

<<高血压营养康复食谱>>

图书基本信息

书名：<<高血压营养康复食谱>>

13位ISBN编号：9787536683563

10位ISBN编号：7536683561

出版时间：2007-1

出版时间：重庆出版社

作者：于康

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压营养康复食谱>>

### 内容概要

《高血压营养康复食谱》由北京协和医院营养学专家，根据多年的研究成果和临床经验，结合协和住院高血压患者的实际营养配餐情况组织编写而成。

《高血压营养康复食谱》首先总体介绍国人的饮食营养知识，然后介绍本疾病基础和营养康复知识，尤以数十道配餐，为读者提供科学实用的营养康复指导。

其中关键配餐均列出原材料、制作方法及食用方式，并精选出12道配餐附有实物彩色照片。

## <<高血压营养康复食谱>>

### 作者简介

于康，男，1969年生。

北京协和医院临床营养科副主任医师，副教授。

1993年毕业于中山医科大学医学营养系。

已在中国核心医药期刊及国际学术会议上发表学术论文40余篇。

主编学术专著《临床营养治疗学》《临床营养医师速查手册》等；副主编学术专著《临床肠外与肠内营养》《肠内营养》《临床营养学》等；作为编委参加16部学术专著编写。

主编科普书《小食物大功效》《饮食决定健康》《做自己的营养医生(15册)》《临床营养解决方案(14册)》《营养和疾病防治241问》《减肥、降压、降糖、降脂——代谢综合征营养治疗》等。

中华医学会北京分会营养学会副主任委员、中国营养学会临床营养分会委员、中华预防医学会健康风险评估专业委员会委员、北京市健康教育协会常务理事、《中国临床营养杂志》《食品安全与健康顾问》《糖尿病天地》等杂志编委。

先后获2004年度日本外科代谢和营养学会(JSSMN)研究奖、2003年度中国营养学会肠外及肠内营养研究成果奖、1997和2004年度北京协和医院优秀论文奖、1997年度中国协和医科大学优秀教师奖等。

<<高血压营养康复食谱>>

书籍目录

PART1 前言PART2 科学认识“高血压”PART3 营养与高血压预防PART4 得了高血压这样吃PART5 并发其他疾病怎么吃PART6 高血压菜肴制备PART7 附录

<<高血压营养康复食谱>>

章节摘录

插图

<<高血压营养康复食谱>>

编辑推荐

<<高血压营养康复食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>