

<<营养百味>>

图书基本信息

书名：<<营养百味>>

13位ISBN编号：9787536681088

10位ISBN编号：7536681089

出版时间：2006-9

出版时间：重庆出版集团,重庆出版社

作者：《营养百味》编委会

页数：95

字数：25000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养百味>>

内容概要

做自己的营养师，美味鸡肉100例，辣子鸡、香酥鸡、口水鸡、水晶鸡、三杯鸡、蒜香鸡腿……吃
出健康，吃出美味！
惊喜超低价！

<<营养百味>>

书籍目录

拌 虾子拌芹菜 葱油青笋 白果拌苦瓜冻 什锦果蔬冻 青豆肉皮冻 茭白虾冻卤 卤味千层耳 川味口条酱
美味酱排骨 咖喱酱鸡块炒 蚝油牛肉 干煸四季豆 炒蘑菇白菜片烧 鲍菇烧鸡翅 南瓜鱼子烧蘑菇煎 干
煎黄花鱼 香煎老豆腐爆 草菇爆虾球 酱焊茄丁烹 清烹里脊煨烩扒蒸焖汆煲炖煮拌冻卤酱炒烧煎
爆烹煨烩扒蒸焖汆煲炖煮

<<营养百味>>

编辑推荐

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。

“营养百味”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。

《两菜一汤》为系列之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>