第一图书网, tushu007.com

<<厨房600例一点通-营养百味No>>

图书基本信息

书名：<<厨房600例一点通-营养百味No.13>>

13位ISBN编号：9787536681675

10位ISBN编号：7536681674

出版时间：2006-11

出版时间：重庆出版社

作者：营养百味编委会

页数：95

字数：25000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

吃出健康，吃出美味！
“营养百味”让你做自己的家庭营养师！
本书为系列之一，教你了解厨房知识小窍门600例，厨房一点通，厨房中所有的难题豁然而解！
让你成为自己的家庭烹饪大师！

第一图书网, tushu007.com

<<厨房600例一点通-营养百味No>>

书籍目录

美味一点通　生爆盐煎肉　　怎样切爆炒肉片的肉　鱼香猪肝　　猪肝怎样切才好吃　青椒松花蛋　　怎样切好松花蛋　素炒新西兰菠菜　　炒新西兰菠菜如何避免菜叶变黑　炒空心菜　　怎样使蔬菜美观可口　苦瓜摊鸡蛋　　苦瓜味道太苦怎么办　土豆炒肉丝　　炒土豆如何快速熟软　虎皮青椒　　怎样炒出清香不腻的虎皮青椒　煎茄夹　　怎样炸出光滑、膨松、香脆的茄盒　素烩竹荪　　怎样勾芡使菜肴增色增香　拔丝苹果　　教你做金丝缕缕的拔丝菜肴烹饪绝妙小点子　干煸牛肉丝　　如何避免干煸肉丝干硬　干笋腊肉千千结　　怎样巧炒腊肉　京都排骨　　怎样炸出不缩且酥脆的猪排　　牛肉炒绿笋　　怎样巧炒牛肉　豆瓣鱼　　怎样煎出鱼体完整、挺而黄的鱼　麻辣酥鱼　　炸鱼怎样增香　清蒸鲳鱼　　清蒸鱼怎样使鱼肉鲜美滑润　风味炒蛤蜊　　炒出恰到好处的蛤蜊　清炒虾仁　　怎样炒虾仁才会又大又鲜脆　姜母老鸭煲　　怎样煲出风味浓郁的老鸭煲干货泡发一点通厨房清洁一点通厨具使用一点通

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com