

<<滋补养生药膳全书>>

图书基本信息

书名：<<滋补养生药膳全书>>

13位ISBN编号：9787536682887

10位ISBN编号：7536682883

出版时间：2007-1

出版时间：重庆出版社

作者：解秸萍

页数：287

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滋补养生药膳全书>>

内容概要

中国药膳，源远流长：药膳起源于中国远古时期，《淮南子•修务训》中载：神农“尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就”。

东汉张仲景在《金匱要略》中指出“禽兽鱼虫禁忌并治”和“果实菜谷禁忌并治”，对“食禁”作出了专门的阐述。

唐代孙思邈著《千金要方》一书，其中有食治专篇，分果实、菜蔬、谷类、鸟兽并附虫鱼共五部分。

明清时期，李时珍著《本草纲目》一书，提供了水果、谷物、蔬菜达300多种，禽兽、虫达400条。

古为今用，老树新枝：近年来，随着人们生活水平的提高、疾病模式的改变以及回归大自然思想的影响，药膳以其增强体质、保健防病、延年益寿等重要作用越来越引起人们的关注，因此我们邀请药膳专家精心撰写此书，为读者量身制作出科学、实用、全面的药膳专著。

看得轻松，学得简单：全书选用经典药膳食谱400道，以功能划分章节，设置原料、做法、适用人群、功用解析、用法及宜忌、医师建议、做菜小秘诀等栏目，语言通俗易懂，图片精美丰富，形式美观时尚，让读者在轻松愉快的心情中学做药膳。

<<滋补养生药膳全书>>

作者简介

解桔萍，女，1961年7月出生，医学博士，副教授，硕士生导师。

1984年7月，毕业于北京中医药大学中医系。

1984年7月到1985年6月任北京中医药大学附属医院东直门医院内科医师。

1985年6月至今在北京中医药大学针灸学院任教，副教授。

1998年5月到2000年4月，公派到西班牙欧洲中医基

<<滋补养生药膳全书>>

书籍目录

如何选择合适的药膳制作药膳各种注意事项药膳常用食物药膳常用中药材药膳食品的烹调方法第一章 四季养生药膳 春季养生药膳 夏季养生药膳 秋季养生药膳 冬季养生药膳第二章 滋补保健药膳 补气药膳 补血药膳 气血双补药膳 强身健体药膳 健脑益智药膳 美容驻颜药膳 丰胸美体药膳 减肥瘦身药膳 乌发明目药膳 抗衰益寿药膳 滋阴壮阳药膳 开胃消食药膳 防癌抗癌药膳 消除疲劳药膳第三章 五脏调理药膳 心调养药膳 肝调养药膳 脾调养药膳 肺调养药膳 肾调养药膳 五脏兼补调养药膳第四章 现代常见疾病调理药膳 感冒调理药膳 咳嗽调理药膳 哮喘调理药膳 贫血调理药膳 便秘调理药膳 泄泻调理药膳 高血压调理药膳 低血压调理药膳 高血脂调理药膳 糖尿病理调药膳 中风后遗症调理药膳 冠心病调理药膳 胃病调理药膳 脂肪肝调理药膳 腰痛调理药膳.....第五章 常见儿科疾病调理药膳第六章 常见妇科疾病调理药膳

<<滋补养生药膳全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>