩子个个高大壮实，女孩子个个娇美瘦弱，形成了很强烈的反差，或许这是电视台有意从报名者中挑选出来的。  
这个说广东话的群体，与我自然形成了隔膜。  
我形单影只地站在一个角落打量着他们。  
不断有人朝这里汇集，其他地方口音开始在花坛四周响起，我被疏离的感觉得到了稀释。  
有三个人朝我走了过来，其中一个是来自西安的美女小雅，我很快和他们熟悉了起来。  
早上7点30分左右，电视台带队的人来了，然后就是填表、采访。  
来采访的媒体真不少，报纸、网站、电视台都有。  
他们在一大群人中搜索，但没有人来采访我。  
一打听才知道，被采访的对象大都是在网上人气指数很高的报名者，这时我才知道，参加这个活动网上可以直接报名啊。  
我十分懊恼。  
心里直骂自己“真笨”。  
闹哄哄中，时间就这样流走了。  
上午10点30左右，汽车把我们一行三四十人拉到南海附近一个户外拓展基地。  
面试时见识过的年轻的“黑包公”也出现了，他姓侯，是领队，不时板着脸很严肃地向我们发出各种指令。  
“黑包公”其实人挺好的，只是不爱笑。  
他是从特种兵复员的。  
是第二届生存大挑战的冠军。  
当时他们重走二万五千里长征路，在零下二十几度的冰天雪地里，他也只穿了一双解放鞋。  
真够牛的。  
侯领队一声令下，我们的第一项测试开始了：围着标准操场跑十圈，每圈四百米。  
本来规定，落在最后的十名（男女各五名），被罚做俯卧撑五十个。  
跑完四千米，一个个汗流浃背，气喘吁吁，谁也不承认自己落在了最后。  
此时的“黑包公”一点也不像真包公那样赏罚分明。  
他一篙子打翻了一船人，罚所有的人做了五十个俯卧撑。  
我终于知道，所谓体能测试，就是折磨人、折腾人。  
就连老天爷也跑来凑热闹，好端端的天气，转瞬间竟纷纷扬扬地下起雨来。  
于是，模拟登山的项目无形中又增加了难度。  
雨水混着泥土，鞋底特别湿滑。  
我只好拼命在手上用劲，结果手心被粗大的绳索磨破了皮。  
模拟的峡谷让人心惊胆战：两端数十米高的木架，中间一溜窄窄的木板。  
我庆幸自己没有恐高症，颤颤巍巍走过了峡谷。  
走的时候不时给自己壮胆：掉下去没关系，下面有安全网兜着呢。  
十个项目测试终于做完，我浑身筋骨似乎要散了，手上、臂上被勒破和擦破的皮肤也硬生生地疼着。  
偏偏此时，电视台的摄像机对准每一个人进行采访，说是要大家习惯镜头并培养大家的镜头感。  
实际上，今天的测试后，许多人将被淘汰。  
据说，今天的测试是第一批，明天还有一批，每批只会留下八九个人。  
我已经知足了，报名者多达一二万人，我已幸运地成为这三四十人中的一员。

## <<生存是一桩疯狂的事>>

虽如此宽慰自己，但我仍希望，直觉也告诉我，我会进入最后的决赛圈。

在我们休息的过程中，陆续有人被电视台方面找去谈话。

我感觉到，被找去的人将是进入决赛的人。

没有人找我，我有些失望。

当整个队伍撤出拓展基地，我已十分绝望的时候，突然有人来找我了。

我冰凉的情绪一下子又热腾起来，心中也有些愤愤不平：不兴这么折磨人嘛。

找我谈话的人问我，如果被选上，有没有足够的时间参加、能不能坚持到底。

我的回答当然是一个字：“能”。

他们又告诉我，这次大挑战封闭在一座孤岛上，男女各一人配合完成此次比赛。

封闭在一座岛上？被钉死在一个地方吗？这让我有些失望。

我期待的是，背着行囊，孤身一人穿越戈壁、大沙漠、无人区……这种方式让我有些犹豫。

在这一天的体能测试过程中，我熟悉了几个朋友。

重庆来的大山、西安来的小明、昆明来的波波……大家约好晚上在一起聚聚。

聚会时，西安的小明悄悄地对我说：“如果我们都入选了，我希望你能做我的搭档。

”小明是个25岁、肌肉发达、举止沉稳的大男孩。

一脸的络腮胡，使他看上去比实际年龄长了十岁。

我问他：“你为什么选择我做你的搭档？”他有些腼腆地回答道：“因为你很美、很成熟。

”他的话让我有些不好意思，也在我心中泛起了一些莫名的希冀。

原有些犹豫是否参加与我企盼的比赛方式不一样的比赛，这个犹豫也在这一刻被抛弃了。

又是一个星期天，一个闲适的星期天，我正在重庆悠闲地逛着街，手机响了，是广东电视台的电话，正式通知我已被“生存大挑战”选中了：7月20日到广州参加新闻发布会，紧接着就要上岛了。

其实，在接到正式通知前，我已预感到我会入选，但接到正式通知，脑子里却一片茫然。

我回答说：“我明天给你准确答复。

”刚挂断电视台的电话，小明的电话就打了过来，他问我接到电视台的通知了吗？我回答道：“接到了，可我不是特别想去。

”“为什么？”小明流露出急切、失望的情绪。

“我很忙，走不开……主要不是我期望的那种比赛方式……”我又一次有意无意地向小明说出了我的犹豫。

“机会难得啊，你千万不要放弃。

我非常非常想成为你的搭档……”小明开始苦口婆心地劝我。

大山也打来电话，意味深长地说：“重庆去的就剩我们俩了。

”我赶紧通知电视台，决定参加这场有些疯狂的大挑战。

电视台给我列出了所需要的物品：除了药品、日用品外，只能携带两套背心、短裤、两套长袖衣裤（含冲锋衣一件）、一双登山鞋、一双沙滩鞋。

我缺少购买这些户外用品的经验，7月中旬，小明专程从西安赶到了重庆。

在小明、大山的陪同下，我备齐了所需物品。

<<生存是一桩疯狂的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>