

<<家庭医生指南1001问>>

图书基本信息

书名：<<家庭医生指南1001问>>

13位ISBN编号：9787536682894

10位ISBN编号：7536682891

出版时间：2007-1

出版时间：重庆出版

作者：《健康生活1001系列》编委会

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭医生指南1001问>>

内容概要

《家庭医生指南1001问》能帮你解决什么问题？

常见病的疗养和护理：让你了解常见疾病的形成原因和基本症状，告诉你怎样有效预防；如果确诊，在《家庭医生指南1001问》里可以学习如何对这些病症进行护理、调养。

科学用药：药品的服用时间、服用方法；多种药品怎样搭配服用；家中常备药品有哪些；药品如何存放……只有正确、安全地用药，才能达到最佳疗效。

家庭急救知识：各种急症发作时、各种意外事故发生时，如何在第一时间进行紧急救护。

怎样及早发现疾病信号：很多大病的真正发作之前，都经过了漫长的积淀期，在这期间身体其实会发出警报，只是我们不懂得接收。

《家庭医生指南1001问》教你辨识这些疾病的信号。

如何保健养生：保健养生要从日常点滴做起，《家庭医生指南1001问》挑选最重要的秘诀，帮你获得事半功倍的养生效果。

<<家庭医生指南1001问>>

书籍目录

常见病的防治和家庭护理家庭的安全用药与有效用药家庭急救指南特别的人群需要特别的营养你体检了吗养生保健特别资讯

<<家庭医生指南1001问>>

章节摘录

插图

<<家庭医生指南1001问>>

编辑推荐

《家庭医生指南1001问》既使你不是医药专业人士，也有必要多积累一些医药、护理、急救的知识和技能，这些可不是专业人士的闭门独传。

千万不要小看自己的能力，有了这些知识和技能垫底，到了用时就可以从容应对、争取最佳的救治效果，对于周遭的生命和安全，可是人人有责的。

<<家庭医生指南1001问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>